

## علمی

یک متخصص طب ایرانی عنوان کرد؛

**علت فراموشی از دیدگاه طب ایرانی**

متخصص طب ایرانی، به بیان علل بروز آلزایمر و برخی توصیه‌های مهم از دیدگاه طب ایرانی برای پیشگیری از بروز این بیماری پرداخت. تبسم ارشادی‌فر، کاهش حافظه یا فراموشی که بیشتر در افراد مسن اتفاق می‌افتد را تعریف آلزایمر دانست و گفت: نسبت ابتلای زنان به آلزایمر بیشتر از مردان بوده و کلمه مطابق با آن در طب ایرانی نسیان است که سال‌ها قبل از تشخیص این بیماری در طب مدرن، حکمای همچون رازی، ابن سینا و سید اسماعیل جرجانی نیز آن را تعریف کرده‌اند.وی افزود: علت نسیان از دیدگاه طب ایرانی در درجه اول سردی و تری مغز و سپس سردی و خشکی یا گرمی و خشکی آن است.ارشادی‌فر، علائم آلزایمر را در افراد مختلف با توجه به علت بروز آن متفاوت دانست و گفت: وقتی سردی و تری بر مزاج مغز غلبه دارد، خواب بیمار زیاد بوده و ممکن است آشک‌ریزش از چشم‌ها نیز مشاهده شود، درحالی‌که در سوء مزاج سرد و خشک، فرد کم‌خوابی و خشکی بینی داشته و می‌تواند امور گذشته را به یاد بی‌یاورد.وی با بیان اینکه فراموشی به ندرت به دلیل غلبه گرمی و خشکی به وجود می‌آید، افزود: ابتلا به آلزایمر نه تنها در زنان بیشتر بوده، بلکه نسبت به مردان سریع‌تر هم پیشرفت می‌کند. این متخصص طب ایرانی با توصیه به رعایت اصول حفظ تندرستی بر مبنای شش اصل ضروری حیات، برای پیشگیری از آلزایمر، گفت: آب و هوای سالم، خواب و بیداری، خوردن و آشامیدن، ورزش و استراحت، جذب مواد ضروری و دفع مواد زائد و حالات روحی روانی، شش اصل مهمی است که در مکتب طب ایرانی همواره بر رعایت توصیه‌های مرتبط با هر یک از آنها تأکید شده است.

در داوطلبان روس ؛

**واکسن چینی کرونا عوارض جانبی ندارد**

واکسن کووید۱۹ که در شرکت چینی «کان سینو» تولید شده به داوطلبان در روسیه تزریق شده و در آنها هیچ عارضه جانبی مشاهده نشده است. داوطلبان شرکت کننده در آزمایش بالینی یک واکسن کووید ۱۹ چینی در روسیه، هیچ عوارضی از تزریق آن را گزارش نکرده‌اند. روسیه ماه قبل اجازه داد مرحله سوم آزمایش بالینی واکسن کووید ۱۹ که در شرکت «کان سینو» و زیرمجموعه تحقیقاتی ارتش چین توسعه یافته در این کشور انجام شود. در همین راستا شرکت داروسازی «پتروواکس» اعلام کرد بیش از ۳۰ هزار درخواست برای شرکت در این آزمایش بالینی دریافت کرده است. شرکت پتروواکس در بیانیه‌ای اعلام کرد: وضعیت سلامت داوطلبان آزمایش بالینی واکسن کرونای چینی خوب است. در هیچ‌یک از آنها عارضه جانبی مشاهده نشده است.پیش‌بینی می‌شود در بدن داوطلبانی که واکسن را دریافت کرده‌اند یک آنتی بادی سلولی تولید شود که در حقیقت واکنش سیستم ایمنی بدن انسان به کووید ۱۹ است.شرکت کنندگان در آزمایش بالینی این واکسن چینی به مدت یک ماه تحت نظر مستقیم پزشکان باقی می‌مانند.به گفته شرکت روسی پتروواکس نتایج اولیه این واکسن احتمالاً در ماه نوامبر مشخص می‌شود. در صورتیکه روسیه این واکسن کووید ۱۹ چینی را تأیید کند، پتروواکس می‌تواند در ۲۰۲۰ میلادی ماهانه ۴ میلیون و در ۲۰۲۱ میلادی ماهانه ۱۰ میلیون دوز از آن را تولید کند.

در سه ماهه دوم ۲۰۲۰ ؛

**کرونا موبایل های**

**ارزان قیمت را محبوب کرد**

گزارشی جدید نشان می دهد ۶۰ درصد موبایل های با رگیری شده در سه ماهه دوم ۲۰۲۰ ارزان قیمت و میان رده بوده اند که از دلایل این امر می توان به شیوع ویروس کرونا و رشد بیکاری اشاره کرد. با وجود شیوع کووید۱۹ در سراسر جهان، فروش موبایل همچنان ادامه دارد.

در همین راستا گزارش شرکت آمریکایی تحقیقات بازار IDC نشان می دهد در سه ماهه دوم ۲۰۲۰ میلادی موبایل های ارزان قیمت و میان رده که قیمت آنها کمتر از ۴۰۰ دلار است، بیشترین فروش را داشته اند. تحقیق IDC نشان می دهد در سه ماهه دوم ۲۰۲۰ میلادی ۶۰ درصد محموله های موبایل با رگیری شده دستگاه های ارزان قیمت و میان رده بوده اند که قیمت آنها بین ۱۰۰ تا ۴۰۰ دلار است. در ۸۵ درصد بازارهایی که روی قیمت کالا حساسیت وجود دارد، مانند آسیا ( به استثنای چین و ژاپن )، آمریکای لاتین، خاورمیانه، آفریقا و اروپای مرکزی موبایل هایی با قیمت کمتر از ۴۰۰ دلار با اقبال بیشتری روبرو بوده است. همچنین در این بازه در کشورهای مانند آمریکا نیز سهم بازار موبایل هایی با قیمت کمتر از ۲۰۰ دلار رشد کرده و به ۲۷ درصد رسید. طبق این گزارش موبایل های ارزان قیمت و میان رده در شرکت هایی از جمله سامسونگ، هواوی، اوتو، شیائومی و ویوو تولید شده‌اند.

در این میان تولید کنندگانی مانند اپل نیز سعی کرده اند در این بخش بازار موبایل نیز فعال باشند. به عنوان مثال اپل آیفون SE را عرضه کرد که در سه ماهه دوم ۲۰۲۰ میلادی ۱۰ میلیون دستگاه از آن فروخته شده است.

### ایرباس هواپیماهای هیدروژنی با آلایندگی صفر می سازد

شرکت ایرباس از تولید هواپیماهای هیدروژنی با میزان آلایندگی صفر خبر داده است. این هواپیماها برای انجام پروازهای تجاری تا سال ۲۰۲۵ در دسترس قرار می گیرد.

ایرباس روز گذشته از تولید سه نوع هواپیمای جدید در آینده خبر داد. هدف از تولید همه این هواپیماها به صفر رساندن میزان آلایندگی آنها است. بدین منظور در تمامی این هواپیماها از سوخت هیدروژنی استفاده می‌شود. گولانوم فناوری مدیرعامل ایرباس تحقق این هدف را لحظه‌ای تاریخی برای ایرباس توصیف کرده‌است. یکی از مدل‌های این هواپیماها قادر به حمل ۱۲۰ تا ۲۰۰ مسافر بوده و می‌تواند مسوری ۳۷۰۰ کیلومتری را طی کند. هواپیمای یادشده مجیزه به موتور توربینی هیدروژنی به جای موتورهای سوخت جت متداول در هواپیماهاست. مدل دوم این هواپیماها تا ۱۰۰ مسافر را حمل می‌کند و قادر به پیمودن ۳۷۰۰ کیلومتری را می‌پیماید. آزمایش موتورهای این هواپیماها ظرف چند ماه آینده آغاز شده و نمونه‌های اولیه آنها تا قبل از پایان دهه جاری میلادی تولید خواهند شد.

# زن شوهر دار تحت تاثیر فریب کلاس عرفانی خیانت کرد

زن جوان که در کلاس های عرفانی دروغین گرفتار دام شیطانی مرد هوسران افتاده بود می گوید در این اعتقادات جدید ادعا می شود با هر کس می خواهید رابطه برقرار کنید! هر جا که می خواهید بروید و در سفر باشید و با هر فردی که خواستید رابطه فیزیکی برقرار کنید. تحصیلات یا دانش خاصی در زمینه مسائل مذهبی نداشتن اما به شدت کنجکاو بود تا مسیری به سیر و سلوک عرفانی و خودشناسی برای خود باز کند اما در نهایت مسیر خودشناسی به خیانت زناشویی منتهی شد .

همه چیز با کلاس های تفسیر شعرهای عرفانی شروع شد و کم کم آموزش ها سمت و سوی دیگری پیدا کرد.

توصیه هایی که هیچ سنخیتی با چارچوب های اخلاقی و شرعی که تا به حال طبق آن زندگی کرده بود نداشت.

اعتقادات جدید می گفت: با هر کس می خواهید رابطه برقرار کنید! هر جا که می خواهید بروید و در سفر باشید و با هر فردی که خواستید رابطه فیزیکی برقرار کنید.

همین توصیه ها بود که ناهید را در مسیر ترک خانه قرار داد. ناهید بی خبر از همسرش خانه را ترک کرد تا به خیال خودش سفرعرفانی و سیر و سلوک خودش را آغاز کند. سیر و سلوکی که

چند روز بعد به سقوط انجامید.

وقتی با شکایت همسر ناهید پلیس به جستجو پرداخت و در پایان ناهید را به همراه مردی غریبه که همسفر سیر و سلوک گناه آلودش بود، در یکی از شهرهای اطراف تهران پیدا کرد و به خانه بازگرداند.

افسر پرونده یادداشت های ناهید را نشان داد و گفت: ببینید چطور مغز افراد را در این کلاس های عرفانی ساختگی شنستشو می دهند.

ناهید با وجود اتفاقات رخ داده هنوز هم اصرار دارد که کار اشتباهی انجام نداده است. دفتر را ورق می زnm. یادداشتها از تفسیر شعرهای

## کوناگون

او با مرد غریبه دستگیر شد ؛



عرفانی شروع می شد و در صفحات آخر دفتر، آخرین توصیه ها را با خودکار قرمز نوشته بود:
-خدایی به معنای واقعی وجود ندارد و می‌توانی خدا را در وجود هر شی و موجودی بینی و تصور کنی
- زندگی مشترک مانع از رشد و سیر و سلوک توست پس باید رهایش کنی

- با هر کس خواستی رابطه فیزیکی برقرار کن
\* نظریه کارشناس
- این روزها بازار داغ کلاس های خودشناسی و عرفانی بسیاری از افراد کنجکاو را به سمت خود جذب کرده که متأسفانه پشت پرده ای این روابط مراد و مریدی و عارفانه داستان های تلخی در

با جملات فریبنده ؛

## مرد پولدار دختر کلفت فقیر را اغفال کرده بود

نبروی کمکی جوانی با خود آورده ای! مادرم گفت: بله خانم جان! دخترم کنیز شماست. دوباره از خجالت آب شدم.
چقدر باید این گونه جملات تحقیرآمیز را تحمل می کردم. خانم آناهیتا وقتی سر و وضع را دید، یکی از لباس های شیک قدیمی اش را به من داد تا هنگام پذیرایی از مهمان ها آن را بپوشم. وقتی برای شروع کار از اتاق وارد راهرو شدم، ناگهان صدای مرد جوانی مرا درجا میخکوب کرد« »! چه بانوی زیبایی! « » با شنیدن این جمله گونه هایم گل انداخت و برق چشمان دوست داری من کنیز باشم نه برادر خانم آناهیتا بود. چنان از زیبایی های ظاهری ام سخن گفت که ناخودآگاه عاشقش شدم.

آن روز به هر بهانه ای نزد پرهام می رفتم و با او سخن می گفتم. فکر می کردم او هم عاشقم شده است. مادرم که زیرچشمی مرا زیر نظر داشت، هنگام بازگشت به خانه با خشم و عصبانیت سرزنشم کرد و گفت که دیگر حق نداری با من سر کار بیایی! تو آبروی مرا بردی! گفتم: تو همیشه دوست داری من کنیز باشم نه خانم خانه! خلاصه ارتباط پنهانی من و پرهام ادامه داشت. او با چرب زبانی هایش مرا وابسته خودش کرده بود تا جایی که با هم بیرون می رفتیم و من برای رضایت خاطر او هر کاری می کردم. زمانی که سوار خودروی شاسی بلند او می شدم دنیا را به گونه ای دیگر می دیدم. چند روز بعد «پرهام» مرا به خانه مجردی اش برد و با وعده ازدواج، فریبم داد و هستم ای مرا به ناپودی کشاند. اکنون یک سال از آن ماجرای تلخ می گذرد اما او نه تنها از ازدواج با من سخن نمی گوید بلکه مرا تهدید به انتشار فیلم‌ها و تصاویر خصوصی می کند تا به این ارتباط کثیف ادامه بدهم.

## پسر جوان با سگ شیطان صفتش مینا را بی آبرو کرد

دادگاه و پلیس آگاهی احساس امنیت پیدا می‌کنی.
\* خب روند رسیدگی به شکایت چطور پیش رفت؟
هنوز به حکم قطعی نرسیده و در دادگاه کفبری در حال رسیدگی است. موضوع خیلی حساس است و قضات به‌راحتی حکم نمی‌دهند و باید همه جوانب را بسنجند. تعدد شکات هم کم نیست.
\* فکر می‌کنید، برای پیشگیری چه باید کرد؟
اول از همه باید پدر و مادرها به پسران‌شان یاد بدهند که برتری زن و مرد نداریم و به هر حریم خصوصی طرف مقابل احترام بگذارند. اگر انحرافی در رفتار این‌ها می‌بینند به روان‌پزشک مراجعه کنند. ماموران پلیس و قضات به مدارس بروند و نکات مهم را آموزش دهند. باور کنید من با این سنم از پلیس می‌ترسیدم. حتی جرات نداشتم به پلیس آگاهی بروم. وقتی به اداره آگاهی رفتم، تازه حس امنیت کردم، کمک گرفتم و ترسم ریخت.

باید به دختران آموزش دهیم که اگر قربانی این جرایم شدن، سکوت نکنند. خود من اگر سکوت نکرده بودم، شاید افراد کمتری قربانی نیت شیطنی مرد متجاوز می‌شدند. بهتر است شماره تماسی با مشاور زن باشد که قربانی تجاوز با آنجا تماس گرفته و راهنمایی بگیرد. من به عنوان قربانی تجاوز، شکایت کردم و به دیگر قربانیان تجاوز هم می‌توانم اطمینان دهم چنانچه از خانواده‌شان می‌ترسند، می‌توانند بدون این‌که آنها متوجه شوند، سکایت کنند و پرونده رسیدگی شود. سکوت در برابر متجاوز باعث قربانی شدن دختران بیشتری می‌شود. این افراد تا زمانی که گرفتار نشوند، به جرم خود ادامه می‌دهند. ما قربانی هوس یک مجرم خطرناک شدایم و انتظار داریم درک شویم نه این‌که به چشم یک محکوم به ما نگاه شود. تا زمانی که این دید در جامعه باشد، قربانیان تجاوز در سکوت خودکشی می‌کنند یا به انواع بیماری‌های روانی مبتلا می‌شوند.

\* با گذشت این مدت توانستاید به زندگی عادی برگردید؟

من هنوز دنبال مجازات این مرد هستم و بعد از آن شاید بتوانم خودم را از نظر روانی بازسازی کنی. نسبت به جنس مخالف نفرتی در وجودم است و اگر دست مردی حتی ناخواسته به من برخورد کند، اعصاب و روانم به‌هم می‌ریزد. هنوز با کابوس این ماجرا زندگی می‌کنم. اگر تلفتم دیروقت زنگ بخورد عصبی می‌شوم. در این مدت کارم به بیمارستان و روان‌پزشک کشید، اما هیچ‌وقت نتوانستم به زندگی قبل برگردم.

\* خواستنتان در حال حاضر چیست؟

ما قربانیان تجاوز را درک کنید. نگاه بد به ما باعث می‌شود به سمت سکوت و انزوا برویم. در دادگاه‌ها از مشاور استفاده شود تا بتوانیم مسیر را درست برویم. البته قضاییه هم می‌خواهم به این‌گونه پرونده‌ها سریع‌تر رسیدگی کند. طولانی شدن روند رسیدگی، قربانیان را خسته می‌کند. ما از نظر روانی شکننده و خسته هستیم.

شماره ۲۳۳۴ - چهارشنبه ۲ مهر ۱۳۹۹

### پرتو

در داوطلبان روس ؛

**واکسن چینی کرونا عوارض جانبی ندارد**
واکسن کووید۱۹ که در شرکت چینی «کان سینو» تولید شده به داوطلبان در روسیه تزریق شده و در آنها هیچ عارضه جانبی مشاهده نشده است.

داوطلبان شرکت کننده در آزمایش بالینی یک واکسن کووید ۱۹ چینی در روسیه، هیچ عوارضی از تزریق آن را گزارش نکرده‌اند.

روسیه ماه قبل اجازه داد مرحله سوم آزمایش بالینی واکسن کووید ۱۹ که در شرکت «کان سینو» و زیرمجموعه تحقیقاتی ارتش چین توسعه یافته در این کشور انجام شود. در همین راستا شرکت داروسازی «پتروواکس» اعلام کرد بیش از ۳۰ هزار درخواست برای شرکت در این آزمایش بالینی دریافت کرده است.

شرکت پتروواکس در بیانیه‌ای اعلام کرد: وضعیت سلامت داوطلبان آزمایش بالینی واکسن کرونای چینی خوب است. در هیچ‌یک از آنها عارضه جانبی مشاهده نشده است.

پیش‌بینی می‌شود در بدن داوطلبانی که واکسن را دریافت کرده‌اند یک آنتی بادی سلولی تولید شود که در حقیقت واکنش سیستم ایمنی بدن انسان به کووید ۱۹ است. شرکت کنندگان در آزمایش بالینی این واکسن چینی به مدت یک ماه تحت نظر مستقیم پزشکان باقی می‌مانند. به گفته شرکت روسی پتروواکس نتایج اولیه این واکسن احتمالاً در ماه نوامبر مشخص می‌شود.

در صورتیکه روسیه این واکسن کووید ۱۹ چینی را تأیید کند، پتروواکس می‌تواند در ۲۰۲۰ میلادی ماهانه ۴ میلیون و در ۲۰۲۱ میلادی ماهانه ۱۰ میلیون دوز از آن را تولید کند.

در مهر ماه ؛

**دو سیارک به اندازه اهرام مصر**

**از کنار زمین می گذرند**

دو سیارک با قطرهای ۱۳۰ و ۲۰۰ متر در ۸ و ۴ مهر از کنار زمین رد می شوند. قطر این سیارک ها با ارتفاع ۱۴۰ متری هر یک در مصر قابل مقایسه است.
دو صخره آسمانی در روزهای آینده از کنار زمین می گذرند. این صخره ها به اندازه هرم بزرگ مصر هستند که ۱۴۰ متر ارتفاع دارد.

تخمین زده می شود قطر این سیارک ها به ترتیب ۱۳۰ و ۲۰۰ متر است و RO ۲۰۲۰ و PMY ۲۰۲۰ نام دارند که در تاریخ های ۲۵ و ۲۹ سپتامبر(۴ و ۸مهر همراهه جاری)از فاصله ۲.۹ و ۵.۸ میلیون کیلومتری زمین گذر می کنند. این درحالی است که فاصله زمین از ماه ۳۸۴ هزار و ۵۰۰ کیلومتر است.

البته طبق اطلاعات موجود پیش بینی می شود تا ۲ اکتبر (۱۱ مهر)، ۲۱ سیارک از کنار زمین رد شوند که البته بیشتر آنها صخره هایی کوچک هستند.

در سه ماهه دوم ۲۰۲۰ ؛

**کرونا موبایل های**

**ارزان قیمت را محبوب کرد**

گزارشی جدید نشان می دهد ۶۰ درصد موبایل های با رگیری شده در سه ماهه دوم ۲۰۲۰ ارزان قیمت و میان رده بوده اند که از دلایل این امر می توان به شیوع ویروس کرونا و رشد بیکاری اشاره کرد. با وجود شیوع کووید۱۹ در سراسر جهان، فروش موبایل همچنان ادامه دارد.

در همین راستا گزارش شرکت آمریکایی تحقیقات بازار IDC نشان می دهد در سه ماهه دوم ۲۰۲۰ میلادی موبایل های ارزان قیمت و میان رده که قیمت آنها کمتر از ۴۰۰ دلار است، بیشترین فروش را داشته اند.

تحقیق IDC نشان می دهد در سه ماهه دوم ۲۰۲۰ میلادی ۶۰ درصد محموله های موبایل با رگیری شده دستگاه های ارزان قیمت و میان رده بوده اند که قیمت آنها بین ۱۰۰ تا ۴۰۰ دلار است. در ۸۵ درصد بازارهایی که روی قیمت کالا حساسیت وجود دارد، مانند آسیا ( به استثنای چین و ژاپن )، آمریکای لاتین، خاورمیانه، آفریقا و اروپای مرکزی موبایل هایی با قیمت کمتر از ۴۰۰ دلار با اقبال بیشتری روبرو بوده است.

همچنین در این بازه در کشورهای مانند آمریکا نیز سهم بازار موبایل هایی با قیمت کمتر از ۲۰۰ دلار رشد کرده و به ۲۷ درصد رسید. طبق این گزارش موبایل های ارزان قیمت و میان رده در شرکت هایی از جمله سامسونگ، هواوی، اوتو، شیائومی و ویوو تولید شده‌اند.

در این میان تولید کنندگانی مانند اپل نیز سعی کرده اند در این بخش بازار موبایل نیز فعال باشند. به عنوان مثال اپل آیفون SE را عرضه کرد که در سه ماهه دوم ۲۰۲۰ میلادی ۱۰ میلیون دستگاه از آن فروخته شده است.

محققان آمریکایی ادعا کردند ؛

**نابودی ۱۵ ثانیه‌ای کرونا با بُد**

بررسی‌های هوایی دانشگاه کنکتیکات آمریکا نشان

می‌دهد ی‌د که جمله موادی است که با مصرف آن می‌توان ویروس کرونا را در بدن غیرفعال کرد.

ید جلوی انتشار ویروس کرونا در بدن را می‌گیرد و از جمله موادی است که مصرف آن برای حفظ سلامت در ایام شیوع ویروس کرونا بسیار مفید است.

محققان برای کسب اطمینان در این زمینه آزمایش‌هایی را بر روی سه گروه از افراد با میزان مصرف ید متفاوت انجام دادند و به این نتیجه رسیدند که ویروس کرونا در بدن افرادی که میزان ید بیشتری مصرف می‌کنند در ظرف ۱۵ ثانیه غیرفعال می‌شود.

آزمایش‌هایی در این زمینه بر روی الکل اتانول نیز انجام شده، اما نتایج حاصل از مصرف این ماده برای مقابله با ویروس کرونا امیدوارکننده نبوده است. کارایی ید برای مقابله با ویروس‌های خطرناک دیگری از جمله سارس و مرس قبلاً ثابت شده بود. ید در برخی انواع ماهی مانند ماهی کاد، ماست، میوه موز، شیر، پنیر چدار، تخم مرغ پخته، شاه میگو، سیب زمینی پخته، گوشت سینه پخته‌شده و بوقلمون و آلوئی خشک وجود دارد.