

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، هنری ، معلومات عمومی ، طنز و سرگرمی  
نشانی : اهواز، خیابان شریعتی، بین خیابان اهوزیان و رضایی، ساختمان آریانا، طبقه ۴، واحد ۷  
تلفکس: ۳۲۲۱۳۴۹۸-۰۶۱ سازمان آگهی های روزنامه نسیم خوزستان ۲۴۱۲-۳۲۲-۰۶۱  
صاحب امتیاز و مدیر مسوول : علی سلامت دوم سردبیر : حسن سلامت دوم  
آدرس سایت : ..... www.nasimekhouzestan.ir  
ایمیل: ..... nasimekhouzestan@gmail.com  
ایمیل: ..... nasimekhouzestan@chmail.ir  
چاپخانه: ..... نور

## خبر ورزشی

در لیگ برتر کشور ؛

**آبادان نایب‌قهرمان اسکواش شد**

تیم پالایش نفت آبادان در لیگ برتر اسکواش کشور مقام دوم را به دست آورد.

لیگ برتر اسکواش کشور به پایان رسید که پالایش نفت بانان به عنوان نماینده خوزستان در این رقابت ها، پس از ملوان نیروی دریایی ارتش تهران به عنوان نایب قهرمانی رسید و فولاد آلیاژی ایران سوم شد. بازی های هفته پایانی روز گذشته پنجشنبه در تهران برگزار شدند.

تیم آبادان با ترکیب نوید ملک ثابت، سمیع اله قاصد آبادی، سید محمد رضا ضیاء کاشانی، مجیدبناری، همون فروزنده ماهان آقامردی و آراین مرزوق پور و با هدایت داریوش شیرالی در این رقابت ها حضور داشتند.

مدافع فصل گذشته پرسپولیس ؛

**رامین رضاییان سپاهانی شد**

مدافع فصل گذشته پرسپولیس به سپاهان پیوست.

رامین رضاییان، مدافع فصل گذشته پرسپولیس، برای انتخاب تیم جدید خود با مدیران باشگاه سپاهان وارد مذاکره شد و پس از توافق با این تیم طلایی‌پوش شد. این انتقال با نظر و درخواست ژوزه مورایس صورت گرفت. رامین رضاییان جایگزین دانیال اسماعیلی فر خواهد شد که در لیگ پیش رو به پرسپولیس رفت.

توافق رضاییان و باشگاه سپاهان پس از یک دوره مذاکرات فشرده صورت گرفت و مدت آن ۲ ساله است.

پس از لغو اردوی ترکیه ؛

### تهران بهتر از کردان برای پرسپولیس شد

تیم فوتبال پرسپولیس در صورت عدم توانایی در برگزاری اردوی خارجی هیچ جایی جز تهران را برای ادامه تمرینات پیش فصل انتخاب نمی کند.

برگزاری رقابت‌های لیگ برتر فصل پیش رو از بیست و یکم مردادماه سال جاری باعث برگزاری تمرینات پیش فصل تیم‌ها در گرمای تابستان شد تا پرسپولیس تصمیم بگیرد اردویی را به مدت ۱۰ روز در کشور ترکیه برگزار کند. با این حال عدم تأمین اسپانسر مالی لازم برای اعزام کاروان پرسپولیس باعث شد تا این تیم از سفر به ترکیه باز مانده و تمرینات خود را در تهران دنبال کند.همین امر باعث شد تا پیشنهاداتی به یحیی گل محمدی برای برگزاری اردو در کردان کرج یا اردبیل داده شود اما سرمربی سرخپوشان با توجه به کمبود زمین چمن مناسب با آنها مخالفت کرده است. گل محمدی برگزاری اردوی داخلی را در فصل تابستان در منطقه‌ای جز تهران قبول ندارد و تنها خواسته‌اش برگزاری اردوی خارجی بود که آن هم محقق نشد.

بی توجهی گل محمدی به خرید خودی؛

### مدافع مازاد پرسپولیس بدون دریافت پول رفت

مدافع تیم فوتبال پرسپولیس بدون دریافت پول از این تیم جدا می شود.

علیرضا ابراهیمی مدافع تیم فوتبال پرسپولیس با وجود حضور در تمرینات روزهای ابتدایی پیش فصل پرسپولیس در لیست مازاد این تیم قرار گرفت.مدافع سرخپوشان پایتخت که با پیوستن بازیکنانی همچون مرضی پور علی گنجی و گنورگی گولسیانی، اندک شانس خود برای رقابت با هم پستی‌هایش را نیز از دست داد ابتدا منتظر دریافت حق فسخ قراردادش بود اما باشگاه از پرداخت هرگونه پول به این بازیکن امتناع کرد تا ابراهیمی پس از چند روز غیبت در تمرینات مجبور شود برای بازی کردن در لیگ برتر به پیشنهادات سایر تیم‌ها همچون نساجی مازندران فکر کند.

او که در آستانه عقد قرارداد دو ساله با این باشگاه است بدون اینکه پولی را از پرسپولیس بگیرد رضایت‌نامه‌اش را دریافت خواهد کرد تا از هفته آینده با امضای رسمی قرارداد با نساجی به جمع شاگردان حمید مطهری اضافه شود.

ابراهیمی در حالی پس از یک فصل با موفق حضور در پرسپولیس از این تیم جدا شد که یحیی گل محمدی علاقه زیادی به جذب او داشت اما پس از حضور در تمرینات یکی از بازیکنان همیشه ثابت روی نیمکت تیمش شد.

برای برپایی یک اردوی ۱۰ روزه ؛

**استقلال دوشنبه به ترکیه می‌رود**

تیم فوتبال استقلال تهران برای برپایی یک اردوی ۱۰ روزه دوشنبه راهی ترکیه می‌شود.

تیم فوتبال استقلال تهران جزو آخرین تیم‌های لیگ برتر بود که تمریناتش را زیر نظر سرمربی جدید پرتغالی اش آغاز کرد. آبی پوشان در طول این چند روز صبح و بعدازظهر تمرینات پرفشاری را پشت سر گذاشته تا بتوانند خود را آماده شروع لیگ کنند که قرار است از ۲۱ مردادماه آغاز شود.طبق هماهنگی‌های صورت گرفته و در صورت اخذ مجوز، آبی‌ها یک اردوی تدارکاتی ۱۰ روزه را در ترکیه برگزار خواهند کرد. این تیم قرار است دوشنبه عازم ترکیه شده و ضمن برپایی اردوی ۱۰ روزه ۲ تا ۳ بازی دوستانه را برگزار کند.

روز گذشته ؛

**پیروانی از بیمارستان مرخص شد**

مدیر تیم فوتبال پرسپولیس، با تشخیص پزشکان متخصص، از بیمارستان مرخص شد.افشین پیروانی بعد از دو روز که به دلیل لخته شدن خون در پای سمت چپ خود، در بخش مراقب‌های ویژه بستری بود، امروز با تشخیص پزشکان متخصص، از بیمارستان مرخص شد.

طبق تجویز و درخواست پزشکان معالج وی، مدیر تیم فوتبال پرسپولیس باید دو یا سه روز در منزل به استراحت کامل بپردازد تا به شرایط ایده آل بازگردد.

# نسیم خوزستان

سال هجدهم - شماره ۲۶۸۳ - شنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۱ - قیمت: ۲۰۰۰ تومان

قلعه‌نویی، نامی که در نجواها به گوش می‌رسد ؛

# انتخاب سر مربی بعدی تیم ملی پیچیده‌تر شد



منجر به آشفتنگی عجیبی شده که مدت‌ها بود در فوتبال ملی مشاپهش را ندیده بودیم. بعد از فعل و انفعالات هفته گذشته و سفر یک‌روزه دراگان اسکوچیچ به تهران گمانه‌زنی‌ها درباره آینده نیمکت تیم ملی فوتبال ایران همچنان به گوش می‌رسد و روز گذشته نیز صحبت‌هایی درباره گزینه ایرانی نهایی به گوش می‌رسد که ظاهرا کسی جز امیرقلعه‌نویی نیست. قلمه‌نویی در سال ۲۰۰۶ پس از جام جهانی جانشین برانکو ایوانکوویچ شد و با تیم ملی در جام ملت‌های ۲۰۰۷ شرکت کرد ولی دوره نافرجامی در تیم ملی ایران داشت. اگرچه شاید

وزرشکاران بدانند ؛

## زمانی مناسب برای حرکت کششی

بر اساس این مطلب که از سوی داوود جلیل وند مربی راهنمای کوهستان در رشته کوهنوردی و یخ نوردی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: هر کسی می‌تواند تمرین‌های کششی را بدون توجه به سن یا انعطاف پذیری بدنش یاد بگیرد و لازم نیست که وضع جسمی عالی یا مهارت‌های ورزشی خاصی داشته باشد؛ چه تمام روز را پشت نیمکت بنشینید، چه در خط تولید یک کارخانه کار کنید، کامیون برانید یا به طور منظم ورزش کنید باید روش های کششی یکسانی به کار بندید.

این روش‌ها ملایم و ساده‌اند و از نظر کشش ماهیچه‌ای و انعطاف‌پذیری با تفاوت‌های فردی سازگارند، پس اگر سالم هستید و مشکل خاصی ندارید، می‌توانید با اطمینان و نشاط آن‌ها را بیاموزید. در عین حال باید توجه داشته باشید اگر به تازگی مشکل جسمی خاصی داشته یا عمل جراحی کرده اید به ویژه در مورد مفصل و ماهیچه یا اگر مدتی است که تحرک و فعالیتی نداشته‌اید، قبل از انجام برنامه کشش یا ورزش با پزشک مشورت کنید.

• چه موقع تمرین کششی انجام دهیم؟

تمرین‌های کششی را هر موقع که بخواهید می‌توانید انجام دهید؛ سر کار، در خودرو، در انتظار اتوبوس، هنگام پیاده روی در خیابان،

تصمیم مدیران و کادر فنی به تاخیر افتاد ؛

## «محمد نادری» پشت چراغ قرمز ساپینتو

گفت وگویی رسمی بین طرفین انجام نشده است.

یکی از دلایل احتمالی تاخیر در مذاکره با نادری لیست‌های ورودی و خروجی ریکاردو ساپینتو است. این مربی هنوز بازیکنان مورد نظر خود را به صورت کامل انتخاب نکرده و برخی باور دارند که او بعد از اردوی ترکیه لیست نهایی خود را به مصطفی آجورلو اعلام خواهد کرد. تیم فوتبال استقلال روز یکشنبه به ترکیه خواهد رفت تا یک اردو ۱۰ روزه را برگزار کند.

به نظر می‌رسد که مسوولان نقل و انتقالات باشگاه استقلال به دنبال آن هستند تا استخدام برخی از بازیکنان کلیدی را به روزهای پایانی موکول کنند. کاوه رضایی و محمد محبی نیز شرایطی مشابه نادری دارند اما باشگاه اعلام کرده در آستانه توافق با این ۲ ستاره فوتبال ایران است اما برای این استخدام پیش‌شرط‌هایی تعیین کرده است.

مسوولان استقلال برای استخدام رضایی پیش شرط حضور در

شب عجیب کاپیتان سابق استقلال ؛

## عوامل خندوانه از وریا غفوری عذرخواهی کردند

کامران قتی به عنوان یکی از هنرمندانی که به استقلالی‌بودن هم مشهور است، برای اسمی با حرف واو در این مسابقه نام "وریا" را نوشت. اسمی که در سال‌های اخیر بی‌درنگ یاد کاپیتان فصول گذشته استقلال را در اذهان تداعی می‌کند.

همین موضوع باعث شد تا رامید جوان به عنوان مجری برنامه بلافاصله به هم‌تیمی قتی، جمله‌ای با این مضمون بگوید که "این رو نگن غیرقابل ختسه؟" و در ادامه محمد نادری هم بگوید: "وریا؟ عوضی می‌کنیم."

در زمان شمارش امتیازات مشخص شد که "وریا" به عنوان اسمی با حرف واو از روی وایت‌برد پاک شده و اسم دیگری جایگزین آن شده است(وحید). همین موضوع که شاید دست‌اندرکاران این برنامه تصور وایرال شدنش در فضای مجازی را نمی‌کردند، به سرعت به حاشیه اول فوتبالی فضای مجازی تبدیل شد.

در نهایت، اتفاق دیشب برنامه خندوانه که البته ضبط آن به روزهای قبل برمی‌گردد، باعث شد تا بار دیگر بعد از فروکش کردن تب جدایی کاپیتان غفوری، هشتگ وریا به ترند فضای مجازی تبدیل شود.

محمد بحرانی، صدایشه عروسک دوست‌داشتنی جناب‌خان که

**امام صادق (ع) :**

**روزه روز غدیر خم با روزه تمام عمر جهان برابر است. یعنی اگر انسانی همیشه زنده باشد و همه عمر را روزه بگیرد، ثواب او به اندازه ثواب روزه عید غدیر است.**

## خبر

بوفون ؛

**می‌خواهم تا ۵۵ سالگی بازی کنم!**

جانلوییجی بوفون، اسطوره فوتبال ایتالیا، مدعی شد که شاید توانایی ادامه حضور در فوتبال تا سن ۵۵ سالگی را داشته باشد.

بوفون یکی از بزرگترین دروازه‌بانان تاریخ فوتبال دنیاست و نقشی کلیدی در موفقیت‌های تیم ملی ایتالیا و خصوصا قهرمانی این تیم در جام جهانی ۲۰۰۶ و همچنین یوونتوس داشته است.

این بازیکن در حال حاضر به پارما برگشته و مدتی است که برای این تیم که از آنجا نامش را بر سر زبان‌ها انداخت به میدان می‌رود.

صحبت‌های زیادی درباره احتمال و زمان خداحافظی او از دنیای فوتبال به گوش می‌رسد اما این دروازه‌بان سابق یووه دلیلی برای انجام این کار در سال‌های پیش‌رو نمی‌بیند. او در حال حاضر ۴۴ ساله است و به تازگی قراردادش را به مدت یک فصل دیگر با پارما تمدید کرد.

او در نشست خبری‌ای که در آستانه فصل ۲۳-۲۰۲۲ برگزار شد به خبرنگاران گفت:« شاید تا ۵۵ سالگی به حضور در فوتبال ادامه دهم. در دوره اول ۱۰ سال در پارما حضور داشتم و پس از آن نیز ۲۰ سال از عمرم را در یوونتوس سپری کردم.»

بوفون درباره تصمیمش برای بازنشستگی اظهار داشت:« من ۱۰ سال است که به بازنشستگی فکر می‌کنم اما همیشه به مسیرم ادامه داده‌ام. من تجربیات مهمی داشته‌ام که به من کمک کرده دنیای فوتبال را به خوبی بشناسم اما اطمینان ندارم که پس از بازنشستگی هم بخواهم در این دنیا بمانم. شاید بخواهم تجربه جدیدی را امتحان کنم.»

این دروازه‌بان اسطوره‌ای فوتبال ایتالیا همچنین در پاسخ به این سوال که از بین کریستیانو رونالدو و لیونل مسی، یکی را به عنوان بهترین بازیکن تاریخ انتخاب کند گفت:« من هرگز با مسی بازی نکرده‌ام، بنابراین نمی‌توانم به این سوال پاسخ دهم.»

یوویچ ؛

**می‌خواهم مانند رونالدو**

**در ایتالیا بدرخشم**

لوکا یوویچ، مهاجم صربستانی سابق رئال مادرید، ابراز امیدواری کرد که بتواند مسیر کریستیانو رونالدو را در ایتالیا پیش برود.

یوویچ پس از چند فصل ناکامی در رئال مادرید و تبدیل شدن به نیمکت‌نشین محض در این تیم، بالاخره تصمیم به ترک سانتیاگو برنابو گرفت.

این بازیکن چند روز قبل با امضای قراردادی دو ساله به صورت رسمی از رئال مادرید جدا شده و راهی فیورنتینا شد تا فصل جدید را با پیراهن این تیم و تجربه بازی در سری A آغاز کند.

رونالدو نیز پیش از این با ترک رئال مادرید به لیگ ایتالیا ملحق شد و پنج عنوان قهرمانی شامل دو قهرمانی لیگ ایتالیا با پیراهن یوونتوس در طول مدت سه سال حضورش در این لیگ به دست آورده بود. او همچنین در سال‌های ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ به عنوان بهترین بازیکن لیگ انتخاب شد. یوویچ در نشست خبری معارفه‌اش به عنوان بازیکن جدید فیورنتینا اظهار داشت:« من بسیار از کریستیانو رونالدو الهام گرفتم‌ام و امیدوارم که بتوانم عملکردی درخشان مانند او در لیگ ایتالیا داشته باشم.»

این بازیکن صربستانی همچنین پیراهن شماره ۷ را در فیورنتینا انتخاب کرده که برای همه یادآور این ستاره پرتغالی است. او در این باره گفت:« من این شماره را انتخاب کردم چون شماره دیگری مانده بود که دوستش داشته باشم. این اولین بار است که پیراهن شماره ۷ را در تیمی به تن می‌کنم و امیدوارم که برای من خوش شانسی به همراه داشته باشد.»

او همچنین برای قبول وظیفه ایستادن پشت ضربات پنالتی اعلام آمادگی کرد و ادامه داد:« من آماده هستم تا در آینده ضربات پنالتی را بزنم چون آنها از اهمیت زیادی برای کسب امتیاز و پیشروی ما برخوردار هستند. من امیدوارم که بتوانم پنالتی‌های بسیاری را به گل تبدیل کنم.»

بارلا ؛

**مشکلات باعث رشد من شد**

نیکولو بارلا، هافبک ملی پوش ایترن، تأیید کرد که آنچه باعث تبدیل شدنش به بازیکن بهتری شد، پشت سر گذاشتن مشکلات و سختی‌ها بوده است.

بارلا یکی از مهمترین بازیکنان ایترن در فصول اخیر بوده است و فصل گذشته هم در ۴۷ دیداری که در همه رقابت ها برای نراتزوری انجام داد، ۴ گل زد و ۱۳ پاس گل داد. این هافبک ۲۵ ساله که نقشی کلیدی در تیم ملی ایتالیا نیز دارد، در مراسم رونمایی از پیراهن فصل جدید ایترن، در مورد مواعنی که در دوران حرفه ای‌اش از آنها عبور کرد، سخن گفت.

او گفت: " فوتبال باعث شد تا من با افراد زیادی در تماس قرار بگیرم و با فرهنگ‌های زیادی اما آنچه بیش از همه باعث رشد من شد، سختی ها بوده است.

در فوتبال، اتفاقات خوب و بد وجود دارد و زمان هایی است که شما می توانید به همه آنچه می‌خواهید، برسید و من تلاش می‌کنم تا به آن دست پیدا کنم."
بارلا که تا سال ۲۰۲۶ با ایترن قرارداد دارد، یکی از باارزش‌ترین هافبک های سری آ است که در بازار نقل و انتقالات حدود ۷۰ میلیون یورو ارزش دارد.