

شماره ۲۲۶۸ - شنبه ۱۷ آبان ۱۳۹۹

آشپزی

اپل رینگ

مواد لازم:

تخم مرغ: ۱ عدد
شکر: نصف پیمانه
شیر: نصف پیمانه
وانیل و بیکنگ پودر: کمی
آرد: به میزان لازم
روغن برای سرخ کردن
دارچین:مقداری
طرز تهیه:
هسته سیب ها را جدا می کنیم و حلقه می کنیم.
رذ و شیر را به یک عدد تخم مرغ اضافه می کنیم تا یک مایع رقیق درست شود.
حلقه های سیب را داخل مایع می زنیم و در روغن داغ سرخ می کنیم.
بعد از سرخ شدن روی سیب ها شکر و دارچین می پاشیم.

شیر برنج کشمش

مواد لازم:

۸۵گرم برنجشیر
برنج ۶۰۰میلی لیترشیر
۸۵ گرم کشمش

طرز تهیه:

برنج و شیر را در قابلمه ای، روی حرارت متوسط، بریزید و بگذارید تا بجوشند (مدام مواد را هم بزیند). سپس حرارت را کم کنید و بگذارید مواد برای حدود ۲۰ دقیقه تا شیر به خورد برنج برود.
قل بزندهار از گاهی مواد را هم بزیند. کشمش را به مواد اضافه کنید و تا گرم شود، بپزید.
سپس اجازه دهید مواد خنک شوند.
۱. پس از آماده شدن در صورت تمایل می توانید با گوشت کوب برقی بزیند تا به غلظت مورد نظرتان برسد.
۲. می توانید این شیربرنج را با میوه های خشک دیگر مانند زردآلو، انجیر و خرما و یا میوه های تازه هم بپزید. می توانید آنرا گرم و یا سرد میل کنید.

نکته:

شیر برنج جزو دسرهای مدرن میباشد. زمان آماده سازی مواد اولیه و مایحتاج آن حدودا ۳۰ دقیقه و زمان پخت و انتظار آن در حدود ۳۰ دقیقه میباشد.
شیر برنج را می توانید در وعده صبحانه - میان وعده - دسر - سرو کنید.
توجه نمایند مقدار مواد اولیه و دستور تهیه برای ۳ نفر مناسب میباشد .

کرم ژله ای

مواد لازم:

کمپوت گیلاس یا هر چی ۱ قوطی
هم میوه هم آیش
۱/۲ نصف پیمانه
ژلاتین ۲و ۱/۲ ق چ
شکر ۲ ق س سر پر
خامه ۳۰۰ تا ۳۵۰ گرم
شیرین شده که من خودم از خامه قنادی دوکا که جمعا هم جن گفتن استفاده میکنم
شیر ۲ و ۱/۲ پیمانه
شکر ۱/۲ پیمانه
ژلاتین ۶ ق چ
سفیده تخم مرغ ۱ عدد
وانیل ۱/۴ ق چ

طرز تهیه:

ژلاتین رو در آب کمپوت ذوب میکنیم + نصف پیمانه آب با شعله کم
شکر رو به آب کمپوت اضافه میکنیم حالا گیلاسها رو با هسته میریزیم توش و روی یخ نیم بندش میکنیم و ته قالب مورد نظر میریزیم.

ژلاتین رو تو شیر می خیسانیم بعد به روش بن ماری آیش می کنیم .

شکر رو توی سفیده با همزن میزنیم تا سفید و سفت بشه
بعد خامه شیرین شده و فرم گرفته رو بهشون اضافه می کنیم.

حالا شیر و ژلاتین رو اضافه میکنیم و مواد رو نیم بند می کنیم .و روی ژله که هنوز کمی شل است میریزیم

توجه داشته باشید که اگه ژله کاملا ببنده بعد کرم رو روش بریزیم موقع برگردوندن دوتیکه از هم جدا میشن حتما باید کمی شل باشه

این دسر رو میتونین از دو روز قبل هم آماده کنین فقط همون روزی که میخواین استفاده کنین برش گردونین

زبایونه

مواد لازم:

شکر ۱۶۰ گرم
زرده تخم مرغ ۸ عددزبایونه

طرز تهیه:

زرده تخم مرغ را به همراه شکر در ظرفی فلزی می بریزیم و آن را خوب هم می زنییم. آن قدر هم می زنییم تا رنگ مایع از زرد به سفید تغییر پیدا کند و کرم صاف و یک دستی به ما بدهد (بهتر است با هم زن برقی این کار را انجام دهید).

هم چنان کرم را هم می زنییم تا مواد به خرد هم برسند. یک قابلمه انتخاب می کنیم که از کاسه تخم مرغ بزرگ تر باشد. کاسه را مطابق روش بن ماری روی حرارت قرار می دهیم تا به صورت غیر مستقیم تخم مرغ حرارت را جذب کند.

دقت کنید که مهم ترین مسئله در رابطه با آماده کردن این دسر هم زدن آن به صورت مداوم است.

کرم حدود ۱۰ دقیقه باید با حرارت غیر مستقیم گرم شود تا زبایونه آماده شود.

پس از ۱۰ دقیقه زبایونه آماده است.

می توانید آن را گرم سرو کنید. اگر خواستید سرد سرو کنید، باید قابلمه را از روی گاز بردارید و آن قدر زبایونه را هم بزیند تا سرد شود سپس داخل کاسه های تک نفره بکشید و سرو کنید.

یکی از زیباترین دوران زندگی، دوران نامزدی و پیش از ازدواج است که زوجین برای شناخت و آشنایی یکدیگر وقت صرف کرده و روزهای خوشی را می گذرانند.اما با انجام برخی کارها و رفتارها نباید مقدمات از دست دادن یکدیگر و لطمه وارد کردن به زندگی را فراهم کنند.

دوران نامزدی می تواند تنها بخش هیجان انگیزی از رابطه شما با کسی که مطمئنید قرار است همسرتان شود، باشد یا اینکه بیشتر به یک آزمون و خطای ارتباطی که جواش را از پیش تعیین نکرده اید، تبدیل شود.
تصوری که شما از این چند ماه دارید و سوال هایی که در ذهن تان است و به دنبال پاسخ شان می گردید، می تواند تا اندازه ای آینده ای که قرار است به آن وارد شوید را پیش بینی کند؛ پس مراقب خشت اول باشید! اگر از همان روزهای نامزدی، اولین خشت این رابطه را کج بگذارید، مقدمات از دست دادن کسی که دوستش دارید یا وارد شدن به رابطه ای که تحمل ماندن در آن را ندارید، فراهم می کنید.

نامزدی را طولانی نکنید

شرایط رفتن به خانه بخت را نذارید اما می خواهید با به رابطه تان رسمیت دهید؟ پیشنهاد می کنیم اگر نمی توانید پس از ۶ماه یا نهایتا یک سال از نامزدشدن به خانه خود بروید، به جای عجله کردن در رسمیت بخشیدن به این رابطه، برای فراهم کردن مقدمات ازدواج تان تلاش کنید.

نامزدی طولانی می تواند به رابطه شما آسیب بزند.

کار را تمام شده ندانید

نامزدی تنها دوره شناخت است نه بخشی از دوران متاهل شدن شما. اجازه ندهید تعهدی که در این دوره ایجاد می شود، بر تفاهم میان شما مقدم شود.
بر واقعیت ها بسته نشود. ممکن است به خاطر نامزدی تنها دوره شناخت است نه بخشی از دوران متاهل شدن شما. اجازه ندهید تعهدی که در این دوره ایجاد می شود، بر تفاهم میان شما مقدم شود.
ممكن است به خاطر نامزدی تنها دوره شناخت است نه بخشی از دوران متاهل شدن شما. اجازه ندهید تعهدی که در این دوره ایجاد می شود، بر تفاهم میان شما مقدم شود.

بعد از طلاق و جدایی از همسر احساساتی به سراغ هر دوطرف می آید که راهی برای پاسخ دارد. برای این که بتوانید زندگی نسبتا موفقی را پس از طلاق و جدایی تجربه کنید توجه به نکاتی که در ادامه به آن اشاره می شود، لازم است.

بعد از طلاق هر دوطرف دچار مشکلاتی هستند. هرچند جدایی و دست دادن همسر مسئله تازه ای نیست، اما جدایی ها همیشه با مشکلات زیادی همراه بوده، خواه رابطه کوتاه مدت، خواه دراز مدت بوده باشد.برای این که بتوانید زندگی نسبتا موفقی را پس از طلاق و جدایی تجربه کنید توجه به نکاتی که در ادامه به آن اشاره می شود، لازم است.

کارشناسان و مشاوران می گویند، طلاق، همانند داغ کردن در طب قدیم است که آخرین شیوه درمانی به شمار می رود. بنابراین تا شیوه های درمانی دیگر هست، نباید سراغ طلاق رفت. از راهکارهای پیشگیری از طلاق به چند مورد اشاره می کنیم:تقویت باورهای دینی، محبت صادقانه میان زن و مرد، صبر و خویشتنداری، قناعت و…

حال اگر قصد زندگی دوباره را ندارید و تصمیم به آغاز زندگی تازه ای بعد از طلاق دارید بایستی به نکات و اصول مربوط بیشتر دقت کنید.

با رعایت راهکارهای مناسب ؛

زندگی با آرامش و شادی یعنی قدم اول در موفقیت فردی و اجتماعی .برای داشتن یک زندگی سراسر آرامش و پر از احساس مثبت باید از خودتان شروع کنید و تغییراتی در رفتار خود بدهید. حتما این جمله را بارها در زندگی از دیگران شنیده اید و یا خود برای دیگران گفته اید که:"زندگی رو هر طور بگیری همونطور برات میگذره!" ولی آیا به آن عمل کرده اید. برای داشتن یک زندگی سراسر آرامش و پر از احساس باید از خودتان شروع کنید و تغییراتی در رفتار خود بدهید:زندگی آرامش.

برای زندگی آرامش و شاد چه کنیمو نکاتی کلیدی برای ایجاد نشاط و آرامش واقعی:
علاقه مندانه از دیگران تقاضای کمک کنید.
به گردش بروید و برای خودتان شیرینی یا میوه مورد علاقه تان را بخرید.
تماشای طلوع آفتاب را در سحرگاه از دست ندهی
حیاط خود را با کاشتن گلها ، درختان ، سبزیجات و کندن علفهای هرز شادتر کنید.
در صورت امکان یک مهمانی ترتیب دهید و خاطره شاد آن را در ذهن خود ثبت کنید.

برای اعتماد به نفس در آینده ؛

با فرزندان صحبت کنید به حرفهایش گوش دهید و نگرانی های او را شناسایی و برطرف کنید تا در تربیت کودک خوشبین و مثبت اندیش موفق شوید.
کودکی که تجربه لذت بخش و مثبت زیادی دارد وقتی بزرگ و به دوره نوجوانی می رسند بیشتر احتمال دارد که فردی خوش بین شوند.
والدین و مراقبان فرزند تاثیر زیادی روی رفتارها و نگرش های کودک می گذارند ، در این بخش از ادامه مطالب تربیتی کودکان در نمناک چند نکته وجود دارد که کمک می کند کودکی خوش بین پرورش دهید و تربیت کنید.

۱۰ پیشنهاد برای تربیت فرزند خوش بین و مثبت اندیش

۱. به فرزندان نشان دهید آن ها را دوست دارید: هر روز برای آن ها وقت بگذارید و آنها را در آغوش بگیرید و از کلمات برای نشان دادن مراقبت استفاده کنید.

۲.الگویی مثبت باشید:

کودک رفتار شما را تقلید خواهد کرد مطمئن شوید روش های سازنده برخورد با چالش ها و بدبختی های زندگی را به آن ها نشان می دهید.

۳. به فرزندان اجازه دهید تا موفقیت را تجربه کند:

خانواده

برای ماندگاری روزهای شیرین ؛

دوران نامزدی را با آداب صحیح بگذرانید



شود و حق تصمیم گیری درست و منطقی را از شما بگیرد. چشم های تان را باز کنید. چه تفاوت ها و چه شباهت هایی دارید؟ این تفاوت ها تا چه اندازه می توانند باعث زیر پا گذاشته شدن خطوط قرمز شما شوند؟ در برابر کدام شان می توانید چشم های تان را ببندید و کدام شان اگر یک عمر در زندگی تان تکرار شوند، می توانند آرامش شما را بگیرند؟ نباید به خاطر ترس از حرف دیگران یا نگرانی در مورد احساسات فرد مقابل تان خود را موقوف به نستسنن پای سفره عقد بدانید. شاید اگر نامزد بودن تان را فریاد زنید و آن را تنها به اطلاع آشنایان نزدیک برسانید، برهم زدن این قرارداد در صورت نبود تفاهم برای تان آسان تر باشد.

فاصله ها را حفظ کنید

حتی اگر صیغه محرمیت میان تان جاری شده، باز هم تا گرفتن جشن عروسی و رفتن به خانه خودتان، فاصله ها را حفظ کنید تا بخاطر درگیر شدن بیش از اندازه احساسات تان چشم های شما بر واقعیت ها بسته نشود. ممکن است به خاطر

نامزدی دوران نامزدی می تواند تنها بخش هیجان انگیزی از رابطه شما با کسی که مطمئنید قرار است همسرتان شود، باشد یا اینکه بیشتر به یک آزمون و خطای ارتباطی که جواش را از پیش تعیین نکرده اید، تبدیل شود. تصور می کنید که شما از این چند ماه دارید و سوال هایی که در ذهن تان است و به دنبال پاسخ شان می گردید، می تواند تا اندازه ای آینده ای که قرار است به آن وارد شوید را پیش بینی کند؛ پس مراقب خشت اول باشید!

اگر از همان روزهای نامزدی، اولین خشت این رابطه را کج بگذارید، مقدمات از دست دادن کسی که دوستش دارید یا وارد شدن به رابطه ای که تحمل ماندن در آن را ندارید، فراهم می کنید.

نامزدی را طولانی نکنید

شرایط رفتن به خانه بخت را نذارید اما می خواهید با به رابطه تان رسمیت دهید؟ پیشنهاد می کنیم اگر نمی توانید پس از ۶ماه یا نهایتا یک سال از نامزدشدن ن به خانه خود بروید، به جای عجله کردن در رسمیت بخشیدن به این رابطه، برای فراهم کردن مقدمات ازدواج تان تلاش کنید.

نامزدی طولانی می تواند به رابطه شما آسیب بزند.

کار را تمام شده ندانید
نامزدی تنها دوره شناخت است نه بخشی از دوران متاهل شدن شما. اجازه ندهید تعهدی که در این دوره ایجاد می شود، بر تفاهم میان شما مقدم شود.
ممكن است به خاطر نامزدی تنها دوره شناخت است نه بخشی از دوران متاهل شدن شما. اجازه ندهید تعهدی که در این دوره ایجاد می شود، بر تفاهم میان شما مقدم شود.

زندگی بعد از طلاق هم می تواند زیبا باشد

سرشکسته نباشید ؛

فروق است بین پاک کردن و پایان دادن زمانی که رابطه ای به پایان خود می رسد. بین پاک کردن و پایان دادن آن تمایز قائل شوید.پایان دادن به یک رابطه، به معنای پاک کردن و حذف یک شخص یا بخشی از گذشته شما نیست؛ برای مثال چنان چه در سال ۸۱ ازدواج کرده اید و در سال ۹۰ طلاق گرفته اید نباید در صدد باشید که این ۹ سال را از تاریخچه زندگی خود پاک کنید. چون معمولا در زمان جدایی احساسات ناخوشایندی همچون خشم، غم، تنفر و … ناشی از این که احساس می کنید خوشبخت نیستید یا مورد آزار قرار گرفته اید، وجود دارد و فرد به صورت ناخودآگاه تلاش می کند تا خاطرات زندگی مشترک خود را فراموش کند و رابطه با همسر قبلی اش را به زبانه دان تاریخ بیندازد.

طلاق را باور کنید

از آنجایی که فشار روانی طلاق بسیار بالاست، سیستم روانی افراد معمولا برای مواجه نشدن با احساسات ناخوشایند از روش مقابله ای انکار و کوچک نمایی استفاده می کند که برای سازگاری اولیه تا حدودی لازم است، اما چنان چه این روش ادامه پیدا کند احتمال این که فرد دچار افسردگی و بیماری های «روان تنی» بشود، زیاد است؛ بنابراین لازم است همان طور که برای اتفاقات

نامزدتان چقدر دوست تان دارد؟ برای داشتن شما حاضر است تا کجا پیش برود و از چه چیزهایی بگذرد؟ شاید چنین سوال هایی که در ذهن اغلب ما چرخ می خورد، خیال راه انداختن چند آزمون عشق را به ذهن شما بیندازد. «اگر من را دوست داری با فلانی قطع رابطه کن!»، «اگر من را دوست داری نباید هیچ محدوده خصوصی داشته باشی و باید رمز عبور حساب های اینترنتی ات را در اختیار من بگذاری و اجازه دهی گوشی ات را واریس کنم» و…؛ اینها خواسته هایی است که از نظر برخی خانم ها و حتی آقایان، به عنوان آزمونی برای سنجیدن میزان عشق طرف مقابل به آنها، معرفی می شود اما اگر شما هم اهل برگزار کردن چنین آزمون هایی هستید، دست نگه دارید. هرگز به حریم شخصی نامزدتان وارد نشوید و اجازه ندهید او هم حریم شما را زیر پا بگذارد. سعی کنید میزان عشق همسرتان را در وفاداری به قول هایش، احترام گذاشتن به شما و کسانی که دوست شان دارید و تلاشش برای ساختن آینده ای بهتر بسنجید، نه بریران کردن پل های پشت سرش برای جلب رضایت شما.

به تغییر دادنش دل خوش نکنید

اینکه آدم ها بعد از تشکیل خانواده تغییر می کنند عجیب نیست. همه ما با قرار گرفتن در موقعیت های تازه اندکی تغییر می کنیم و به خاطر سازگار شدن با شرایط تازه، برخی خواسته های مان را کنار می گذاریم و خواسته های جدیدی را جایگزین آن می کنیم اما اگر با خیال تغییر کردن شریک زندگی تان پس از وارد شدن به خانه مشترک، می خواهید با وجود همه ایرادهایی که از نظر شما دارد پای سفره عقد بنشینید، مطمئن باشید که آینده خوبی در انتظارتان نیست.

با وجود اینکه امروز شما تصمیم گرفته‌اید کارهای نیمه کاره زیادی را تمام کنید، اما اگر توانستید تمام انتظارات خود را برآورده کنید، آرامش خود را حفظ کنید. لازم است بعضی از فعالتهای خود نه تنها فعالتهای کاری، بلکه برخی از کارهای تکراری روزانه‌تان را کمتر کرده و وقت خالی داشته باشید. به موسیقی گوش دهید، فیلم نگاه کنید، برای گردش به طبیعت بروید، اینها کارهایی بودند که شما مدت‌ها خودتان را ازشان محروم کرده بودید.

ممکن است شما فکر کنید که عصبانیت‌تان فروکش خواهد کرد، اما واقعا اینگونه نخواهد شد، به خصوص اگر یکی از افرادی که با شما رابطه‌ای صمیمانه دارد به جای اینکه از برنامه‌های شما پیروی کند طبق برنامه‌ریزی خودش عمل کند. لزومی ندارد به دلیل اینکه شما می‌خواهید محیط اطرافتان را تحت کنترل خود درآورید از فرد دیگری انتقاد کنید. حتی اگر متوجه نشدید که چه دلیلی باعث متفاوت عمل کردن دیگران شده است، بهشان اجازه بدهید هرقدر که دلشان می‌خواهد کارهای عجیب بکنند.

شهریور
اکنون که ماه به نشانه برج سنبله بازگشته است، ممکن است احساسات شما با منطقتان تضاد داشته باشند. تلاش کردن برای حل این مشکل باعث خوشحال شدن شما نخواهد شد، برای اینکه حتی زمانی که شما در مسیرهای مختلفی پیش می‌روید نیاز دارید که هم به عقلتان رجوع کنید و هم به حرف

دلتان گوش بدهید. لزومی ندارد که خودتان به تردیدهایتان فکر کنید، مگر اینکه فکر کنید حتما باید یک اولویت را در نظر داشته باشید. وقتی که نتایج فعالیت‌های شما آشکار می‌شود، در روزهای آینده وقت شما آزادتر خواهد شد.

مهر
شما امروز ممکن است فکر کنید که باید بعضی از چیزها را از دیگران پنهان کنید، اما وقتی که سیاره بخت یا یعنی ونوس با اورانوس هماهنگ می‌شود، اعتراف کردن به آرزوهای غیرعادی‌تان نسبت به آن چیزی که فکر می‌کردید می‌تواند هم لذت بخش‌تر و هم اطمینان‌بخش‌تر باشد. انتظارات تان می‌توانند مانع این کار شوند، اما مادامی که شما نتایج این کار را باور نداشته باشید، هیچ چیزی ممکن نخواهد بود.

زندگی شما همیشه با طراوت خواهد بود

افکار مثبت و دوست داشتنی تان را به مخالفان خود نیز منتقل کنید. افکار مثبت را در ذهن خود پرورش دهید تا احساس بد نسبت به خودتان را از بین ببرید.

به خصوصیات خوب و مثبت رفتاری خود فکر کنید.

اگر یکی از آن انسانهای شجاع هستید با کار کردن بر روی نقاط ضعف خود دروستان را تغییر دهید.

نکات مثبت زندگی تان را بیشتر مورد توجه قرار دهید. مسائل منفی را از ذهنتان بیرون کنید.

در وفای به عهد و قرارها خوش حساب و وقت شناس باشید.

به یاد داشته باشید که دنیا همانگونه خواهد بود که شما آن را می‌بینید و درک می‌کنید.

تصحیح کسانی که برای شما دوست خوب هستند حتما گوش کنید.

با دست کشیدن از یک کار بد، عزت نفس خود را بالا ببرید.

از افراط و میانه کاری دوری کرده و از وقت خود نهایت استفاده را به عمل آورید.

حس شوخ طبعی خود را از طریق خواندن کتاب های خنده دار و نشاط بخش تقویت کنید.

خوش بینی را در کودک خود پرورش دهید



گوش دادن به حرف هایشان و هم صحبت شدن با فرزندان

۹. مثبت نگری را در آنها تقویت کنید :

کودک خود را عادت به نگاه کردن به نکات مثبت، حتی زمانی که ممکن است تنها شناسن یاد گرفتن از یک اشتباه را داشته باشند، بدهید.

۱۰. اتفاق های خوشایندی را به عنوان بخشی از زندگی خانوادگی قرار دهید .

فال روزانه

فروردین

امروز مسیرهای زیادی پیش روی شما قرار دارد و شما نمی‌دانید اول کدام راه را باید بروید. این گفته به معنی این نیست که سرتان خیلی شلوغ است، بلکه بدین معنی است که واقعا شما دوست دارید با انواع مختلف فعالیت خود را مشغول کنید. شما نیاز پیدا خواهید کرد برای محدود کردن گزینه‌های خود چند انتخاب خیلی جدی داشته باشید، برای اینکه حتی شما هم نمی‌توانید همه کارها را انجام دهید.

اردیبهشت

باوجود اینکه شما در مورد مسائل عشقی همیشه اهل عمل بوده‌اید، ولی اکنون دوست دارید کمی در محیط‌های هیجان‌انگیز قرار بگیرید. خوشبختانه ذهن شما بیشتر تجربی عمل کرده است و شما همیشه از سیر و سفر کردن در سرزمین رویها لذت برده‌اید. اما نباید زیاد هم ریسک بکنید، رویاهای شما تحقق نمی‌یابند، مگر اینکه شما اطمینان حاصل کنید مسیری که در پیش گرفته‌اید واقعا همان چیزی است که می‌خواسته‌اید.

خرداد

امروز شما در رویاهایتان می‌توانید در دام عشق گرفتار بشوید، خواه این رابطه بر پایه واقعیت باشد یا نباشد، برای اینکه سیاره بخت شما یعنی عطارد با سیاره گمراه کننده نپتون هماهنگ شده است. اما انتظار نداشته باشید یک روایای قدیم مشابه دوباره به ذهنتان برگردد. درعرض باید حواستان جمع باشد و اول همه جوانب را بررسی کرده و بعد عاشق شوید.

تیر

با وجود اینکه امروز شما تصمیم گرفته‌اید کارهای نیمه کاره زیادی را تمام کنید، اما اگر توانستید تمام انتظارات خود را برآورده کنید، آرامش خود را حفظ کنید. لازم است بعضی از فعالتهای خود نه تنها فعالتهای کاری، بلکه برخی از کارهای تکراری روزانه‌تان را کمتر کرده و وقت خالی داشته باشید. به موسیقی گوش دهید، فیلم نگاه کنید، برای گردش به طبیعت بروید، اینها کارهایی بودند که شما مدت‌ها خودتان را ازشان محروم کرده بودید.

مرداد

ممکن است شما فکر کنید که عصبانیت‌تان فروکش خواهد کرد، اما واقعا اینگونه نخواهد شد، به خصوص اگر یکی از افرادی که با شما رابطه‌ای صمیمانه دارد به جای اینکه از برنامه‌های شما پیروی کند طبق برنامه‌ریزی خودش عمل کند. لزومی ندارد به دلیل اینکه شما می‌خواهید محیط اطرافتان را تحت کنترل خود درآورید از فرد دیگری انتقاد کنید. حتی اگر متوجه نشدید که چه دلیلی باعث متفاوت عمل کردن دیگران شده است، بهشان اجازه بدهید هرقدر که دلشان می‌خواهد کارهای عجیب بکنند.

شهریور

اکنون که ماه به نشانه برج سنبله بازگشته است، ممکن است احساسات شما با منطقتان تضاد داشته باشند. تلاش کردن برای حل این مشکل باعث خوشحال شدن شما نخواهد شد، برای اینکه حتی زمانی که شما در مسیرهای مختلفی پیش می‌روید نیاز دارید که هم به عقلتان رجوع کنید و هم به حرف دلتان گوش بدهید. لزومی ندارد که خودتان به تردیدهایتان فکر کنید، مگر اینکه فکر کنید حتما باید یک اولویت را در نظر داشته باشید. وقتی که نتایج فعالیت‌های شما آشکار می‌شود، در روزهای آینده وقت شما آزادتر خواهد شد.

مهر

شما امروز ممکن است فکر کنید که باید بعضی از چیزها را از دیگران پنهان کنید، اما وقتی که سیاره بخت یا یعنی ونوس با اورانوس هماهنگ می‌شود، اعتراف کردن به آرزوهای غیرعادی‌تان نسبت به آن چیزی که فکر می‌کردید می‌تواند هم لذت بخش‌تر و هم اطمینان‌بخش‌تر باشد. انتظارات تان می‌توانند مانع این کار شوند، اما مادامی که شما نتایج این کار را باور نداشته باشید، هیچ چیزی ممکن نخواهد بود.

آبان

امروز حتی اگر از سوی دوستان قابل اطمینان خود تحت فشار قرار گرفتید، زمانی را برای دنبال کردن رویاهای تحقق نیافته‌تان اختصاص بدهید. اکنون که نپتون و اورانوس متوجه دنیای درون شده‌اند شما هم می‌توانید از این فرصت استفاده کرده و سیر و سفری سرگرم کننده به دنیای درون خود داشته باشید. با وجود اینکه لزومی ندارد انگیزه‌های خود را برای دیگران توضیح دهید، اما در نهایت به دیگران اجازه بدهید که بفهمند شما در خلوت خود چه دورانی را سپری کرده‌اید.

آذر

هر قدر که رویاهای شما به واقعیت نزدیک‌تر می‌شوند، شما نیز بیشتر انگیزه خود را از دست می‌دهید. امروز آرزوهای شما می‌توانند دید شما را به روی دنیای زیبا و غریبه‌ای بکشایند، اما هرچقدر که شما به مراحل پایانی نزدیک‌تر می‌شوید، نسبت به انتخابی که کرده‌اید نامطمئن‌تر می‌شوید. فراموش نکنید که هم اکنون مرز باریکی بین رویا و واقعیت وجود دارد، و شما به راحتی می‌توانید آن را تغییر بدهید.

دی

عموما شما توانایی این را دارید که با یک رفتار معقول با دیگران همکاری متقابل برقرار کنید. با وجود این امروز برایتان سخت است که تعادلی منطقی بین الهامات درونی و عمل کردن به برنامه‌های خود ایجاد کنید. در حالی که شما از اصول خود پیروی می‌کنید عاقلانه‌ترین راهبرد این است که همه چیز را رها کرده و به خدا واگذار کنید.

بهمن

امروز خواه شما در دنیای واقعیت سیر کنید خواه در عالم رویا به سر ببرید، روزی پر از احساسات عاشقانه برای شما خواهد بود. ونوس زیبا همراه با سیاره بخت شما یعنی اورانوس در حال تغییر دادن سیستم شما هستند. با توجه به وجود اورانوس نگران پایداری و ایستادگی نباشید. فراموش نکنید که فقط به دلیل اینکه یک فرد متفاوت شما را هیجان زده کرده، نباید نباید خیلی زود برانگیخته شده و واکنش نشان بدهید.

اسفند

اگر امروز شما بتوانید به جهانی آرامنی راه پیدا کنید در حالی که موسیقی مطلوب شما به نرمی در پس زمینه نواخته می‌شود، همه رنگها نیز کاملا با هم هماهنگ خواهند بود. خوشبختانه لزومی ندارد برای اینکه دنیای کاملی را ببینید به جاهای دیگر مسافرت کنید، برای اینکه عطارد با نپتون با سازگاری کامل به سر می‌برد. از همان جایی که هستید به رویاهایتان فکر کنید و سعی کنید حداقل یکی از آنها را به واقعیت تبدیل کنید.

شماره ۲۲۶۸ - شنبه ۱۷ آبان ۱۳۹۹