آشپزی

شامی شیرازی

مواد لازم :
سیب زمینی : ۲ عدد متوسط (حدود ۳۵۰ گرم)
خمیر بین نان ساندویچی : ۱۲۵ گرم
تخم مرغ : ۱ عدد
شیر : یک چهارم پیمانه
آرد سوخاری : ۱ قاشق سوپخوری
پیاز : ۱ عدد متوسط
نمک ، فلفل سیاه و قرمز ، زردچوبه و پودر انبه : به میزان لازم
دستور پخت :
برای درست کردن شامی شیرازی باید ابتدا سیب زمینی ها را بشویید و آب پز کنید. پس از آن سیب زمینی ها را پوست کنده و تکه تکه کنید تا سرد شود و بعد خمیری که بین نان باگت و نان ساندویچ قرار دارد بیرون بیاورید.
حالا باید پیاز را رنده کنید و آب اضافی آن را بیرون ریخته و مقداری شیر هم روی آردسوخاری بریزید و همه مواد را با یکدیگر مخلوط کنید و با چرخ گوشت آنها را چرخ کنید و مایه ای که به دست میآید را حدود نیم ساعت داخل یخچال بگذارید تا ور بیاید و چسبندگی آن کمتر شود. اکنون باید دست خود را خیس کنید و مقداری از خمیر خود را برداشته و به صورت اشک در بیاورید و داخل آردسوخاری قرار دهید و بعد آن را درون یک تابه که داخل آن روغن ریخته اید و روی شعله گاز گذاشته اید بگذارید تا سرخ شود. بهتر است با حرارت کم کتلت ها سرخ شوند که کاملا مغز پخت شوند و دو طرف آن ها را سرخ کنید و چون کمی روغن به خودش جذب میکند پس از آن شامی را روی دستمال آشپزخانه بگذارید که روغن اضافی آن گرفته شود و سپس در ظرف دلخواه سرو کرده و در کنار نان دلخواه خود آن را میل کنید.

شامی کباب عربی

مواد لازم :
نخود : نیم کیلوگرم
فلفل دلمه ای چرخ شده : نیم کیلوگرم
پیاز کوچک : یک عدد
تخم مرغ : سه عدد
سیب زمینی کوچک : یک عدد
نمک، فلفل و زردچوبه : به میزان لازم
روغن : به میزان لازم
طرز تهیه :
برای درست کردن این غذای خوشمزه باید حداقل از یک روز قبل دست به کار شوید و نخود را داخل آب بخیسانید تا نفخ آن گرفته شود و سپس در زمانی که قرار است آن را تهیه کنید نخود را آبکش کنید و خوب خشک کنید و بشویید و سپس آن را چرخ کنید.اکنون باید سیب زمینی ها و پیاز را هم پوست بگیرید و دانه های فلفل دلمه ای را هم از آن بیرون بیاورید و همه آنها را با هم چرخ کنید و آب اضافی آن را بگیرید و سپس با نخود مخلوط کنید و داخل آن نمک و فلفل و زردچوبه و ۳ عدد تخم مرغ بریزید و خوب با هم ترکیب کنید.
حالا بهتر است یک ماهیتابه روی شعله گاز قرار داده و کمی روغن درون آن بریزید تا گرم شود و بعد کم کم از این مواد بردارید و به شکل کتلت در بیاورید و داخل روغن آنها را سرخ کنید و وقتی که دو طرف شامیکباب سرخ شد در ظرف دلخواه سرو کرده و در کنار سس تند، گوجه و خیارشور میل نمایید. این غذا جزو غذاهای بینالملل و عربی محسوب میشود که میتوانید به عنوان وعده غذایی اصلی و یا میان وعده هم آن را میل کنید.

دلمه ترکیه ای

مواد لازم :
برنج سفید : یک و نیم پیمانه
برگ درخت مو : تعداد دلخواه
روغن زیتون : ۵ قاشق غذاخوری
شوید خشک شده : ۲ قاشق غذاخوری
نعنا خشک شده : ۱ قاشق غذاخوری
پیاز درشت کاملا ریز و نگینی شده : ۱ عدد
اب لیمو : ۱ قاشق غذاخوری
مغز (گردو ،بادام ویا فندق اسیاب شده) : ۱/۳ پیمانه
نمک و فلفل : به میزان کافی
طرز تهیه :
در اولین مرحله برای تهیه دلمه ترکیه ای باید پیاز را به صورت نگینی خرد کرده و با مقداری روغن زیتون داخل ماهیتابه ریخته و روی شعله گاز بگذارید تا سرخ شود.
پس از آن باید مقداری برنج را داخل آب جوش ریخته و وقتی که نیم پز شد آبکش کنید و بشویید و بعد آن را داخل پیازی که تفت داده بودید بریزید و حدود ۲ دقیقه آنها را با هم تفت دهید.در مرحله بعدی باید بادامی که آسیاب کرده اید به همراه گردوی آسیاب شده به محتویات تابه خود اضافه کنید و تفت بدهید و بعد یک لیوان آب داغ روی آنها ریخته و کمی نمک و فلفل به آن اضافه کنید و در آن را گذاشته و حدود ۵ دقیقه بگذارید که برنج کاملا بپزد و آب آن خشک شود و مانند کته شود. پس از آن باید به محتویات خنک شده مقداری شوید و نعنا هم اضافه کنید و هم بزنید.
اگر برای تهیه دلمه قرار است برگ مو استفاده کنید باید آن ها را روی گاز بگذارید و حدود ۵ دقیقه بجوشانید تا نرم شوند. وقتی که نرم شد و تغییر رنگ داد، آنها را آبکش کنید و سپس با آب سرد آنها را بشویید تا خنک شوند.
پس از آن باید داخل هر کدام از برگ موها یک قاشق مواد دلمه ای که آماده کرده اید را بریزید و به صورت مربعی یا رولی آنها را بپیچید و داخل قابلمه قرار دهید.
هنگامی که پیچیدن دلمه ها تمام شد باید مقداری آب لیموی تازه و آب روی آن بریزید و بعد یک بشقاب روی آنها برگردانید تا وقتی می جوشد برگ دلمه ها باز نشود و محتویات آن بیرون نریزد. در نهایت بگذارید با در بسته حدود نیم ساعت با شعله کم بپزد تا با بخار کاملاً پخته شوند.
وقتی دلمه ها برای سرو کردن آماده هستند که کاملا خشک شده باشند. سپس میتوانید آنها را در ظرف دلخواه سرو کرده و در کنار آن برای تزیین کمی لیمو یا سس گوجه فرنگی بریزید و میل کنید.

همسر یا پدر و مادر؛

اولویت های مهم زندگی را بشناسید

اولویت همسر یا والدین؟ اولویت شما در زندگی کیست؟ پس از ازدواج ارتباطات و اعضای خانواده هر طرف گسترش پیدا می‌کند و اولویت دادن به همسر یا والدین به یکی از چالش‌های زندگی تبدیل می‌شود. پس از ازدواج مسئولیت فرد در مدیریت روابط افزایش می‌یابد. زوج‌ها برای ایجاد زندگی مشترک موفقیت‌آمیز نیاز به استقلال از والدین دارند و در این شرایط همسر باید در اولویت فرد قرار بگیرد. ایجاد تعادل بین همسر و والدین یکی از اصول مهم در زندگی مشترک موفق است. در ادامه مقاله به بررسی مسأله اولویت میان همسر و والدین می‌پردازیم. ضمن اینکه در چنین موقعیت‌هایی می‌توانید از مشاوره خانواده در این زمینه کمک بگیرید تا خانواده سالم خود را شکل دهید.

تماس با مشاور

اولویت همسر یا والدین | مسأله این است

ازدواج یعنی شما فردی را انتخاب می‌کنید که او را دوست دارید و می‌خواهید باقی زندگی خود را با او سپری کنید. پس از ازدواج زوجین باید بیش ترین توجه و حمایت خود را نثار همسرشان کنند. مسلم است که پدر و مادر نیز نقش بسیار مهمی در زندگی هر شخص دارند و نباید پس از ازدواج آن‌ها را به حال خود رها کرد. چه بسا والدین در سنی هستند که بیش از گذشته به فرزند خود نیاز دارند. زوجین باید توجه داشته باشند که رابطه‌ای با خانواده خود برقرار کنند که همسرشان نیز از آن راضی و خشنود باشد. برای کسب اطلاعات در زمینه زندگی مشترک موفق کلیک کنید.

دلایل در اولویت بودن همسر

همان طور که گفته شد پس از ازدواج، همسر اولویت اول زندگی مرد می‌شود. برخی از دلایل اصلی این موضوع به این ترتیب هستند:

۱.اولویت همسر یا والدین نشان احترام به همسر

همسر شما فردی است که باید تمام زندگی خود را با او سپری کنید و نزدیک ترین شخص به شماست. در صورتی که همسرتان بداند شما به او اهمیت می‌دهید و او را در اولویت زندگی خود قرار داده‌اید، احساسش نسبت به شما عمیق‌تر و پایدارتر می‌شود. مردی که به همسرش توجه نکرده و همانند دوران مجردی تمام توجه خود را نثار والدینش می‌کند، اعتماد همسرش را از دست می‌دهد و با مشکلات جدی در زندگی مشترک خود مواجه می‌شود. برای کسب اطلاعات در زمینه نکات مهم همسرداری کلیک کنید.

۲. نشانه ازدواجی محکم و با ثبات

با قرار دادن همسرتان در اولویت زندگی خود، به دیگران و به خودتان اثبات می‌کنید که ازدواج موفق و با ثباتی داشته‌اید. برای مثال وقتی شما مادرتان را اولویت اول برای دردودل کردن خود قرار دهید و از مشکلات جزئی زندگیتان با او بگویید، ممکن است نگرش مادرتان در مورد همسرتان تغییر کرده و فکر کند که شما ازدواج شکست خورده‌ای داشته‌اید. وقتی همسرتان در اولویت باشد، والدین و اطرفیان متوجه خواهند شد که چه قدر برای ازدواج خود ارزش قائل هستید. اینگونه می‌توانید خانواده موفق خود را شکل دهید. برای کسب اطلاع بیشتر از ویژگی های خانواده موفق کلیک کنید.

۳. اولویت همسر یا والدین بودن همسر تا آخر عمر

این حقیقت است که والدین تا ابد زنده نمی‌مانند و روزی از دنیا می‌روند. حتی فرزندان نیز روزی ازدواج می‌کنند و به سراغ زندگی خود می‌روند. در آن زمان تنها کسی که برای شما می‌ماند همسرتان است. در صورتی که در طول عمر والدین، به آن ها عشق ورزیده باشید و به آن ها احترام گذاشته باشید، وجدانی راحت دارید و به راحتی باقی عمر خود را در کنار همسرتان می‌گذرانید.برای کسب اطلاعات در زمینه اطاعت از والدین بعد از ازدواج کلیک کنید.

مدیریت رابطه بین والدین و همسر

برای مدیریت رابطه بین والدین و همسر خود قبل ازدواج با هر دو طرف صحبت کرده و در مورد اهمیت جایگاه‌ها برایشان توضیح دهید. نقش هر یک از آنان را مشخص کرده و در مورد مرزهایتان صحبت کنید. مثلا والدین شما باید بدانند که اجازه دخالت در زندگی شخصی شما و همسرتان را ندارند و همسرتان باید بداند که که والدین شما جایگاه ویژه‌ای برایتان دارند. اگر بحث و دلخوری ایجاد شد از هیچ یک جانبداری نکنید و تنها به صورت منطقی سعی در حل مشکل داشته باشید. همچنین مهم‌ترین امر، احترام به هر دو طرف است. در هیچ شرایطی به همسر یا والدین خود مخصوصا در حضور دیگری بی احترامی نکنید چراکه در این صورت شرایط از کنترل‌تان خارج می‌شود. برای آگاهی از حدود رابطه با خانواده همسر کلیک کنید.

سخن آخر

در نهایت اینکه اولویت همسر یا والدین در زندگی را شما تعیین می‌کنید. والدین و همسر هردو عضو مهمی از زندگی خصوصی هر فرد هستند و بی‌توجهی به هر یک از آن‌ها پیامدهای نامطلوبی برای فرد به همراه خواهد داشت. زن و مرد بالغ باید بتوانند در زندگی تعادل را برقرار و بین همسر و والدین به انصاف رفتار کنند. طرفداری بی جای زن و شوهر از یکدیگر یا والدین باعث ایجاد مشکل و بی‌اعتمادی دیگران به آن‌ها می‌شود و حتی زندگی مشترک‌شان را نیز با مشکل مواجه می‌کند. داشتن رابطه عاطفی قوی با والدین در زندگی مشترک نیز بسیار ضروری است و موجب آرامش در خانواده می‌شود. کمک گرفتن از مشاوره خانواده در این شرایط می‌تواند به شما کمک کند تا شرایط را تحت کنترل خود درآورید و اختلافات را برطرف سازید.

برای بهبودی رابطه صمیمانه؛

صمیمیت بین خواهر و برادر را از کودکی به فرزندان آموزش بدهید

صمیمت خواهر و برادر در بسیاری از خانواده‌ها مورد توجه بوده و برای ایجاد آن هر کدام از اعضای خانواده باید تلاش کنند. روابط خواهر و برادرها نقش مهمی در رفتارهای ضد اجتماعی و اجتماع پسند کودکان و برخی ابعاد شخصیت، هوش و پیشرفت آنان دارد. سازگاری خواهر و برادرها و کنار آمدن آنان با یکدیگر، به دیگر اعضای خانواده احساس امنیت می‌دهد. کودکان در روابط تنگاتنگ و صمیمی خود با خواهر و برادرشان مهارت‌های اجتماعی و شناختی مهمی را کسب می‌کنند. پس مهم است که بین آن‌ها روابط صمیمانه‌ای وجود داشته باشد. در ادامه عوامل موثر بر صمیمیت بین خواهران و برادران، نقش والدین در ایجاد صمیمیت و راه‌های افزایش صمیمیت بین فرزندان را بررسی کرده‌ایم. همچنین باید در نظر داشت که استفاده از راهکارهای تخصصی مشاورین خانواده نیز می تواند در کاهش تنش های میان فرزندان در خانواده مفید باشد.

چرا خواهر برادرها با هم دعوا می‌کنند؟

برخی عوامل، زمینه یک رابطه صمیمانه با خواهر و برادر را بهتر می‌کنند؛ مثلا اگر فاصله سنی بین فرزندان بیش از چهار سال باشد، احتمال صمیمیت بین آن‌ها بیشتر می‌شود. همچنین رابطه بین دو خواهر و یا دو برادر دارای صمیمت بیشتری به نسبت رابطه خواهر برادری است. اما برخی دیگر از عوامل می‌توانند نقش مثبت و گاه نقش منفی در کیفیت روابط خواهر و برادر داشته باشند. در ادامه برخی از پر رنگ ترین عوامل تاثیر گذار بر صمیمیت خواهر و برادرها را شرح می‌دهیم:

۱. برخورد متفاوت والدین با هر یک از فرزندان

اکثر پدر و مادرها اعتقاد دارند که به شیوه یکسانی با فرزندان‌شان رفتار می‌کنند؛ اما در حقیقت به دلیل تفاوت‌هایی که کودکان با یکدیگر دارند (سن، جنسیت، خلق و...) والدین رفتار یکسانی با آن‌ها نمی‌کنند. زمانی که والدین دو فرزند همسن دارند، تا حد زیادی با آن‌ها یکسان رفتار می‌کنند. برای مثال مادری که با فرزند کوچکتر خود مهربان تر است و کنترل بیشتری بر اعمال او دارد، خواهر و برادرهای بزرگ‌تر احساس بی ارزشی می‌کنند. وقتی کودک برخورد متفاوت والدین و فرق گذاشتن بین فرزندان را از بی توجهی والدین به او و دوست داشتنی نبودن خودش می‌داند، اختلاف میان خواهر و برادرها بیشتر می‌شود. درحالی که وقتی پدر و مادر با تمام بچه‌های خود مهربان باشند و به همه آن‌ها رسیدگی و توجه کنند شدت اختلاف میان خواهر و برادرها کمتر می‌شود.

۲. خواهر برادر خلق و خوی بچه ها

هر کودکی دارای خلق و خوی منحصر به فرد خودش است. کودکانی که به صورت هیجانی رفتار می‌کنند و دارای میزان بالایی از تحرک و رفتارهای تکانشی هستند، روابط منفی تری با دیگر خواهر و برادران برقرار خواهند کرد. طبق مشاهدات، خصوصیات فرزند اول تعیین کننده حال و هوای روابط دیگر خواهر و برادران نیز می‌باشد. خلق بد فرزند اول بر فرزندان کوچک تر تاثیر می‌گذارد؛ صرف نظر از اینکه خلق و خوی فرزند کوچکتر چگونه بوده است.

۳. کیفیت رابطه زن و مرد

بین مشکلات روابط زناشویی و افزایش اختلافات خواهر و برادرها نیز رابطه وجود دارد. به عبارت دیگر مشاهده دعوای والدین باعث افزایش اضطراب شده و برخورد و تنش ارتباطی میان فرزندان نیز بیشتر می‌شود. صمیمیت بین زوجین تضمینی بر وجود صمیمیت در خانواده و اعضای آن است.

٤. وسایل و مکان مشترک

اتاق و وسایل مشترک زمینه ساز دعواهای میان خواهر برادرهاست. زمانی که هر دوی آنان بخواهند از یک وسیله در یک زمان استفاده کنند، دعوا و جروبحث شروع می‌شود. در صورتی که به هردلیل آن وسیله خراب شود، دعوای بزرگ آغاز خواهد شد. همچنین بچه‌ها نیازدارند که برای خود یک حریم خصوصی داشته باشند، اتاق مشترک برای مدت طولانی باعث جنگ و دعوای میان آنان می‌شود.

راهکارهایی برای از بین بردن لجبازی ؛

مدارا کنید تا زندگی شیرین تری داشته باشید

لجبازی در زندگی زناشویی می‌تواند بر ابعاد مختلف رابطه زن و شوهر تاثیر بگذارد. بسیاری از دلخوری‌ها و دعواها ریشه در لجبازی زوجین دارد. معمولا در ابتدا یکی از طرفین رفتار ناپخته لجبازی را پیش می‌گیرد و عدم آگاهی همسر از نحوه برخورد صحیح به ادامه و بدتر شدن رفتارهای ناپخته می‌انجامد. هر کسی ممکن است در رابطه با همسرش گاهی لجبازی‌هایی داشته باشد، اما لجبازی بیش از حد در رابطه زناشویی پیامدهای جبران ناپذیری به همراه دارد. برای شناخت بیشتر روحیات همسر خود و آموزش راهکارهای برخورد صحیح با لجبازی های او و نیز بهبود وضعیت رفتاری خود فرد لجباز لازم است با مشاورین خانواده مشورت شود. **لجبازی در زندگی زناشویی| چه کسی لجباز است؟**

لجبازی یکی از ویژگی‌های انسانی است که هر فرد گاهی از آن استفاده می‌کند. فرد لجباز شبیه یک کودک رفتار می‌کند و به اصلاح بچه می‌شود. به حرف خود اصرار ورزیده و بی دلیل به حرف کسی گوش نمی‌کند و کار خودش را انجام می‌دهد؛ گویی که هیچ چیز جلودارش نیست.

لجبازی در زندگی زناشویی

لجبازی در زندگی مشترک به صورت معمول اتفاق می‌افتد. هر فردی در زندگی خود گاهی اوقات دست به رفتارهای بچگانه می‌زند و مانند یک کودک رفتار می‌کند. بحث این نیست که کسی نباید در زندگی زناشویی خود لجبازی کند یا اگر کسی لجبازی کرد، دیگر باید قید آن رابطه را بزند؛ خیر صحبت درباره زمانی است که زن و شوهر هر دو لجبازی کرده و هیچ کدام برای برطرف کردن آن و بهبود روابط عاطفی خود تلاشی نکنند.

در چنین شرایطی است که دعوای بین زوجین شدت گرفته و لجبازی در زندگی زناشویی بیشتر می‌شود. در نتیجه زندگی مشترک به قهقرا می‌رود. حالا ممکن است در این میان فرزندی هم داشته باشید. در چنین شرایطی وضعیت بسیار وخیم‌تر شده و با این لجبازی‌ها به روان کودک خود نیز صدمه می‌زنید. فرزندان این خانواده‌ها معمولا دچار نوعی اضطراب فراگیر هستند. برای کسب آگاهی در خصوص اختلال اضطراب فراگیر در کودکان کلیک کنید.

بهترین برخورد با لجبازی همسر در زندگی زناشویی

همسر شما نیز از لجبازی لذت نمی‌برد، پس بهتر است راهی پیدا کنید تا او یاد بگیرد از این روش برای رسیدن به خواسته‌هایش استفاده نکند. عدم توجه به این نکات جزئی باعث لجبازی در زندگی زناشویی شده و به اختلافات و مشکلات روابط زناشویی شما دامن خواهد زد. پس زمانی که همسرتان شروع به لجبازی کرد بهتر است به نکات زیر توجه کنید:

۱. سکوت کنید

بهترین و مورد پسندیده‌ترین رفتار، سکوت است؛ پس خودتان را کنترل کنید. زیرا اگر شما پرخاشگری کنید، لجبازی او بیشتر و بیشتر می‌شود. شما می‌توانید در زمانی دیگر به علل لجبازی او پی برده و آن‌ها را رفع کنید. مطمئنا سکوت شما موجب تغییر رفـتار همسرتان نخواهد شد، اما می تواند از کشمکش و مشاجره های طولانی جلوگیری نماید.

۲. کمبود اعتماد به نفسش را درک کنید

کمبود اعتماد به نفس و عدم خـودبـاوری یکی از علل اصلی لجبازی در زندگی زناشویی است. معمولا افرادی دست به لجبازی می‌زنند که اعتماد به نفس کافی نداشته و با لجبازی به نوعی اقتدارشان را نشان می‌دهند. پس برای آرامش در زندگی و افزایش اعتماد به نفس همسر خود کمک کنید تا خود را بهتر بشناسد و باور کند.

۳. شما بی تقصیر نیستید

لازم است بدانید همیشه همسرتان مقصر نیست؛ بلکه این رفتار اشتباه خودتان بوده که موجب لجبازی همسرتان شده است. خیلی وقت‌ها ممکن است به خاطر لحن اشتباه شما، همسرتان به لجبازی دست بزند. برخورد صحیح در زمان دعوا با همسر به جلوگیری از لجبازی در زندگی زناشویی و ایجاد آرامش بیشتر در فضای خانواده کمک می‌کند.

٤. لجبازی با لجبازی فایده ندارد

افراد لجباز با ناتوانی در کنترل هیجانات خود نمی توانند میان اتفاقات محیطی و احساسات درونی خود تعادل برقرار کنند و پذیرش آن برایشان دشوار است. به این ترتیب با لجبازی و فرافکنی سعی می کنند این ضعف خود را به دیگران تعمیم دهند و بقیه را مقصر معرفی کنند

فال روزانه

فروردین

شما امروز مستقیما تحت تاثیر بازگشت ونوس کامیاب هستید چرا که این سیاره شروع به بازگشت به نشان شما می کند. این وضعیت ممکن است در طول این هفته به شما فرصتی دوباره دهد که یک رابطه کاری موفق را آغاز کنید. اما حالا احتمال دارد که احساس پریشانی کنید به خاطر اینکه یک فرآیند شایسته و موفق را انجام نداده اید. به خاطر اینکه هر چیزی را عملی کنید سخت کار نکنید. بزودی همه چیز مشخص خواهد شد.

اردیبهشت

امروز زمانی را به این اختصاص دهید که کمی در ضمیر ناخودآگاه خود گردش کنید. ممکن است نامه یکی از دوستان تان را کشف کنید یا اینکه تصویری از سال های جوانی خود پیدا کنید و بدین ترتیب برانگیخته می شوید که تاریخچه شخصی خود را زیر و رو کنید. اگر چه کارهای زیادی در محل کار خود دارید اما کار زیاد شما باعث نمی شود که نتوانید گذشته خود را بازسازی کنید.

خرداد

ممکن است نخواهید زیاد درباره خودتان صحبت کنید و آنچه که امروز نیاز دارید این است که احساسات و عواطف خود را در صندوقچه خاطرات خود حفظ کنید. ممکن است از این بترسید که به شدت با رفیقان خود صحبت کنید مخصوصا اگر فکر کنید که آنها متوجه انگیزه های درونی شما نمی شوند. برای دفاع آماده باشید؛ اگر زیاد صحبت نکنید بعدها نیز زمانیکه دوستان تان از شما سئوالی پرسیدند که شما نخواستید درباره آن پاسخی بدهید مجبور نیستید برای آن توجیهی بیاورید.

تیر

با وجود اینکه شما بدرستی می خواهید که امروز خودجوش و خودانگیخته باشید اما از این می ترسید که دیگران اعمال شما را مورد نقد و نکوهش قرار دهند. ممکن است احساس کنید اخیرا از نظر عاطفی سرگردان شده اید وحتی اگر شما بسیار کم صحبت کنید مثل اینکه هر کسی می داند که شما چه می خواهید.

مرداد

شما دنیایی از احساسات دارید که کاملا از نظرها غایب است و امروز احتمالا می خواهید که این راه را برای خودتان نگاه دارید چرا که باعث می شود همه چیز خیلی راحتتر به نظر برسد.. ممکن است فکر کنید که بتازگی در معرض توجه قرار گرفته اید و فقط می خواهید که برای مدتی از ستاره مجلس بودن صرف نظر کنید. از این زمان برای جمع آوری احساسات تان استفاده کنید و انرژی تان را شارژ کنید برای اینکه دوباره آن را برای انجام دادن کارهای حساسی در طی روزهای آینده نیاز خواهید داشت.

شهریور

شما می توانید درباره چیزهایی که می خواهید سخت گیر باشید و فرصت خود را به خاطر یک تجربه جدید از دست بدهید حتی اگر دقیقا با تصویری از ایده هایی که در ذهن تان دارید منطبق نباشد. ممکن است از یک رابطه یا یک فرصت سرمایه گذاری عقب نشینی کنید به خاطر اینکه آنها دقیقا با انتظارات شما هم خوانی ندارند. اما بسرعت قضاوت نکنید. هر چیز مهمی ارزش صبر کردن را دارد. بنابراین قبل از اینکه پاسخ نهایی خود را صادر کنید چند هفته ای صبر کنید.

مهر

شما معمولا قادرید که با شایستگی نیازهای خود برای داشتن یک رابطه خوب دنبال کنید اما امروز سیاره حاکم شما ونوس دوره تنزل کننده خود را در هفتمین خانه از معاشران شما شروع کرده است. شما تمایل دارید که خودهمزمان که به دیگران کمک می کنید تا به رضایت در زندگی شان دست یابند استعدادهای درونی خود را نیز شکوفا کنید.

آبان

شما تا به حال موضوعات احساسی خود را به زور جلو می بردید و اگرچه هنوز به انتظار آینده هستید اما باز هم به گذشته می اندیشید تا بهتر بتوانید احساسات اخیر خود را درک کنید. ممکن است درباره برنامه ها ی پیش آمده قدری مردد باشید و این احتیاط بیش از حد می تواند شما را برانگیزد تا راه حل های جایگزینی در رابطه با آن چیزهایی که نیاز دارید انتخاب کنید.

آذر

اکنون کار زیاد کردن برای شما جذابیت خاصی دارد اما شما نیاز خواهید داشت که مراقب خود نیز باشید در غیر این صورت ممکن است خود را بسیار از دست رفته بیابید. این فوریت ممکن است برای شما طبیعی باشد اما امروز شما اگر از نظر احساسی محتاط باشید بیشتر نفع خواهید برد. شما واقعا نیاز ندارید که اجازه دهید هر کسی بداند که در هر لحظه ای چه احساسی دارید. کمی مرموز بودن خوب است پس بعضی چیزها را در حد رویا و تصور باقی بگذارید.

دی

معاشرت با مردمی که از نظر عاطفی وابسته و نیازمند هستند معمولا برای شما زیاد خوشایند نیست اما امروز می تواند درهایی را برای راه های جدید ارتباط با دیگران برای شما باز کند. شما ممکن است با خودتان کمی در ستیز باشید چرا که سعی می کنید تا تعیین کنید که چه میزان از خودتان را آشکار کنید. بهتر است که کمی آرام باشید و درباره احساساتتان زیاد صحبت نکنید اما این کار می تواند در یک رابطه عمیق و در لحظات مهمی محدودیت هایی ایجاد کند که زیاد ضرورت ندارد.

بهمن

شما می توانید امروز بسیار آسان گیر و بی قید باشید چرا که یک دوست نزدیک از قصد و نیت شما به اشتباه برداشت دیگری می کند. شما اکنون زیاد به هدف تان نزدیک نیستید اما این ربطی به این ندارد که شما زیاد مراقب خودتان نیستید. احساسات شما شدید است حتی اگر شما حس نکنید که نیاز دارید که موقعیتی را در یک مسیر خاص راهنمایی کنید.

اسفند

امروز ماه در نشان شماست اما شما احساس می کنید که به گل نشسته اید؛این احساس شما از آنجا ناشی می شود که قبلا درباره کاری قول داده بودید و الان نمی دانید در رابطه با آن باید چکار کنید و به این خاطر احساس پریشانی می کنید. خوشبختانه شما امیدتان را از دست نمی دهید.