## آشپزی

### کیک خیس کاراملی

**مواد لازم :**

شکر ۱ پیمانه سرخالی
روغن مایع ۱ پیمانه سرخالی
شیر ۱ پیمانه
پودر کرم کارامل ۱ عدد
تخم مرغ ۳ عدد
وانیل نصف قاشق چایخوری
آرد یک و نیم پیمانه
بکینگ پودر ۱ قاشق غذاخوری

**دستور تهیه :**

ابتدا شکر، شیر و روغن مایع را با همزن خوب بزنید (یک دقیقه) سپس پودر کارامل را اضافه کنید و یک دقیقه‌ی دیگر بزنید، حالا از این مواد یک پیمانه بردارید و برای روی کیک کنار بگذارید (می شود سس کارامل).

سپس تخم مرغ ها را دانه دانه به مواد اضافه کنید و پس از ریختن هر تخم مرغ خوب هم بزنید، در آخر وانیل را با آخرین تخم مرغ اضافه و خوب مخلوط کنید، حالا آرد و بکینگ پودر را که سه بار الک کردید اضافه و با لیسک هم بزنید و مایه کیک را داخل قالب چرب شده بریزید و در فر از قبل گرم شده، با دمای ۱۸۰ به مدت ۳۵ تا ۴۰ دقیقه بعد از پخت کمی اجازه بدهید کیک خنک شود ولی هنوز گرم باشد سپس از قالب خارج کنید و برش بزنید و یک پیمانه سس کاراملی را که کنار گذاشته بودید کم کم روی کیک بریزید تا به خورد کیک برود. کیک تان آماده است یک کم بماند خوشمزه تر هم می شود.

### راه‌های تشخیص برنج ایرانی اصل

– روشهای تشخیص برنج ایرانی اصل از تقلبی

تشخیص برنج کار ساده ای نیست زیرا بافت برنج ها تقریبا یک شکل است. اما از لحاظ ظاهری برنج ها نباید دارای نیم دانه و شکستگی باشند. و دارای عطر و طعم خوبی هستند.

– روش های تشخیص برنج خوب

همان طور که می دانید تشخیص تخصصی برنج کار ساده‌ای نیست البته در میان انواع برنج این مشکل شامل برنج ایرانی می شود چون بافت برنج تقریبا به یک شکل بوده و نوع آن از نظر تجربی و پخت قابل امتحان است و گاهی خود افراد خبره، در تشخیص این محصول نیز دچار اشتباه می شوند.

روش های تشخیص برنج خوب فراوانند بنابراین برای تشخیص برنج ایرانی مرغوب، می توان گفت نداشتن خرده در برنج، یکدست بودن برنج، رنگ برنج، سفت و نرم بودن برنج، رگه داشتن و یا نداشتن برنج می توان اشاره کرد. با وجود این راه ها، بهترین و موثرترین راه تشخیص برنج خوب ایرانی پخت آن است که له شدن، کف کردن، آب کشیدن و نگاه تجربی به پخت برنج و شناختی قبلی از پخت برنج خوب می تواند کمک خوبی برای خرید برنج مرغوب کند.

اولین راه تشخیص برنج ایرانی عطر، رنگ و اندازه برنج است.

– عطر و طعم برنج

برنج خوب ایرانی عطر و طعم خوبی دارد که آن را از برنج های خارجی و همچنین برنج های پرمحصول و کم کیفیت ایرانی متمایز می کند. برنج هایی که نژادی پرمحصول دارند نسبت به برنج های خوب عطر و بوی کمتری دارند.

برای تشخیص مقداری برنج بین دو کف دست قرار بدهید و رها کردن آن، باید بوی مطبوع آن به مشام برسد.

البته برخی از سودجویان با تبدیل برنج های اصیل و خوش عطر به گرد برنج و ریختن مقداری از آن در هر کیسه، باعث به اشتباه افتادن شما می شوند. برای تشخیص این شگرد باید از تست طعم برنج استفاده کرد، یعنی چند دانه از آن را بردارید و برای خلاص شدن از شر گرد برنج به آن فوت کنید. سپس داخل دهان خود بگذارید. اگر طعم مطبوعی ندارد آن برنج، برنج خوبی نیست.

– یکدست بودن برنج

دانه های یک برنج مرغوب به صورت کامل است و خرده و نیم دانه داخل آن وجود ندارد. اما تا ۴ درصد در آن طبیعی است. هرچه دانه های برنج کامل تر باشند برنج شما با کیفیت تر است.

– خشک بودن برنج

یک تست مهم برای تشخیص برنج خوب، خشک بودن آن است. برنج در ابتدای برداشت رطوبت بالایی دارد. این میزان از رطوبت برنج، هم کار پخت را مشکل می کند و هم نگهداری برنج را دشوار می کند و سبب می شود که در برابر حشرات آسیب پذیر باشند.

به همین دلیل کارخانه ها، با استفاده از دستگاه های خشک کن برنج تازه برداشت شده را خشک می کنند، تا رطوبت آن ها کمتر شود؛ زمان و میزان حرارت این دستگاه خشک کن نقش مهمی در کیفیت برنج دارد. متاسفانه بعضی کارخانه ها برای سریعتر شدن عملیات خشک کردن، از دماهای بالاتر و زمان کمتری استفاده می کنند که کیفیت برنج را کاهش می دهد.

برای تشخیص برنجی که به خوبی خشک نشده باشد، به اندازه ی کافی سفت نشده و اصطلاحاً پوک است. برای تشخیص خشک بودن برنج آن را زیر دندان بگذارید و فشار دهید. برنج خوب و خشک شده نباید به راحتی بشکند و خرد شود. روش دیگر برای تشخیص خشک بودن برنج، پختن آن است. برنجی که خوب خشک شده است، در پختن و دم کشیدن، خوب قد می کشد یا به اصطلاح ری می کند. چرا که به دلیل خشک بودن، به راحتی از آب موجود در قابلمه را جذب می کند و قد می کشد. (به همین دلیل برای پخت برنج تازه، باید دقت بیشتری به خرج دهید)

– ظاهر برنج

روی برنج نباید برش یا ترک های عرضی باشد. زیرا با قرار دادن برنج بین انگشت شست و اشاره خرد می شود. این اتفاق زمانی رخ می دهد که برنج بعد از خشک شدن و خارج شدن از کارخانه در معرض باد یا هوای سرد قرار می گیرد.

– نیمه بلوری بودن

برنج خوب ایرانی رنگی نیمه شفاف یا به عبارتی دیگر نیمه بلوری دارد و حالت کدر بودن برنج های خارجی را ندارد.

برنج ایرانی عطر خوش بوی دارد و از نظر اندازه دانه برنج ایرانی از نمونه های پاکستانی و هندی کوتاه تر است ولی از نظر رنگ برنج های هندی و پاکستانی رنگ تیره و کدری دارند؛ اما برنج ایرانی رنگی سفید و شیری رنگ دارد.

مانند روزهای اول ازدواج ؛

# همسرتان را همیشه عاشق خود نگه دارید

روانشناسان بر این باورند که بهترین راهکار برای جلوگیری از خاموش شدن آتش عشق و محبت اوایل زندگی، توجه به نکاتی است که همچنان زندگی شما را پر شور و هیجان می‌کند. برای موفقیت در زندگی بهتر است به چند سوال ساده پاسخ دهید. معمولا زندگی زوج‌های جوان در ابتدای ازدواج با عشق و علاقه آغاز می‌شود، اما بعد از گذشت مدتی این رابطه عاشقانه به عادت تبدیل شده و پس از آن زندگی به سردی متمایل می‌شود.

آیا در این لحظه می‌توانم کاری برای راحتی و یا احساس بیشتر عشق در همسرم انجام دهم؟

این سوال را در مواقع تنهایی و در حین آرامش از همسر خود بپرسید تا ضمن آگاهی از وضعیت روحی وی در صورت پیدا کردن روشی برای رضایت بیشتر، آن را انجام دهید.

چگونه می‌توانم در زندگی تو را بیشتر حمایت کنم؟

با پرسیدن این سوال از همسر خود می‌توانید اول از همه به او اطمینان خاطر دهید که کاملا به فکرش هستید و هرگز او را در تنهایی خود رها نکرده‌اید، نکته دوم اینکه با این پرسش ممکن است همسر شما پیشنهاداتی را بیان کند که بهتر است شما آنها را بپذیرید.

آیا من در گذشته کاری انجام داده‌ام که به طور ناخواسته تو را رنجانده باشد؟

معمولا بعضی از خطاها و کارهای اشتباه ما در زندگی، شریک زندگی را ناراحت می‌کند، اما

او از روی صبوری و علاقه به زندگی از بیان آنها چشم‌پوشی می‌کند. با پرسیدن این سوال از همسر خود به او اطمینان دهید که حتی گذشته زندگی‌تان اهمیت دارد و شما با علاقه‌ای که به هم دارید دوست ندارید حتی کوچکترین نقطه سیاهی در گذشته‌تان مشاهده کنید.

چه حرفی در هنگام بازگشت او از کار به خانه بزنم تا شریک زندگی‌ام احساس رضایت و عشق بیشتری داشته باشد؟

با توجه به شرایط کاری همسرتان و ساعات بازگشت او به خانه بهتر است جملات خوشامد گویی جدیدی را یاد بگیرید و او را هنگام ورود به خانه خوشحال کنید.

چگونه می‌توانم در شدت گرفتن احساس عشق در همسرم کمک کنم؟

معمولا صحبت کردن و ابراز همدردی با همسر بیشترین تاثیر را در آرامش او گذاشته و شرایط را به گونه‌ای تغییر می‌دهد که به سرعت تجربیات سخت گذشته را فراموش می‌کند.

آیا دوست داری در چند روز آینده چند ساعتی را در تنهایی باشی و یا با دوستانت به تفریح بپردازی؟

اگر چه مهمترین مسئله در زندگی اشتراک تمام لحظه‌های غم و شادی است، اما رعایت این نکته هم خالی از لطف نیست که همه ما به تنهایی نیاز داریم. در واقع سپری کردن چند ساعت در تنهایی هیچ دلیل منطقی برای کم شدن عشق بین زوجین نیست، بلکه ممکن است شرایط ایجاب کند که در تنهایی به پاسخ برخی از سوالات بی‌جواب دست یابیم.

آیا در طول هفته گذشته بین ما بحثی شده که تو را ناراحت کرده باشد؟

صرفا پرسیدن این سوال باعث رضایت همسر شما می‌شود و وی را در شرایطی قرار می‌دهد که بتواند بخشی از مسائلی که ذهنش را مشغول کرده است با همسرش در میان بگذارد تا در نهایت احساس آرامش بیشتری را تجربه کند.

در حال حاضر مهمترین استرس در زندگی همسرتان چیست؟ آیا راهی وجود دارد که بتوان مقدار این استرس را هرچند کم کاهش داد؟

با پرسیدن سوالاتی از این دست به همسر خود اطمینان دهید که همیشه به فکر بهبود اوضاع او هستید، چرا که با بهبود شرایط همسرتان، کیفیت زندگی شما نیز ارتقاء می‌یابد.

در چه شرایطی در صحبت کردن با مشکل مواجه هستی و چگونه در این شرایط به تو کمک کنم؟

این سوال قدرتمند را هر چند ماه یکبار از همسر خودتان بپرسید، در واقع این سوال مانند یک چاشنی احساسی عمل کرده و همسرتان را وادار می‌کند تا از احساساتش سخن بگوید و سختی‌هایی که در زندگی تجربه کرده را با شما به اشتراک بگذارد.

در زندگی مشترک ؛

# بیشترین اشتباهاتی که فضای خانه را ملتهب می کند

صحبت کردن با همسر یکی از نکات اصلی در زندگی زناشویی است که اگر به درستی انجام نشود می تواند باعث ایجاد تنش و دعوا بین زوجین شود. اگر شما هم هنگام صحبت با همسرتان، به دعوا کشیده می شود، پیشنهاد می کنیم خواندن این مقاله را از دست ندهید.

ممکن است برای شما نیز رخ داده باشد که با همسرتان شروع به صحبت می کنید و بعد از چند جمله با بی اعتنایی یا با دفاع سرسختانه وی به سبک خودش روبه رو می شوید و معمولا نتیجه گفت و گویتان به کدورت و سردی می انجامد. در نهایت و بعد از مدت ها یاد می گیرید که نمی توانید با وی درباره خواسته ها و توقعات تان صحبت کنید و این موضوع، عادت و رویه مخرب رابطه زناشویی شما می شود در صورتی که هیچ کدام به واقع چنین قصدی نداشته و ندارید که رابطه تان را به سکوت و انزوا بکشانید. این موضوع چندین علت و راهکار دارد که در ادامه به آن می پردازیم.

شکایت به جای بیان توقعات ممنوع

اگر در گفت وگو با همسرتان مشکل دارید، به احتمال قوی شما توقعات تان را طرح نمی کنید بلکه به نوعی انتظارات تان را تحمیل می کنید یا بدتر از آن، همسرتان را تهدید می کنید. اگر مرد هستید با اعمال قدرت و محرومیت های خاص و اگر زن هستید با ناآرام کردن فضای خانه یا اعمال فشارهای ناپسند مردان. مشکل این جاست که ابراز خشم و عصبانیت با ابراز خود منطقی شما ترکیب می شود و متاسفانه حتی اگر حرف منطقی بزنید چون لحن و شکل مستبدانه ای دارد نه تنها پذیرش نمی شود بلکه دفاع طرف مقابل را برمی انگیزد. بنابراین توصیه اکید می شود در هنگام خشم و عصبانیت نه تصمیم بگیرید و نه پرحرفی کنید. برعکس آن هم صدق می کند یعنی در خوشحالی مفرط نیز چنین کارهایی نکنید.همیشه و بعد از آرام شدن، خواسته ها و انتظارات خود را با مختصاتی که در ادامه مطرح می شود، بیان کنید.

بی توجهی به خصوصیات ذاتی همسر ممنوع

تلاش کنید در طرح خواسته ها به خصوصیت ذاتی همسر خود به عنوان مرد یا زن دقت کنید. برای مثال مردان از حفظ اقتدار و زنان از ابراز علاقه که حس امنیت و بقای رابطه را به آن ها متبادر می کند، لذت می برند و هم مرد و هم زن آن را نشانه مهم مورد احترام بودن می دانند. بنابراین هرگز به نقاط حساس شخصیتی همسر خود نتازید و کلیت ازدواج خود را تخریب نکنید. مصداق این گفته را در یک مثال برای تان آورده ایم.

اگر شما به عنوان یک خانم می خواهید به همسر خود گوشزد کنید که چرا معاش خانه را به نحو مکفی تامین نمی کند، نگویید که تو حتی عرضه خرجی خانه خودت را هم نداری یا این که تو از پس همین یک کار که همه مردان وظیفه خود می دانند و انجام می دهند نیز بر نمی آیی یا حتی نوع به ظاهر محترمانه آن، عزیزم بد نیست یک سری به یخچال بزنی یا نداشتیم که بپزم پس بخر تا بپزم و موارد مشابه ... . گفتن این موارد از دید شما به عنوان یک زن، تحریک غیرت تامین معاش مرد و ترغیب او به کار و تامین آن است ولی متاسفانه این گونه نیست و دقیقا تخریب کلیت زندگی مشترک شماست چراکه مرد شما به احترام، حفظ اقتدار و داشتن انگیزه کار و تلاش نیاز دارد و شما دقیقا همان را نشانه رفته اید و تخریب کرده اید.

شوخی های نامناسب ممنوع

یک اشتباه رایج در آقایان، تهدید همسر خود به ترک رابطه حتی به شوخی و طنز و بدتر از آن به صورت جدی است که در واقع برای مرد نشانه بی نیازی، استقلال و قدرت است و برای زن نشانه بی اعتنایی و بی اهمیت بودن و در نهایت ناامنی. ذات زنانه براساس تکامل و غریزه دایم در پی اطمینان جویی و تایید شدن از سوی مرد عاطفی و رسمی خود است که در تجرد، بیشتر پدر و در تاهل بیشتر وظیفه همسر است. بنابراین اگر شما به عنوان مرد دایم با طرح انتظارات با چاشنی تهدید به ترک رابطه، وی را مورد حمله قرار دهید بی تردید کمر به تضعیف و تخریب رابطه خود و وی گماردید.

توجه افراطی به گذشته ممنوع

علت دیگر نداشتن تفاهم کلامی زوج، توجه افراطی آن ها به

گذشته و طرح و نقد رفتارها و مشکلات قدیمی و کهنه یکدیگر است که متاسفانه نه تنها هیچ دردی را دوا نمی کند بلکه موجب افزایش دفاع و خشم طرف مقابل می شود. زن و شوهرها باید یاد بگیرند به شدت از گذشته نگری پرهیز و در زمان اکنون طرح موضوع کنند. گفتن واضح و شفاف خواسته ها و انتظارات خود بدون چاشنی تلخ گذشته نگری، مفهوم این حرف ها بود. به یک مثال در این باره توجه کنید. «من انتظار دارم در معاشرت با اقوام و خویشانم، این قدر مته به خشخاش نگذاری و مثل سری قبل خودخواهی نکنی و بدون قید و شرط بیایی.

اگر یادت باشه چندین بار این کار را کردی و دیگه عصبیم می کنی.» اگر دقت کنید درخواست این فرد منطقی و شفاف بود اما با چاشنی تلخی که به آن اشاره کرد، درخواست وی نه تنها دیده نمی شود بلکه باید منتظر شنیدن سابقه رفتارهای اشتباه خود از منظر همسرش نیز باشد و متعاقب آن شدت گرفتن این چرخه غلط. اما اگر درخواست بالا با یک چاشنی دیگر مطرح می شد، آیا اثر بخشی بیشتری نداشت: «ممنونم که با حوصله و خویشتن داری، بیشتر مواقع به دید و بازدید اقوام من آمدی. بعضی مواقع هم که مکدر شدی، من از طرف آن ها عذر خواهی می کنم.»

پیشگیری از بحران ؛

# این نشانه‌ها خبر از پایان زندگی مشترک‌تان می‌دهد

اگر شما در ابتدای رابطه در تمام برنامه های شریک زندگی تان شرکت داشتید اما حال او ترجیح می دهد که تنهایی به برنامه هایش برسد، وقت آن است که با او به طور جدی گفتگو کنید. اگر فردی شما را نخواهد، نه تنها از لحاظ احساسی، بلکه فیزیکی هم از شما دوری می کند. بنابراین این یک پرچم قرمز است تا شما بدانید که احتمالا رابطه تان به زودی پایان خواهد یافت.

* به سادگی از شما دلگیر می شود

کارهایی که شما قبلا انجام می دادید و برای شریک زندگی تان آزار دهنده نبود، حال او را به شدت عصبانی می کند و این برای شما عجیب است. در این شرایط احساس می کنید که او منتظر یک اتفاق کوچک است تا با شما بجنگد.جنگ و دعوا در هر رابطه‌ای طبیعی است اما اگر مدام و به دلایل کوچک و غیر منطقی تکرار شوند، نشاندهنده آن است که رابطه شما به سمت خوبی پیش نمی رود. احتمالا شریک زندگی شما به دنبال بهانه ای ست تا شما را مقصر دانسته و رابطه را به اتمام برساند.

* به شما دروغ می گوید

اعتماد پایه هر رابطه ای است که اگر از بین رود، از رابطه هیچ نمی ماند. مهم نیست که چه دروغی شنیده اید، هیچ دروغی در یک رابطه عاطفی قابل قبول نیست.

دروغ گفتن به شریک زندگی بدین معنی است که او به شما احترام نمی گذارد و به شما این حق را نمی دهد که حقیقت را بدانید. بنابراین اگر چندین بار از او دروغی شنیدید، وقت تان را در آن رابطه هدر ندهید زیرا که او باز هم به شما دروغ خواهد گفت.

* شما اولویت زندگی او نیستید

در اولویت بودن بدین معنی نیست که شما کل روزتان را در اختیار شریک زندگی تان باشید، بلکه باید این احساس را به طرف مقابل تان منتقل کنید که مهمترین دارایی زندگی او هستید. اما اگر این احساس را کردید که در زندگی او جایگاه اول را ندارید، باید نگران شوید. به عنوان مثال اگر او برادر، مادر، دوست یا حتی کارش را همیشه به شما ترجیح می دهد و طوری رفتار می کند که حس ناامنی کنید، باید درباره آینده این رابطه نگران باشید.

* شما را نادیده می گیرد

هیچکس دوست ندارد که نادیده گرفته شود، بنابراین اگر فردی با شما اینگونه برخورد کرد، بدانید که به دنبال بهانه ای برای بهم زدن رابطه با شماست. به عنوان مثال اگر شریک زندگی تان خیلی راحت برنامه هایی که با شما چیده بود را کنسل کرد یا که به خواسته های شما توجهی نشان نداد یا حتی زنگ و پیغام هایتان را دید و به روی خودش نیاورد.. بدانید که او دیگر تمایلی به برقراری رابطه با شما ندارد. اگر او شما را دوست داشت، مطمئنا برای قلب و احساس تان ارزش قائل بود و به سادگی از شما نمی گذشت.

**بهانه های الکی می تراشد**

اگر شریک زندگی تان مدام برای هر چیزی بهانه می تراشد تا از شما دور شود، بدانید که یک جای کار می لنگد. احتمالا او دارد چیزی را از شما پنهان می کند. به عنوان مثال او می گوید که پول ندارد اما بعدا می فهمید که او یکی از قرض های خود را پس گرفته یا این که به خاطر کارش با شما به میهمانی نمی آید... اما تمام اینها بهانه ای است که به شما نشان دهد دیگر از بودن با شما لذت نمی برد. پس به جای تلف کردن وقت تان بهتر است که به آن رابطه خاتمه دهید.

* تلفن همراه خود را از شما پنهان می کند

اگر شریک زندگی تان تلفن همراه خود را از شما پنهان می کند، یا تا گوشی اش را به دست می گیرید به سمت تان می آید، بدانید کاسه ای زیر نیم کاسه است. اگر چه هر کسی حریم شخصی خود را دارد و این امری طبیعی است، اما اگر پنهان کردن گوشی یا پاک کردن پیغام های دیگران کار همیشگی اوست، باید نگران رابطه تان باشید.امروزه تکنولوژی یکی از مهمترین راههای برقراری ارتباط ما انسان هاست. بنابراین اگر او نسبت به تلفن همراه خود حساسیت به خرج می دهد، احتمال این که با فرد دیگری در ارتباط باشد، زیاد است. پس قبل از آنکه خیلی دیر شود با او حرف بزنید.

* شما را تحسین نمی کند

احتمالا در ابتدای رابطه این جملات که «تو واقعا زیبایی»، «من به داشتن تو افتخار می کنم»... را زیاد از زبان شریک زندگی تان شنیده باشید اما رفته رفته او از این کار سر باز می زند و همین موضوع شما را ناراحت کرده است. یک رابطه عاطفی مانند یک تیم است، بدین معنی که ما باید به پیشرفت هم کمک کنیم، باید به یکدیگر اعتماد به نفس و انگیزه بدهیم یا اگر او یک پله به عقب رفت، نگران حالش باشیم.

اما اگر مدت طولانی ست که از زبان شریک زندگی تان تعریف و تمجیدی نشنیده اید، نشانه این است که شما برای او دیگر اهمیتی ندارید. تصور نکنید که شما تغییر کرده اید و مانند قبل زیبا و تحسین برانگیز نیستید، خیر! این مشکل از شریک زندگی تان است که این کلمات را از شما دریغ می کند.

* در آینده او نقشی ندارید

صحبت کردن در مورد آینده در یک رابطه عاطفی سالم، امری طبیعی است. به عنوان مثال زمانی که شما یک مکان زیبا را می بینید، خودتان را به همراه فرد مورد علاقه تان در آن سفر تصور می کنید و امید دارید که یک روز به همراه او به این سفر بروید، تصور آینده ای مشترک باید در ذهن شریک زندگی تان هم باشد در غیر این صورت نشاندهنده آن است که شما در زندگی او جایگاهی ندارید.

اگر زمانی که شما در مور آینده تان با او صحبت می کنید، او ناآرام می شود و از صحبت کردن با شما در آن مورد سر باز می زند، بدانید که او آینده خود را بدون شما تصور می کند. بنابراین اگر شما آینده و برنامه هایتان را با او هماهنگ کرده اید، بهتر است که بار دیگر در تصمیم تان تجدید نظر کنید.

* فضایی برای تنهایی می خواهد

پس از مشاهده موارد بالا، احتمال این که طرف مقابل تان به شما بگوید به تنهایی احتیاج دارد، زیاد است. ممکن است حتی این جمله را از دهان او بشنوید:«مشکل از تو نیست، مشکل از من». درست است که همه ما گاهی به تنهایی احتیاج داریم اما این که شریک زندگی تان از شما بخواهد برای یک مدت او را تنها بگذارید، آن هم زمانی نامحدود، بهانه ای بیش نیست.

زمانی که هر دوی شما خودتان را گم کرده اید و احتیاج به تنهایی و فکر کردن دارید، زمان دادن ایده خوبی است اما این تصمیم باید دو طرفه باشد. اما اگر او بدون مشخص کردن زمانی، شما را ترک کند، احتمال بازگشت اش بسیار کم است.

## فال روزانه

**فروردین**

شما بعضی وقتها حتی زمانی که حس خوبی دارید خیلی بی عاطفه می شوید. البته منظور این نیست که فرد بی تفاوتی هستید؛ بلکه مشکل اینجاست که شما شاید نتوانید احساس افراد دیگر را درک کنید. اما امروز شما بیش از اندازه به احساسات افراد دیگر توجه می کنید تا کاری کنید آنها حس بهتری داشته باشند و در نتیجه احساس شما نسبت به خودتان نیز بهتر می شود.

**اردیبهشت**

امروز برای شما روز روزی و افزایش است! هر کاری که امروز انجام دهید ممکن است تاثیری مضاعف داشته باشد. همانطوری که ژوپیتر مطمئن شما را تشویق به لذت بردن از آزادی بیش از اندازه تان می کند، ونوس یعنی سیاره بختتان نیز بهتان می گوید که امروز هر چیزی که می خواهید را درخواست کنید! اما احتمالا شما زیاد دوست ندارید بدون اینکه بهایی پرداخت کرده باشید چیز زیادی بخواهید!

**خرداد**

شاید به آرامش رسیدن اول برایتان سخت باشد، اما خوشبختانه همین طور که روز می گذرد شما می توانید به زندگی عادی خود برگردید! شما کم کم دارید یاد می گیرید که چه چیزاهایی برایتان خوب است و چگونه می توانید از استعدادهایتان نهایت استفاده را ببرید. اما حتی اگر آرامش داشته باشید و سازنده تر بشوید، شاید ندانید که کی باید به خودتان مرخصی بدهید!

**تیر**

امروز که ماه به نشانه تان بازگشته، نیازها و احتیاجات شما خیلی افزایش پیدا کرده است. خوشبختانه شما با کمک خواستن از دیگران برای رسیدن به خواسته هایتان مشکلی ندارید. باهمه این احوال اگر اگر زیادی تقاضا داشته باشید شاید به دردسر بیفتید. یا حتی اگر حرفی نزنید باز هم شاید ناامید و مایوس شوید؛ چراکه می خواهید بیشتر از آن چیزی که دریافت کرده اید بگیرید! اما الان وقت خوبی برای زیاد فشار آوردن به همکار و یا دوستتان نیست.

**مرداد**

امروز چرخه ای از خلاقیت به پایان می رسد، بنابراین بهترین کار این است که هر پروژه ای که قبلا شروع کرده بودید را به پایان برسانید و کاری جدید را شروع کنید. ولی در حالیکه می توانید به آسانی اتفاقات روی داده را زیر نظر بگیرید، باز هم باید مواظب باشید؛ چرا که شما همیشه می خواهید نگاهی مثبت به پیرامونتان داشته باشید. اما علاقه شدید برای رسیدن به موفقیت شاید دلیل خوبی برای آرمانی کردن موقعیت اخیرتان نباشد.

**شهریور**

اگرچه شما در حالیکه به تغییرات ایجاد شده در محل کارتان واکنش نشان می دهید و برای روبرو شدن با مسئولیتهای جدید خود تلاش می کنید، اما بالاخره از حقه های اداری خسته شده و تصمیم می گیرید که در این بازی ها شرکت نکنید! اما این نوع کناره گیری سیاستمدارانه در نوع خودش خیلی قوی و محکم است، برای اینکه دیگران می فهمند شما قبل از اینکه هر کاری را انجام دهید به عواقب عکس العمل های شغلی خود آگاهی کامل دارید.

**مهر**

شما امروز احساسات مختلف و درهم برهمی در مورد کارتان دارید. از یک طرف برای دست به عمل زدن آمادگی دارید و می خواهید هرکاری که برای رسیدن به اهدافتان لازم است را انجام دهید. از طرف دیگر از سخت گیری کردن به خودتان خسته شده اید. هرکاری بکنید باز آرزو می کنید ای کاش راه دیگری رفته بودم!! بهترین روش این است برای رسیدن به موفقیت هم فعال و هم منفعل بوده و همیشه سرتان را شلوغ نگه دارید.

**آبان**

شما در حالیکه باور کرده اید تمام جوابها در مورد سوالهای زندگی را می دانید! ناگهان به سرعت می فهمید که اطلاعات خیلی زیادی را از دست داده اید و روند فکر شما چیز خیلی خارق العاده ای نیست!! قبول کنید؛ بین دانستن حقایق و توانایی برای داشتن دیدگاه واضحی نسبت به آینده تفاوتهای خیلی زیادی است. باهمه این احوال بدون توجه به اینکه شما چقدر باهوش هستید هنوز راه هایی برای پیشرفت کردن هست.

**آذر**

شما به خاطر چندین پروژه مختلف که درست در لحظه آخر و با هم روی سرتان ریخته حسابی عصبانی و کفری شده اید!! اما الان ژوپیتر یعنی سیاره بختتان ونوس دوست داشتی را به فعالیت وا می دارد و شرایط بهتری برایتان فراهم می آورد. باوجود این لازم نیست فوری دست به عمل بزنید؛ هرچیزی که امروز خوب به نظر می رسد، ممکن است فردا تغییر شکل دهد!

**دی**

ورود ماه به هفتمین خانه تان یعنی خانه دوستان می تواند باعث شود که فردی با احساسات و عواطف خیلی شدید وارد زندگی تان شود. اما الان شاید این رابطه رابطه ای راحت و آسان نباشد، برای اینکه انگار شما احساس می کنید که هر شخصی را با قلبتان می سنجید. متاسفانه دنبال راه حل گشتن و یا کمک خواستن از یک دوست بی طرف برای وساطت کردن، حتی ممکن است مشکل و کشمکشی که رو به زیاد شدن است را دوچندان کند.

**بهمن**

شما امروز وقتی کارهایتان را تمام کردید نمی توانید به راحتی وقتتان را برای تفریح کردن با دوستانتان تنظیم کنید. شما هنوز ظایفی دارید که حتی شاید وقتی لیست کارهای روزانه تان را چک کنید آنها را حس نکنید. همانطور که احساس گناه گردن به جز تلف کردن وقتتان هیچ کار دیگری نمی کند، دفاع کردن از خودتان در برابر دیگران نیز اینگونه است.

**اسفند**

امروز متصل شدن ونوس هنرمند به ژوپیتر رویایی، یعنی سیاره حاکم همیشگی تان، روی روند پیشرفت شما تاثیر گذاشته و آن را تقویت کرده است. خبر خوبی برایتان داریم! و آن این است که قدرت خلاقیت شما از قدرتهای زمینی تغذیه می شود و موقتا شما را قادر می سازد که به هرجایی بروید! اما به چیزهای غیرممکن نیندیشید؛ درعوض در مورد تمام امکانات و احتمالات رویاپردازی کنید. برای اینکه الان هرچیزی ممکن است اتفاق بیفتد!