

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، هنری ، معلومات عمومی ، طنز و سرگرمی

نشانی :اهواز، خیابان شریعتی، بین خیابان اهوازیان و رضایی، ساختمان آریانا، طبقه ۴، واحد ۷
تلفکس:۳۲۲۱۳۴۹۸-۰۶۱ سازمان آگهی های روزنامه نسیم خوزستان ۲۴۱۲-۳۲۲-۰۶۱

صاحب امتیاز و مدیر مسوول :علی سلامت دوم
سردبیر : حسن سلامت دوم

آدرس سایت :www.nasimekhouzeestan.ir
ایمیل:nasimekhouzeestan@gmail.com
ایمیل:nasimekhouzeestan@chmail.ir
نور چاپخانه:.....

خبر ورزشی

لیگ برتر فوتبال امید و جوانان ؛

تیم فولاد خوزستان قهرمان کشور شد

تیم فولاد خوزستان در مسابقات لیگ برتر فوتبال امید و جوانان کشور موفق به کسب عنوان قهرمانی این رقابت‌ها شد.

این سازمان با توجه به ادامه دار شدن شیوع کرونا در کشور و حفظ سلامتی بازیکنان، تکلیف تیم‌های قهرمان و رده‌بندی لیگ برتر امید و جوانان را بدون برگزاری ادامه رقابت‌ها مشخص کرد و تیم‌های جوانان و امید فولاد به مقام قهرمانی دست یافتند.

رقابت‌های لیگ برتر امیدهای کشور با حضور ۱۲ تیم برگزار شد و در حالی که تنها یک هفته به پایان مسابقات باقی مانده بود این رقابت‌ها به دلیل شیوع کرونا نیمه تمام ماند که در نهایت تیم فولاد خوزستان با ۴۹ امتیاز به مقام قهرمانی رسید و تیم نفت اهواز دیگر نماینده استان با ۲۶ امتیاز در مکان هفتم مسابقات قرار گرفت.

همچنین مسابقات لیگ برتر جوانان کشور نیز با حضور ۱۲ تیم انجام شد که به دلیل شیوع بیماری کرونا هفته پانمی مسابقات برگزار نشد؛ به این ترتیب تیم فولاد خوزستان که در صدر جدول قرار داشت در نهایت با ۴۵ امتیاز عنوان قهرمانی رقابت‌ها را به خود اختصاص داد. تیم نفت اهواز دیگر نماینده خوزستان با ۹ امتیاز در انتهای جدول قرار گرفت و به لیگ دسته یک جوانان کشور سقوط کرد.

هافیک آبی پوشان ؛ آرش رضاوند دیدار با نساجی را از دست داد

آرش رضاوند هافیک آبی پوشان با کارت زردی که دیروز مقابل آبادان از داور مسابقه گرفت ۴ کارت‌ه شد و از دیدار مقابل نساجی قاشمشهر محروم شد.

این دیدار ۲ مرداد در ورزشگاه آزادی برگزار خواهد شد.

استقلال در بازی با نفت آبادان هم مسعود ریگی را به دلیل محرومیت در اختیار نداشت و حالا رضاوند محرومیت را تجربه خواهد کرد.

وعده خوش استراماچونی به هواداران استقلال ؛

احتمالا یک روز به استقلال برگردم
طی روزهای گذشته آندره آ استراماچونی مجبور شد صفحه شخصی اش در اینستاگرام را باز کند. او دلیل اینکارش را جلوگیری از شیوعی بیج های فیک عنوان کرد. با این حال او لیون پست، ۴۵ کامنت گذاشته شد و توسط ۴ میلیون نفر هم دنبال شد. خبرنگاران اسکای در این باره از استراماچونی پرسیدند که جواب سرمربی سابق استقلال را می خوانید: زیاد به فضای مجازی علاقه ندارم و مجبور شدم یک اکانت شخصی برای خودم بسازم.

با این حال پس از ساخت صفحه انتظار نداشتم جزو ۱۰ پست جهانی اینستاگرام شوم که به لطف این ۴.۵ میلیون کامنت، اینگونه شد و این باعث می شود بفهمیم عشق هواداران استقلال تا چه حد بزرگ است. این عشق و ماجراجویی با دخالت دیگران متوقف شد و البته این احتمال را رد نمی کنم که یک روز به استقلال برگردم.

سرخ ها در انتظار تساوی سه مدعی ؛

پر اسپولیس با قهرمانی به مسجدسلیمان می‌رود!

برنامه سازمان لیگ نشان می‌دهد که در صورت پیروزی پرسپولیس مقابل فولاد، احتمال دارد آن ها به عنوان تیم قهرمان با مصاف تیم نفت مسجدسلیمان بروند.

سازمان لیگ برنامه هفته آینده لیگ برتر را هم اعلام کرد که پرسپولیس به دلیل تعویق بازی اش برابر فولاد، دو روز دیرتر به مصاف نفت مسجدسلیمان خواهد رفت. بنابراین احتمال دارد که آن ها به عنوان تیم قهرمان پای به میدان بگذارند.

در حالی که سرخپوشان فولاد را شکست دهند، تنها در سه صورت قهرمانی را به تراکتو پای فولاد واگذار خواهند کرد. یکی این که تمام پنج بازی آخر را ببازند و تراکتو هر پنج دیدار خود را با پیروزی پشت سر بگذارد و دوم این که از پنج بازی یک امتیاز بگیرند و فولاد در ۷ دیدار آینده ۲۱ امتیاز به دست بیاورد و سوم این که استقلال از شش بازی آینده خود ۱۸ امتیاز بگیرد.

بنابراین بدون توجه به نتایج پرسپولیس، استقلال، فولاد و تراکتو برای قهرمانی محکوم به پیروزی در تمام دیدارها هستند و اگر یک بار هم متوقف شوند، شانس خود را از دست خواهند داد.

پس در صورتی که پرسپولیس‌ی ها امشب فولاد را شکست دهند و هفته آینده روز پنج شنبه تراکتو، استقلال و فولاد در برابر شهرخوردو، نساجی و ذوب آهن نتیجه ای غیر از برد کسب کنند، قهرمانی پرسپولیس قطعی شده و شاگردان یحیی گل‌محمدی به عنوان فاتح لیگ پای به میدان مسجدسلیمان خواهند گذاشت.

نقی‌زاده :

مجبور بودم خطا کنم و اخراج شوم

هافبک باتجربه نفت مسجدسلیمان می گوید مشکلات مالی تیمش ادامه دارد و به خاطر هواداران کارشان را با قدرت انجام می دهند.

میثم نقی زاده درباره اخراجش از زمین بازی بیان کرد: در این صحنه همه بازیکنان ما جا ماندند و علی شجاعی مهاجم نساجی می رفت که با دروازه بان تک به تک شود و مجبور شدم او را با خطا متوقف کنم.

خدراشکر که با آن حرکت جلوی گل خوردن تیم را گرفتم و بعد از آن هم بچه ها زحمت کشیدند و اجازه ندادند توپی از خط دروازه مان رد شود. فکر می کنم تک امتیاز شیرین را داشت کردیم.

نسیم خوزستان

روزنامه

سال هفدهم - شماره ۲۱۸۶- یکشنبه ۲۹ تیر ۹۹ - قیمت: ۲۰۰۰ تومان

رئیس هیات اسکیت خوزستان:

پیست اسکیت استاندارد در اهواز احداث می‌شود

بانوان شناخته شود.

ظهوری افزود: یکی از برنامه های ما استعدادیابی گسترده در سطح استان است و بنا داریم با آموزش به ورزشکاران خیابانی، این افراد را به پیکره اسکیت خوزستان اضافه کنیم.

✽ فعال کردن ۱۶ هیات شهرستانی

وی عنوان کرد: همچنین تعهد می دهیم که در کمترین زمان ممکن با همکاری روسای ادارات ورزش و جوانان شهرستان ها حداقل ۱۶ رئیس هیات شهرستانی را مشخص کنیم.

رئیس هیات اسکیت خوزستان در پایان به برگزاری کلاس‌های مربی گری و داوری تئوری اشاره کرد و گفت: از همه دوستداران این رشته ورزشی به خصوص معلمان تربیت بدنی دعوت می شود در این کلاس ها شرکت کنند تا سطح علمی آنها افزایش یابد.بیش از یک هزار ورزشکار سازمان یافته به صورت حرفه ای در اسکیت خوزستان فعالیت می کنند.



چهار رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در ماهشهر برگزار خواهد ش‌ود. در خصوص عملکرد بانوان در این رشته گفت: سال جاری مسابقات بیشتری برای بانوان استان برگزار کنیم تا این رشته بیشتر از گذشته بین بانوان خوزستانی در اسکیت کشور بسیار قوی

✽ ماهشهر میزبان المپیاد اسکیت ایرانیان شد

رئیس هیات اسکیت خوزستان گفت: با هماهنگی فدراسیون میزبانی مسابقات المپیاد ایرانیان به خوزستان واگذار شد و اگر کرونا اجازه دهد این رقابت ها بهممن ماه امسال در

رئیس هیات ورزش‌های رزمی استان :

رزمی کاران خوزستانی شایستگی حضور در تیم‌های ملی را دارند

دوره های متنوعی برگزار کنیم.

وی با بیان این که بانوان در هیات ورزش‌های رزمی استان از جایگاه ویژه ای برخوردار هستند گفت: بانوان ما در قالب سبک ها و رشته های مختلف، حضوری قوی و چشمگیر در مسابقات

کشوری و بین المللی دارند. در سال ۹۵ بیش از ۳۳۰ مدال کشوری داشتیم در بخش بانوان کسب کردیم اما در سال های ۹۶ و ۹۷ افت چشمگیری داشتیم. از سال گذشته فعالیت بانوان بار دیگر رونق گرفت و توانستیم چند مدال کشوری و چند قهرمانی در مسابقات آسیایی و جهانی داشته باشیم.

آغاچری عنوان کرد: تلاش داریم تا با استفاده از ظرفیت های مختلف و حمایت های لازم، زمینه معرفی استعدادهای بیشتری را در رشته های رزمی فراهم آوریم و شاهد درخشش بیش از پیش ورزشکاران استان در مسابقات کشوری و بین المللی باشیم.

✽ اهواز میزبان مسابقات کیک بوکسینگ قهرمانی کشور

وی عنوان کرد: فدراسیون با میزبانی مسابقات کشوری کیک بوکسینگ در خوزستان موافق کرده و قرار است که این مسابقات در ۲ بخش آقایان و بانوان در بهمن ماه سال جاری در اهواز برگزار

متخصص ارتوپد و عضو هیئت پزشکی ورزشی خوزستان :

۵۰ درصد از آسیب‌های ورزشی قابل کاهش است

وی در ادامه تأکید کرد: به ورزشکاران توصیه می‌شود برای اینکه کمتر دچار آسیب ورزشی شوند تمام مراحل گفته شده را توجه کرده و اصول تمرینات ورزشی را رعایت کنند. ورزشکاران باید به طور متوسط در هفته سه بار و هر بار بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه تمرین ورزشی داشته باشد.

ورزشکار نباید بلافاصله با شدت بالا ورزش را در یک زمان کوتاه انجام دهد چرا که این موضوع باعث وارد شدن آسیب شدید به بدن می‌شود. این متخصص ارتوپد افزود: اصولاً آسیب‌های ورزشی در اقا و خانم متفاوت است و به مواردی مانند سن، جنس، تغذیه، ساختار بدنی و عوامل محیطی بستگی دارد. به طور مثال آسیب ورزشی در پارگی رباط صلیبی قائمی در خانم‌ها دو تا چهار برابر بیشتر از آقایان است و علت آن هم مربوط به ساختار بدنی خانم‌ها و مسائل هورمونی بدن است و با اینکه آسیب‌های ورزشی در سچ دست خانم‌ها بیشتر از آقایان است،بوی در ادامه گفت: توصیه می‌شود خانم‌ها ورزش‌هایی را که با فشار پایین و به شکل تدریجی و ملایم هستند، انجام دهند چرا که ساختار بدنی خانم‌ها با آقایان متفاوت است.

مقتدایی منش در تشریح دلایل آسیب‌های ورزشی در فوتبال بیان کرد: در ایجاد آسیب‌های ورزشی بسیاری از عوامل مثل تاکتیک، عدم گرم کردن ورزشکار، انجام حرکات ناصحیح، روش‌های علمی و آموزشی در تمرینات تیم و حتی مربی دخیل هستند.

وی افزود: پزشک نقش مهمی را در تیم ورزشی دارد. در واقع پزشک نیز نقش زیادی در آموزش‌های پزشکی و جلوگیری از آسیب‌های ورزشی دارد. آسیب جزئی از ورزش است ولی آسیب‌های ورزشی باید به حداقل برسد و با رعایت اصول گفته شده و البته کمک گرفتن از پزشک تیم می‌توان آسیب‌های ورزشی تا ۵۰ درصد کاهش داد.

مدیرکل ورزش استان نیز برخی از مشکلات تیم را مرتفع کرده‌اند که پای کار بودن آن‌ها برای ما دلگرم‌کننده است.بوی با بیان این که تلاش ما این بوده که هر طور شده است، تیم بانوان را در لیگ برتر شرکت دهیم، بیان کرد: این دختران با تلاش بسیار به لیگ برتر راه پیدا کرده‌اند اما متأسفانه اسپانسر ی برای حمایت وجود ندارد زیرا مسابقات هندبال بانوان پخش تلویزیونی ندارند. البته من تمام توانم را می‌گذارم تا این دختران کم سن و سال که برای پیشرفت در این رشته زحمت زیادی کشیده‌اند و پرورش یافته هندبال شهرستان بهبهان هستند، امسال در لیگ حضور پیدا کنند زیرا حیف است که این همه استعداد رها شوند.

امام باقر (ع) :

خداوند عزوجل به‌وسیله تقوا،

انسان را از آنچه عقلش به آن

نمی‌رسد، حفظ می‌کند و کوردلی

و نادانی را از او دور می‌نماید.

خبر

تایسون :

قبل از هر مسابقه گریه می‌کردم

قهرمان پیشین بوکس سنکین وزن جهان قبل از هر مسابقه گریه می‌کرده است.

مایک تایسون که به «بدترین مرد سیاره» شهرت دارد، یکی از ترسناک‌ترین بوکسورهای تاریخ است، ولی همین بوکسور وحشتناک قبل از هر مسابقه گریه می‌کرده است! تایسون در این مورد می‌گوید: من قبل از هر مسابقه گریه می‌کردم، چون قرار بود در رینگ مسابقه به شخصی تبدیل شوم که اصلاً دوست نداشتم. تایسون قبل از مبارزه، شخصیت واقعی من است. مایک تایسون که در سن ۵۴ سالگی قصد بازگشت به رینگ برای اهداف خیرخواهانه را دارد به تازگی پیشنهاد ۱۴ میلیون پوندی مبارزه با «واندرلی سیلوا» رزمی کار برزیلی را رد کرده است.

مربی پرتغالی :

یک مربی به بارسلونا پیشنهاد شد

ژرژ مندس ایجنت معروف پرتغالی به باشگاه بارسلونا پیشنهاد

استخدام لوران بلان را داده است.

باشگاه بارسلونا احتمال دارد به زودی با کیکه ستین سرمربی‌اش قطع همکاری کند و باز هم چند گزینه برای جانشینی او ردیف شده‌اند.

نشریه «موندو دپورتیوو» خبر داد، ژرژ مندس ایجنت معروف پرتغالی به باشگاه بارسلونا پیشنهاد داده لوران بلان را استخدام کنند. بلان از سال ۲۰۱۶ که از پاری‌سن‌ژرمن جدا شد دیگر هدایت تیمی را برعهده نگرفت. او در چند مرحله گزینه جانشینی مربیان مختلف بود و حتی گفته می‌شد به منچستریونایتد خواهد رفت این تابستان گزینه مربیرگی والنسیا هم هست. لوران بلان ۵۴ ساله فصل ۱۹۹۷-۱۹۹۶ در ترکیب بارسلونا بازی کرد.

ریوالدو :

حق با کور توا بود

ولی مسخره اش می‌کردند

ریوالدو ستاره برزیلی سابق بارسلونا معتقد است حق با کورتوا بود وقتی که تقدیم قهرمانی به بارسا را غیرمصفانه دانست. پس از تعطیلی لالیگا به دلیل شیوع کرونا این شایعه وجود داشت که رقابت های فوتبال در اسپانیا نیمه تمام خواهند ماند. در این صورت طبعاً قهرمانی باید به بارسلونایی می رسید که با دو امتیاز بیشتر از رئال در صدر قرار داشت. پی از مطرح شدن این شایعه در رسانه هاء، تیمی کورتوا دروازه بان بلژیکی رئال گفت که اگر قهرمانی به بارسا داده شود، اقدامی غیرمصفانه خواهد بود چرا که رئال تیمی به مراتب بهتر از بارسلوناست و این را در دو دیدار رودرور ثابت کرده است. مصاحبه کورتوا با واکنش هایی تند در کاتالونیا روبرو شد و حتی روزنامه اسپورت نزدیک به باشگاه بارسلونا تیتیر یک خود را به کورتوا اختصاص داد و نوشت: «چرا خفه نمی شوی؟»

کونته :

بیش از حد از اینتر انتقاد می‌شود

آنتونیو کونته، سرمربی اینتر به دفاع از عملکرد بازیکنانش در این فصل پرداخت.

اینتر با کسب برتری مقابل اسپال بعد از مدت ها به رتبه دوم جدول رسید و حالا با یوونتوس صدرنشین شش امتیاز فاصله دارد. شاگردان آنتونیو کونته این هفته در دیداری استوار باید به مصاف رم بروند و سرمربی رئانزوری در نشست خبری پیش از این دیدار در مورد مصائب زمان کم تیمش برای ریکاوری صحبت کرده است.

آنتونیو کونته گفت: "می خواهیم دستاوردی که تا به حال داشته ایم دیده شود و سرانجام از عملکرد این بازیکنان قدردانی خواهد شد. در ادوار گذشته به طور شگفت انگیزی از بازیکنان اینتر بیش از حد انتقاد می‌ شد، به طور مثال الکسیس سانچس دچار مصدومیتی جدی شد و ما پنج ماه او را در اختیار نداشتیم. همچنین ما سالی دشوار از لحاظ تعدد مصدومیت هافبک هایمان را سپری کردیم و مثلاً خیلی کم توانستیم از استفانو سِنسی استفاده کنیم.

بعد از آن نیز هافبک هایی مانند روبرتو گالیاردینی، ماتیس وستیو و نیکو بارلا دچار مصدومیت زانو شدند. ما خسارات زیادی متحمل شدیم، اما در عین حال می توانیم نیمه پر لیوان را ببینیم و به نظر من هر بازیکن به جای آنها بازی کرده است، واکنش خوبی نشان داده است.

زیدان :

از فردای خودم بی‌خبرم

زین الدین زیدان حاضر نشد در مورد آینده و ادامه همکاری با رئال مادرید پاسخخی صریح بدهد. رئال مادرید پنجشنبه شب توانست با پیروزی بر ویارئال عنوان قهرمانی لالیگا را به دست بیاورد. عنوانی که ارزش زیادی داشت چرا که رئال دو سال پس از جدایی رونالدو و با کسب ۱۰ برد متوالی بارسا را جا گذاشت و فاتح لالیگا شود. زیدان موفق شد در وقفه لالیگا تیمش را از لحاظ ذهنی برای ۱۱ بازی باقیمانده تا پایان لالیگا به خوبی مهیا کند.

سرمربی فرانسوی در نشست خبری بازی تشریفاتی فردا برابر لگناس گفت: «گفته بودم که ۱۱ فینال تا پایان فصل داریم و این هم یکی از فینال هاست. درست است که قهرمان شده ایم ولی با احترام به حریف و لالیگا با همان قدرت همیشگی به مصاف لگناس خواهیم رفت و بازی را جدی گرفته ایم.»
آینده: «هنوز یک بازی از لالیگا باقیمانده و سپس بازی برگشت با سیتی را در لیگ قهرمانان پیش رو داریم. وقتی هنوز فصل جاری تمام نشده، نباید در مورد فصل بعد صحبت کرد. هر زمان فصل تمام شود، می‌نشینیم و به تجزیه و تحلیل شرایط برای فصل بعد می‌پردازیم. من با رئال قرارداد دارم و خیالم ریز راحت است. از هر روز بودن در رئال لذت می‌برم ولی کسی از فردای خودش خبر ندارد و در مربیرگی ممکن است با یک نتیجه بد شغل تان را دست بدهید.»

شرکت گاز استان خوزستان واقع در اهواز- میدان شهید بندر- ابتدای بزرگراه اهواز سرپنجر در نظر دارد بر اساس قانون برگزاری مناقصات نسبت به برگزاری مناقسه عمومی بشرح زیر اقدام نماید.

۱- شرح مختصر خدمات: ۱۵ کیلومتر خط توزیع، شبکه داخلی و ۴۰۰انتخاب فولادی روستاهای رگبه و سراخیه شادگان

۲- محل اجرای خدمات: شادگان

۳- تاریخ و مهلت تحویل استعلام آزرهایی کیفی مناقسه گران: حداکثر ۱۴ روز بعد از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم

۴- نام و نشانی مدیر طرح: اهواز- مدیریت مهندسی- ساختمان مهندسی

۵- نحوه در یافت اسناد مناقسه: حضوری و پس از پرداخت هزینه اسناد مناقسه می باشد.

۶- محل توزیع اسناد: اهواز- میدان شهید بندر- شرکت گاز استان خوزستان- امور پیمانها

۷- تاریخ توزیع اسناد: پس از بررسی مدارک و اسناد آزرهایی کیفی تکمیل شده واصله از سوی مناقسه گران و انجام آزرهایی، اسناد مناقسه بین شرکتها ی واجد شرایط توزیع خواهد شد.

۸- دانش تجهیزات و امکانات و تخصص لازم و توانایی انجام کار مطابق اسناداردهای رایج شرکت ملی گاز ایران.

۹- تحویل اسناد مناقسه به مناقسه گران منوط به تکمیل پرونده آزرهایی می باشد و دانشت گراهی تعیین صلاحیت رتبه بندی معتمر مرتبط با موضوع مناقسه از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست محترم جمهوری و با اسناداردهای مربوطه (اعتبار زمان) لازم و نامه آخرین تغییرات معتمر آن شرکت بهراه اعلام آمادگی و ذکر نشانه ملی حقوقی و ارائه کد پستی و تلفن تماس الزامی است.

۱۰- دانشت گراهی ایمنی پیمانکاران از اداره کار و امور اجتماعی الزامی است و می بایست همراه با اعلام آمادگی ارائه شود در غیر اینصورت هیچگونه ترتیب اثری داده نخواهد شد.

۱۱- ارائه مدارک و فرم های استعلام آزرهایی تکمیل شده از سوی مناقسه گران هیچگونه حقی را جهت مناقضیان برای شرکت در مناقسه ایجاد نخواهد کرد.

۱۲- کلیه مناقسه گران می بایست توان تهیه تضمین معتمر نسبت به مناقسه طبق مفاد این نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۳۴۴۰/۵۰۶۵۸ م توسط ۹۴/۹۱۹/۱۴ را دارا باشند.

۱۳- در آزرهایی کیفی اولویت دعوت با پیمانکاران بومی می باشد.

۱۴- لازم است شرکت کنندگان در مناقسه حداقل دارای رتبه مناسب با پروژه مذکور و ظرفیت خالی جهت شرکت در مناقسه باشند در غیر اینصورت از آنان دعوت بعمل نخواهد آمد.

ضمناً آگهی های این شرکت در شبکه اطلاع رسانی شرکت گاز استان خوزستان www.NIGC-KHGC.ir و همچنین پایگاه ملی مناقصات درج شده است.

روابط عمومی شرکت گاز استان خوزستان

شماره مجوز: ۱۹۷۵،۱۲۹۹

TÜV **TÜV**

روابط عمومی شرکت گاز استان خوزستان