

| | |
|---------------|-------------------------|
| | <div>آشپزی</div> |
|---------------|-------------------------|

| |
|--|
| سالاد فصل |
| مواد لازم: <p>کاهو : ۲ پوته کوچک خیار:۳عدد گوجه:۳عدد هویج:۲عدد شکر:به اندازه دلخواه کلم قرمز: ۱ عدد کوچک سس مایونز:۱ پیمانه کوچک آبلیمو یا آب نارنج: به اندازه لازم پرتغال آب گرفته : ۱ عدد مک : کمی</p> <p>دستور تهیه :</p> <p>برای درست کردن سالاد فصل اول باید ظرف سالاد را انتخاب کنید و داخل آن کاهو را خرد کنید و کلم ها را هم به صورت نواری خرد کرده و سپس خیار و گوجه را حلقه‌ای کنید.</p> <p>سبب کاهو را داخل دیس ریخته و خیار و گوجه حلقه را هم به هر ترتیبی که می خواهید روی آن قرار دهید و در نهایت هویج را روی سالاد رنده نمایید و به سراغ تهیه سس سالاد بروید.</p> <p>برای تهیه سس سالاد فصل باید کمی نمک، آبلیمو و شکر را داخل سس مایونز ریخته و خوب هم بزنید. برای این که طعم بهتری پیدا کند می توانید آب نارنج و پرتقال را هم به سسس خود اضافه کنید و مجدداً آن را هم بزنید و داخل یک ظرف مشخص بریزید تا هر فردی بتواند به اندازه دلخواه روی سالاد بریزد.</p> <p>برای آماده‌سازی سالاد فصل تقریباً ۱۵ دقیقه زمان نیاز دارید و می‌توانید آن را هم به عنوان پیش غذا و هم میان وعده مصرف کنید.</p> <p>مقدار مواد اولیه ای که مشاهده کرده اید برای ۴ نفر در نظر گرفته شده و اگر بخواهید سالاد را برای تعداد نفرات بیشتر تهیه کنید باید با رعایت نسبت با مقدار مواد اولیه را تغییر دهید.</p> <p>تنوع سلیقه ها و ذائقه ها همیشه باعث ایجاد طعم های جدید می شود. شما هم می توانید با توجه به علایق خود با توجه به تناسبی که بین مواد غذایی وجود دارد سالاد دلخواه خود را تهیه کنید.</p> <p>به طور مثال می توانید با استفاده از کلم خرد شده و خیار و گوجه و خیارشور و لبو طعم های دلخواه خود را به یک سالاد جدید تبدیل کنید و به عنوان چاشنی داخل آن نمک و فلفل سیاه و آویشن بریزید. برای یکنواخت کردن طعم ها و مخلوط شدن آن از آبنوره و کمی سرکه بالزامیک استفاده نمایید.</p> |
| ترشی و شور |
| مواد لازم: <p>گل کلم : ۳ تا ۴ برابر بقیه مواد هویج : ۱ برابر بادمجان : ۱ برابر سیب ترشی : نصف مقدار هویج کرفس : ۲ برابر سیر : هر یک کیلو مواد ترشی یک عدد سیر کامل فلفل تند، قزمز یا سبز : هر شیشه یک کیلویی یک تا دو عدد فلفل سرکه : به اندازه نیاز ادویه مخصوص ترشی مخلوط زرد رنگ گل پر : هر یک کیلو مواد ترشی یک قاشق مریاخوری پُر ادویه مخلوط یا مخلوط زردچویه، فلفل سیاه و دارچین و زیره زنجبیل : هر یک کیلو مواد ترشی یک قاشق مریاخوری پُر سیاه دانه: هریک کیلو مواد ترشی یک قاشق مریاخوری پر نمک: به ازای هر یک لیتر سرکه یک قاشق غذا خوری موسیر: هر لیتر سرکه یک قاشق چای خوری ترخون خشک یا تازه : برای هر یک کیلو ترشی یک قاشق غذاخوری ترخون خشک</p> <p>طرز تهیه:</p> <p>برای درست کردن این ترشی باید همه موادی که داخل ترشی ریخته می شود را خرد کنید، که اندازه آنها به سلیقه شما بستگی دارد یا می‌توان به صورت درشت خرد کنید یا به صورت نگینی؛ ولی هر چه اندازه محتویات ترشی ریز تر باشد ترشی زودتر می رسد.</p> <p>سبب باید مواد ترشی را خشک کنید و بعد از آن باید مواد ترشی را خیلی خوب بشویید و داخل آبکش بریزید تا خشک شود.</p> <p>برای این کار می‌توانید یک پارچه نخی تمیز روی آنها بکشید تا آبشان گرفته شود. اگر حتی کمی هم خیس باشند ترشی کپک میزند.</p> <p>بعد از آن می‌توانید ادویه های گفته شده را به مواد ترشی خود اضافه کنید و در نهایت سرکه روی آنها بریزید، در حدی که تمام محتویات در سرکه فرو برود. استفاده از سرکه رنگی یا سرکه قرمز طعم بهتری به ترشی شما میدهد.برای نگه داشتن طولانی مدت ترشی ها می‌توانید آنها را داخل دیبه پلاستیکی یا شیشه بریزید و در آن را محکم کنید. برای رسیدن ترشی تقریبا دو هفته تا ۲۰ روز زمان نیاز دارید.</p> <p>اگر عجله دارید و می‌خواهید ترشی مخلوط زودتر درست شود می‌توانید همه مواد را داخل قابلمه ریخته و روی آنها هم سرکه بریزید تا تمام مواد را بگیرد و بعد روی شعله گاز بگذارید. وقتی که سرکه به جوش رسيد آن را خاموش کنید و هنگامی که سرد شد داخل شیشه یا دبه بریزید.</p> <p>اما در صورتی که از جوشاندن برای تهیه ترشی کمک بگیرید بیشتر از سه ماه نباید آن را نگه دارید چون کاملا له می شوند.اگر محتویات ترشی را گرم کنید و آن ها را بجوشانید زردچویه بیشتر رنگ خود را به آنها می دهد و ترشی زرد تری خواهید داشت.</p> <p>برای اینکه ترشی مدت زمان طولانی تری نگهداری شود و خراب نشود می‌توانید آن را در جای خشک و خنک که تاریک باشد بگذارید. تا وقتی که ترشی شما کاملا نرسیده باشد است آن را داخل یخچال نگذارید.</p> |

یک کاسه سالاد فصل

یک کاسه سالاد فصل

یک کاسه سالاد فصل

یک کاسه سالاد فصل

خانواده

مانع دخالت خانواده‌ها شوید ؛

زندگی شما به خودتان مربوط می شود



درنهایت آنها پدر و مادر طرف مقابل هستند و اگر مشکلی پیش بیاید در انتها والدین حق را به فرزند خودشان می‌دهند.
بهترین نوع تعامل تازه عروس با خانواده شوهر و تازه داماد با خانواده همسرش، حفظ احترام و فاصله‌ها، احترام گذاشن به اصول ارتباطی و پرهیز از صمیمی شدن بیش از اندازه است.
زوج‌های جوان با خانواده‌های همسرشان باید یک رابطه رسمی و صمیمی داشته باشند که بهترین زمینه تعامل و برخورد بین آنان در ابتدای زندگی زناشویی است به‌خصوص در ۲ سال اول زندگی.

• نه خیلی دور، نه خیلی نزدیک

در باب معاشرت و رفت‌وآمد زوج‌ها یا خانواده‌های طرف مقابل نمی‌توان نسخه خاصی پیچید و این مسئله براساس انتظارات زوج‌ها پایه‌گذاری می‌شود.
بهترین نوع حالت دیدارها و رفت‌وآمدها این است که باعث به هم خوردن خلوت‌های دو نفره زن و شوهر نشود.

دیدار از والدین باید بر اساس توافق و رضایت بین زن و شوهر باشد، زیرا این مسئله به هر دوی آنها مربوط است، حتی رفت‌وآمد والدین به خانه عروس یا دامادشان باید به نحوی باشد که برای

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانوادگی

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

خانواده‌ها می‌توانند مشکلاتی برای فرزندانشان ایجاد کنند

شماره ۲۷۰۱ - سه شنبه ۱۸ مرداد ۱۴۰۱

فال روزانه

فروردین

امروز شما آرزو می‌کنید که ای کاش دیروز اختیار خود را از دست نداده بودید. حتی اگر کارتان اشتباه هم نبوده باشد، اشکالی ندارد که کمی‌خودتان را تغییر دهید. لزومی ندارد به خاطر اعتماد به نفس متکیبرانه خود دیگران را برنجانید. در حال حاضر بیشتر لازم‌است که با ملایمت و نرمی رفتار کنید.

البته این ملایمت به حرفهایی که می‌زنید مربوط نمی‌شود بلکه بیشتر به نوع حرف زدنتان ارتباط دارد

اردیبهشت