

علمی

یافته های پژوهشی نشان می دهد ؛

نمک طول عمر را کوتاه می کند

یک مطالعه جدید بزرگ نشان می دهد افرادی که در وعده های غذایی خود زیاد نمک می ریزند ممکن است عمر کوتاه تری نسبت به افرادی که به ندرت دست به نمکدان می زنند داشته باشند.

این مطالعه که روی بیش از ۵۰۰ هزار بزرگسال بریتانیایی انجام شد، نشان داد کسانی که همیشه روی غذای خود نمک می پاشند، ۲۸ درصد بیشتر از افرادی که به ندرت به وعده‌های غذایی خود نمک اضافه می‌کنند، در معرض مرگ زودرس هستند.

به طور متوسط، مصرف کنندگان نمک زیاد حدود دو سال از میانگین عمرشان در سن ۵۰ سالگی کاهش می‌یابد.

دکتر «لو چی»، محقق ارشد از دانشگاه تولان در نیواورلئان، گفت: «این یک رفتار ساده است که افراد می‌توانند آن را اصلاح کنند.»

غذاهای فرآوری شده و غذاهای آماده اغلب سرشار از سدیم هستند و بهتر است محدود شوند.

کارشناسان بهداشت مدت‌هاست که توصیه می‌کنند سدیم را در رژیم غذایی محدود کنید که تا حد زیادی برای کمک به کنترل سطح فشار خون موثر است.

این یافته‌ها بر اساس ۵۰٬۱۳۹٬۰۱۰ بزرگسالی است که در مطالعه بانک زیستی انگلستان شرکت کرده بودند. زمانی که آنها بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۰ بکارگرفته شدند، به پرسشنامه‌هایی در مورد رژیم غذایی و عادات سبک زندگی خود پاسخ دادند.

محققان :

سبک زندگی سالم احتمال ابتلا

به سرطان پروستات را کاهش می دهد
ژن ها می توانند برخی از مردان را در معرض خطر ابتلا به سرطان پروستات قرار دهند، اما مطالعه جدید نشان می دهد که بسیاری از این آسیب های احتمالی با یک سبک زندگی سالم قابل پیشگیری است.

محققان دریافته‌ند در میان مردانی که با خطر ژنتیکی بالا ابتلاء به سرطان پروستات روبرو بودند، افرادی که سبک زندگی سالمی داشتند، در طی نزدیک به سه دهه کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از این بیماری بودند.

سبک زندگی سالم به این معنی بود که آنها به طور منظم ورزش می‌کردند، سیگار نمی‌کشیدند، وزن خود را پایین نگه می‌داشتند و ماهی را به گوشت فرآوری شده ترجیح می‌دادند.

مردانی که این سبک زندگی را داشتند، ۱٫۶ درصد در معرض خطر مرگ ناشی از سرطان پروستات در طول عمر خود بودند. محققان دریافته‌ند که این رقم در مقایسه با احتمال ۵٫۳ درصدی در میان هم‌تایان خود با عادات زندگی نامناسب است. دکتر «آدام کیبل»، سرپرست تیم تحقیق و رئیس اورولوژی در بیمارستان زنان و بریگهام در بوستون، خاطرنشان کرد: «با این حال، به نظر نمی‌رسد که عادات سالم در وهله اول از مردان در برابر ابتلاء به سرطان پروستات محافظت کند.»

به گفته کیبل، «ممکن است آنها صرفاً با خطر کمتر ابتلاء به سرطان تهاجمی پروستات روبرو باشند.»

محققان می گویند ؛

گسترش زیرسویه جدید اومیکرون در جهان

کارشناسان می گویند با ادامه تکامل ویروس کرونا، نوع جدید بسیار مسری اومیکرون در هند و سایر کشورها از جمله ایالات متحده ظاهر شده است.

طبق گزارش محققان، این جهش جدید که BA.۲۷5 نام دارد دانشمندان را نگران کرده است زیرا به نظر می‌رسد به سرعت گسترش می‌یابد و ایمنی ایجاد شده ناشی از واکسن‌های کووید ۱۹ و مصونیت ناشی از ابتلاء به عفونت در گذشته را دور می‌زند.

اما به گفته کارشناسان، مشخص نیست که آیا این بیماری می‌تواند بیماری جدی تر و حادث‌تری نسبت به سایر اشکال کووید ۱۹ ایجاد کند یا خیر.

«متیو بینیکر»، مدیر ویروس شناسی بالینی در کلینیک مایو مینه سوتا، گفت: «هنوز خیلی زود است که بتوانیم نتیجه گیری های زیادی کنیم، اما به نظر می‌رسد، به خصوص در هند، نرخ انتقال بیماری، افزایش تصاعدی را نشان می‌دهد.»

«شیشی لو»، رئیس بیماری‌های عفونی شرکت هلیکس، می‌گوید: «مشاهده این نوع جدید در سرتاسر جهان نشانه اولیه گسترش این زیرسویه است.»

علاوه بر هند و سه مورد اخیر در ایالات متحده، BA.۲۷5 در ۱۰ کشور دیگر از جمله استرالیا، آلمان، بریتانیا و کانادا شناسایی شده است.

از مقر فضایی کندی ؛

اسپیس ایکس ۲۶۳۰ کیلوگرم بار را به ایستگاه فضایی بین المللی برد
یک موشک فالکون ۹ اسپیس ایکس از مقر فضایی کندی در فلوریدا به فضا پرتاب شد. همراه این موشک یک کیپسول رباتیک برای تأمین ذخایر ایستگاه فضایی بین المللی نیز به مدار زمین رفت.

موشک فالکون ۹ با دو بوستر کمپوس CRS-۲۵ را نیمه شب گذشته به وقت گرینویچ به فضا برد. ۲.۵ دقیقه پس از پرتاب، بوستر اول موشک از آن جدا شد. اما بوستر دوم همراه کیپسول به مسیر خود ادامه داد.

بوستر اول موشک حدود ۷.۵ دقیقه پس از پرتاب به طور ایمن روی پهپاد کشتی در اقیانوس آتلانتیک فرود آمد.

کیپسول دراگون یک و تیم روز در فضا به مسیر خود ادامه می‌دهد تا با مقصد پرس. طبق برنامه ریزی ها قرار است CRS-۲۵ ساعت ۱۵:۲۰ دقیقه به وقت پرتاب شود.
شنبه در کنار ایستگاه فضایی بین المللی پهلو بگیرد. ابتدا قرار بود این کیپسول یک ماه قبل به فضا پرتاب شود، اما عملیات مذکور به دلیل رصد اختلالی در سیستم پایش‌رانش CRS-۲۵ به تأخیر افتاد.

کوناگون

راز سیاه داماد خوش اشتها ۷ روزه لو رفت ؛

۱۰ صیغه نامه از شوهر م پیدا کردم



بود چرا که سوء ظن های همسرم به کابوس وحشتناکی در زندگی ام تبدیل شده بود حتی اگر در خیابان به سوی مردی نگاه می کردم تا چند روز باید آرمان را قانع می کردم که من او را نمی شناسم این گونه بود که زندگی من تنها یک سال دوام آورد و مجبور شدم از او طلاق بگیرم پس از آن با اصلاح رفتار و نوع پوششم سعی کردم دیگر به دوستی های خیابانی همانند

به زنم نظر داشت ؛

اجیر کردن آدمکش برای قتل تاجر پوشاک

۳۰۰ میلیون تومان ارزش داشت سرقت کردند و متواری شدند. در همان حال بودم که همسرم که برای زیارت به مشهد رفته و قرار بود همان روز برگردد، از راه رسید و مرا نجات داد و به بیمارستان برد.

پس از این شکایت تحقیقات پلیسی به دستور بازپرس منافی از شعبه ششم دادرسی ویژه سرقت آغاز و در بررسی‌ها مشخص شد که شاکي یک شریک دارد که رفتارش پس از این ماجرا تا حدودی مشکوک است. در ادامه شاکي چند روز بعد از سرقت، به مأموران گفت: متوجه شدم که شریکم تلفنی با کسی صحبت می‌کرد و به او می‌گفت چرا او را به قتل نرساندیم؟

بدین ترتیب با کنار هم قرار دادن مدارک و شواهد احتمال دست

حساس و امتیتی است به طوری که هیچ گاه نمی توانی درباره من تحقیق کنی، همسر و تنها فرزندم در یک سانحه رانندگی جان باختند و من به دنبال همسری با سیرت زیبا می گردم در همین چند روز آشنایی تلفنی به او گفتم در زمینه صنایع دستی فعالیت می کنم و پس از طلاق زندگی مستقلی دارم.عروس موقتش شدم، اما او دنبال پول من بود

یک هفته بعد تنها با مهریه سفر به عتبات عالیات به عقد موقت او درآمدم و بدین ترتیب حشمت وارد زندگی ام شد ۳ روز بعد او عابریانکم را گرفت و گفت: می خواهم پول هایت را در یک حساب دیگر پس انداز کنم ابتدا مقاومت کردم،

اما او با چرب زبانی و چابولوسی گفت: باید به فکر آینده فرزندان مان هم باشیم یک ساعت بعد پیامک برداشت همه موجودی ام برابم ارسال شد وقتی به خانه بازگشتم به او مشکوک شده بودم که در پی یافتن کارت عابر بانک، ۱۰ صیغه نامه دیگر در یکی از عکس های همسریابی وارد شدم و مشخصات و سابقه جوانی، توجهم را برای ازدواج به خود جلب کرد وقتی با شماره آن جوان تماس گرفتم او گفت: شغل من بسیار

داشتن شریک مرد تاجر در این ماجرا قوت گرفت و او برای تحقیقات بازداشت شد. مرد میانسال در بازجویی‌ها گفت: اعتیاد به شیشه دارم و هر زمان که شیشه مصرف می‌کنم دچار توهم می شوم. این اواخر مدام فکر می‌کردم شریکم برای همسرم مزاحمت ایجاد کرده است. در نهایت تصمیم گرفتم دو نفر را اجیر کنم و از او انتقام بگیرم. به همین دلیل دو سارق را که تازه از زندان آزاد شده بودند اجیر کردم و از آنها خواستم که شریکم را به قتل برسانند، اما آنها موفق به قتل نشدند و فقط سرقت کردند. با اظهارات مرد شیشه‌ای، تحقیقات برای بازداشت مردان اجیر شده ادامه دارد.

قاتل چاقوکش دستگیر شد ؛
قتل خونین جوان تبریزی در وسط خیابان
فرمانده انتظامی تبریز از دستگیری قاتل فراری در کمتر از ۲۴ساعت خبر داد.
سرهنگ "رمضان اللهوردیان " در تشریح خبر فوق افزود: در پی تماس تلفنی با مرکز فوریتهای پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک قفره درگیری خونین، ماموران کلاتری ۱۴ میدان فاطمی در محل حاضر شدند.

وی ادامه داد: ماموران پس از حضور در محل مشاهده کردند که یک جوان ۲۶ ساله بعلت درگیری با یک فرد دیگر با ضربات چاقو به شدت مصدوم و ضارب از محل متواری شده که بلافاصله مصدوم به بیمارستان منتقل که به علت شدت جراحات وارده در بیمارستان فوت کرد.
سرهنگ الهوردیان افزود: ماموران دستگیری قاتل را در دستور کارخود قراردادند که با شیوه های پلیسی طرف کمتر از ۲۴ ساعت متخفیگاه وی را شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان تبریز درپایان خاطرنشان کرد: پس از اعتراف قاتل به قتل و کشف آلات و ادوات، متهم با تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شد.

مرگ تلخ زن تهرانی با قرص لاغری ؛

مرد عطار قاتل شد

مرد عطار به اتهام قتل زن جوان با قرص لاغری محاکمه می شود.

زمستان سال ۱۴۰۰ زن جوان ۳۹ ساله بعد از مصرف قرص لاغری که از عطاری تهیه کرده بود جان خود را از دست داد و خانواده او از مرد عطار که قرص ها را به این زن فروخته بود به اتهام قتل شکایت کردند.

رسیدی که پرونده در جریان قضایی قرار گرفت و جسد برای انجام مایینات راهی پزشکی قانونی شد.بعد از انجام آزمایشات روی جسد، در گزارش پزشکی قانونی علت مرگ این زن جوان مسمومیت با محرک روان گردان عنوان شد و با توجه به اینکه آثاری از مصرف مواد مخدر در خون متوفی یافت نشد؛ احتمال رفت که به دلیل غلظت داروی مصرف شده او به کام مرگ فرو رفته باشد. به این ترتیب دستور بازداشت مرد عطار که قرص ها را به زن جوان فروخته بود صادر شد و وی به اتهام قتل غیرعمد دستگیر شد.این مرد در اولین مواجهه با ماموران قضایی در انکار اتهام خود گفت:«از این موضوع آگاهی ندارم و چنین قرصی در مغازه خود نمی فروختم». اما با توجه به ادله ای که وجود داشت پرونده برای رسیدگی به شعبه دهم دادگاه کیفری یک استان تهران ارجاع شد و متهم به زودی پای میز محاکمه خواهد رفت.

در ارومیه دستگیر شد ؛

شگرد ماهرانه یک زن برای سرقت پراید

فرمانده انتظامی شهرستان ارومیه از دستگیری یک نفر خانم که با شگرد ماهرانه ای اقدام به سرقت خودروی پراید در ارومیه می کرد، خبر داد.
سرهنگ "حسن شیخ نژاد" گفت: در پی انتشار فیلم سرقت خودرو پراید توسط یک نفر خانم در ارومیه در فضای مجازی، در پی بررسی موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی شهرستان قرار گرفت.وی افزود، ماموران با انجام اقدامات اطلاعاتی و فنی در نهایت متهم را شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه و کمتر از یک ساعت وی را دستگیر و برای بررسی بیشتر به مقر پلیس انتقال دادند که در بازجویی های تخصصی به دفتر سرقت خودروی پراید اعتراف کرد.
سرهنگ شیخ نژاد در پایان خاطر نشان کرد: شهروندان گرامی در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک موضوع را سریعاً از طریق سامانه ۱۱۰ به مرکز فوریت های پلیسی اطلاع دهند، تا اقدامات لازم و به موقع انجام گیرد.

شماره ۲۶۸۳ - شنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۱

پرتو

برای استخراج کانی فلزی و غیرفلزی ؛
تصفیه پساب معادن با دستگاه ایرانی تسریع شد
محققان یک شرکت دانش بنیان موفق به ساخت سیستم تصفیه پساب معادن در مجموعه هایی که کانی فلزی و غیرفلزی استخراج می کنند، شدند.
فرزانه زارع زاده مدیرعامل یک شرکت دانش بنیان با اشاره به این که سیستم تصفیه پساب معادن «ایران ساخت» از نوع ته نشین کننده های پرپار است، گفت: سیستم تصفیه پساب معادن «ایران ساخت» با افزایش سرعت حذف مواد زائد نظیر ذرات گل از پساب معادن شن و ماسه، مصرف مواد شیمیایی درحدود ۵۰ درصد نسبت به سیستم های متعارف کاهش پیدا کرده و با توجه به نحوه طراحی، این سیستم از قابلیت شوک پذیری بالایی برخوردار است.
وی گفت: از جمله مزایای سیستم تصفیه پساب معادن «ایران ساخت»، کاهش ۴۰ تا ۵۰ درصدی مصرف مواد مورد استفاده نسبت به تصفیه کننده های موجود در بازار، بازایافت آب با راندمان عملی ۸۵ درصد، کاهش میزان برق مصرفی در حدود ۸۰ درصد، تخلیه اتوماتیک گل جمع آوری شده، افزایش ظرفیت تصفیه با کمترین تغییرات، سیستم اتوماتیک آماده سازی و تزریق و افزایش کیفیت پساب خروجی است.

به گفته وی، نکته مهم این است که مصرف مواد شیمیایی در معادن با استفاده از سیستم تصفیه پساب معادن «ایران ساخت»، تا حدود زیادی کاهش پیدا می کند و هزینه های شرکت ها و مجموعه های معدنی را کاهش می دهد.

به دلیل نقض معامله خرید ؛
توثیتر از ایلان ماسک شکایت کرد
توثیتر به دلیل نقض معامله ۴۴ میلیارد دلاری خرید این شبکه اجتماعی از ایلان ماسک شکایت کرد.
این شکایت در دادگاهی در دلاور ثبت شده و هدف آن وادار کردن ماسک به تکمیل فرایند خرید شبکه اجتماعی است.
این در حالی است که روز جمعه ایلان ماسک اعلام کرد معامله خرید توثیتر را لغو می کند زیرا شبکه اجتماعی به درخواست های مربوط به حساب های کاربری جعلی در پلتفرم پاسخی ن داده است.
البته ماسک که مدیر ارشد اجرایی شرکت خودروسازی تسلا و اسپیس ایکس نیز است، در این باره اظهار نظری نکرده است.

در متن شکایت نامه آمده است: به نظر می رسد ماسک معتقد است که می تواند آزادانه نظرش را تغییر دهد، ارزش یک شرکت را کاهش دهد، عملیات آن را مختل و ارزش سهام آن را ویران کند و بعد به راه خود ادامه دهد.
همچنین در این شکایت فهرستی بلندبالا از موارد نقض توافقنامه خرید از سوی ماسک ذکر شده که توثیتر و کسب و کار آن را مختل کرده است. این شبکه اجتماعی برای نخستین بار اعلام کرد از زمان اعلام این معامله، شرکت تعداد زیادی از کارمندان خود را از دست داده است.

با سرعت ۳۰ کیلومتر بر ساعت ؛
سوئیس سیستم حمل و نقل زیر زمینی خودران می سازد
سوئیس قصد دارد به زودی سیستم حمل و نقل زیرزمینی احداث کند که قادر به جابه جایی کالاهای مختلف در وسایل نقلیه برقی با سرعت ۳۰ کیلومتر بر ساعت است. پارلمان سوئیس دسامبر گذشته چهارچوب قانونی برای حمل و نقل زیرزمینی داخل این کشور را تأیید کرد.
بدان معنا است که از ماه آینده سوئیس می تواند به طور رسمی فعالیت در این زمینه را آغاز کند.
همزمان با رشد شهرها و فعالیت اقتصادی نیاز به جاده و شبکه راه آهن بیشتر می شود. در همین راستا سوئیس تصمیم دارد سیستم Cargo sous terrain یا CST را راه اندازی کند. این سیستم در حقیقت ثمره همکاری چند شرکت سوئیسی در زمینه های حمل ونقل، لوجستیک، خرده فروشی، مخابرات و انرژی است. در این طرح اولیه از اصول سیستم های نقاله برای متصل کردن مراکز تولید و لجستیک با شهری استفاده می شود.

مراکز در این سیستم مجهز به آسانسورهای عمودی هستند که می توانند محموله و کالا را به طور خودکار در سیستم حمل و نقل زیر زمینی بارگیری و خالی کنند. در این سیستم حمل و نقل کالاها با کمک وسایل نقلیه برقی با سرعت ۳۰ کیلومتر بر ساعت جابجا می شوند. همچنین کالاها در کانتینرهای اصلاح شده، حمل می شوند. در این سیستم حمل ونقل می توان مواد غذایی و کالاهای فاسد شدنی را با وسایل نقلیه مجهز به یخچال جابه جا کرد.

ستاد زیست فناوری ؛
امنیت و سلامت گوشت و مرغ کشور ارتقا می یابد
ستاد توسعه زیست فناوری درصدد است ۵ اقدام ملی در صدد افزایش امنیت و سلامت گوشت و مرغ را اجرایی کند. برنامه احیای مرغ لاین آرین با هدف ارتقای امنیت و سلامت گوشت مرغ کشور یکی از اولویت‌هایی است که در کشور دنبال می‌شود.

از جمله مجموعه‌هایی که در این برنامه ایفای نقش می‌کند ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری است که با تشکیل کارگروه آموزش، تحقیق و توسعه برنامه ملی مرغ لاین آرین؛ در تلاش است تا به ارتقای این صنعت کمک کند.در حال حاضر هم برای تحقق این هدف؛ ۵ اقدام ملی شامل «تصویب و انعقاد قرارداد طرح‌های پژوهشی و توسعه فناوری»، «پایش پیشرفت طرح‌های پژوهشی»، «تدوین سند تحقیق و توسعه برنامه ملی لاین آرین»، «اراندازی و توسعه پلتفرم شبکه تحقیق و توسعه مرغ لاین آرین» و «کسب برخی دستاوردها» جمع آوری اطلاعات سویه آرین از مزارع پرورش» تعیین شده و در حال اجرا است.برای ترغیب بخش خصوصی و پژوهشگران و صاحبان ایده در این زمینه هم فراخوان‌هایی منتشر شد که از میان آنها ۲۰ طرح مطالعاتی ارسال شده تصویب شد و مورد حمایت قرار گرفت.