

علمی

توصیه جدید محققان انگلیسی؛

چک کردن فشارخون باید از هر دو دست باشد

تحقیقات جدید نشان می دهد که اندازه گیری فشار خون از هر دو بازو و استفاده از عدد بالاتر به جای استفاده از عدد خوانده شده از یک بازو، برای افراد مبتلا به فشارخون بالا دقیق تر است.

طبق این مطالعه، در حالی که توصیه‌های فعلی به استفاده از خواندن عدد بازوی بالاتر نیاز دارند، قبلاً هیچ مدرکی در ادبیات علمی برای حمایت از این عمل وجود نداشت. «کریستوفر کلارک»، نویسنده ارشد این مطالعه از دانشگاه اکستر انگلستان، می‌گوید: «اگر فقط فشار یک بازو گرفته شود، نمی‌توانید بدانید عدد فشار کدام بازو بالاتر است. و اگر فشار خون بالا نگیرید، نمی‌توانید آن را درمان کنید. ما اکنون می‌توانیم از پذیرش استفاده از خوانش بالاتر از هر دو بازو حمایت کنیم.»

اگر عدد سیستولیک– عدد بالایی– ۱۳۰ میلی‌متر جیوه یا بیشتر باشد، یا میزان دیاستولیک– عدد پایین– ۸۰ میلی‌متر جیوه یا بیشتر باشد، فشار خون بالا در نظر گرفته می‌شود. فشار خون بالا یک عامل خطر برای بیماری‌های قلبی، حملات قلبی و سکنه مغزی است.

مطالعات نشان می دهد ؛

بروز وزوز گوش و از دست دادن شنوایی در بازماندگان سرطان

افرادی که برای درمان طیف وسیعی از سرطان های رایج شیمی درمانی کرده اند نیز باید آزمایش شنوایی انجام دهند. در یک مطالعه جدید بر روی ۲۷۲ بازمانده سرطان، محققان دریافتند که بیش از نیمی از آنها حتی اگر خودشان متوجه نبودند، کاهش شنوایی قابل توجهی داشتند.

دکتر «استیون چونگ»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کالیفرنیا، می‌گوید: «در حالی که کاهش شنوایی مرتبط با تجویز داروهای پلاتین در بزرگسالان مبتلا به سرطان بیضه و سر و گردن گزارش شده است، مطالعه ما اولین مطالعه‌ای است که نشان می‌دهد کم شنوایی و وزوز گوش مشکلات بسیار شایع در بازماندگان از چهار نوع شایع سرطان هستند.» چونگ خاطرنشان کرد که این مشکلات در افرادی مشاهده شد که انواع مختلفی از داروهای شیمی درمانی دریافت کرده بودند.

وی در ادامه افزود: «این میزان بالای کاهش شنوایی و وزوز گوش نه تنها با داروهای پلاتین، بلکه با دسته دیگری از داروهای شیمی درمانی به نام تاکسان ها نیز رخ می‌دهد. با توجه به اینکه رژیم‌های شیمی‌درمانی حاوی پلاتین و تاکسان معمولاً برای درمان اکثر سرطان‌ها استفاده می‌شوند، این یافته‌ها مفاهیم گسترده‌ای برای پزشکانی که بیماران سرطانی را درمان می‌کنند و همچنین برای بازماندگان سرطان دارد.»

به گفته نویسندگان این مطالعه، کودکانی که شیمی درمانی می‌شوند به طور معمول تحت آزمایش شنوایی قرار می‌گیرند، اما در مورد بزرگسالان این کار انجام نمی‌شود.

محققان :

بیماری مزمن انسدادی ریه در زنان شدیدتر است

یک مطالعه جدید نشان می دهد که زنان بیشتر از مردان به بیماری مزمن انسدادی ریه مبتلا می شوند و اندازه کوچکتر مجاری هوایی آنها ممکن است دلیل آن باشد.

محققان خاطرنشان کردند اگرچه در مردان هنوز میزان تشخیص بیماری مزمن انسدادی ریه و مرگ بیشتر است، اما هم تغییر در رفتار سیگار کشیدن و هم افزایش شهرنشینی باعث افزایش تعداد موارد این بیماری در زنان شده است. دکتر «سوریا بهات»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آلاما، گفت: «شیوع بیماری مزمن انسدادی ریه در زنان به سرعت به آنچه در مردان مشاهده می‌شود نزدیک شده است.»بهات خاطرنشان کرد: «زمانی که مجاری هوایی به دلیل کشیدن سیگار باریک می‌شود، تأثیر آن بر علائم و بقا در زنان بیشتر از مردان است.»وی در ادامه افزود: «تفاوت در ابعاد مجاری هوایی، و تأثیر بیشتر تغییرات در اندازه مجاری هوایی بر نتایج بالینی در زنان، قابل توجه بود، زیرا به نظر می‌رسد زنان محافظت کمتری در برابر ابتلاء به بیماری مجاری هوایی و بیماری مزمن انسدادی ریه دارند.»بیماری مزمن انسدادی ریه گروهی از بیماری‌ها هستند که شامل آمفیزم و برونشیت مزمن است. آنها می‌توانند باعث انسداد جریان هوا و مشکلات تنفسی شوند. در این مطالعه، محققان داده‌های نزدیک به ۱۰ هزار نفر را که سیگاری بودند، قبلاً سیگار می‌کشیدند و هرگز سیگاری نبودند، تجزیه و تحلیل کردند.

محققان بریتانیایی می گویند ؛

افزایش ریسک حمله قلبی بعد از تشدید نقرس

محققان می گویند احتمال حمله قلبی یا سکنه مغزی در فرد مبتلا به نقرس در ۶۰ روز پس از تشدید آن بیشتر است.نقرس، نوعی آرتروز است که زمانی به دلیل مصرف زیاد مواد غذایی و مصرف الکل افراد سلطنتی مانند پادشاه هنری هشتم، که از این بیماری رنج می‌برد، به عنوان "بیماری پادشاهان" شناخته می‌شد.این بیماری اغلب با درد، تورم، قرمزی و حساسیت در یک یا چند مفصل، بیشتر در شست پا همراه است.عوارض متعددی در افرادی که به نقرس مبتلا هستند ممکن است رخ دهد: از آسیب مفاصل گرفته تا از دست دادن استخوان و آسیب کلیه.

اکنون، مطالعه محققان دانشگاه ناتینگهام در بریتانیا گزارش می‌دهد که خطر حملات قلبی و سکنه به طور موقت در چهار ماه پس از عود نقرس افزایش می‌یابد.

این تحقیق نشان داد افراد مبتلا به نقرس که حمله قلبی یا سکنه مغزی داشتند دو برابر بیشتر احتمال داشت که ۶۰ روز قبل از این رویداد، دچار عود نقرس شده باشند. آنها همچنین یک و نیم برابر بیشتر احتمال داشت که در ۶۱ تا ۱۲۰ روز قبل، عود نقرس داشته باشند.

چند سال قبل رسیدگی به درگیری منجر به قتل

در اردبیل ، در جریان ماموران پلیسی و قضایی این شهر قرار گرفت. در این پرونده مرد جوان با اصابت ضربات چاقو توسط همسر خود به قتل رسیده بود که در تحقیقات قضایی پرونده سرخ هایی از عامل قتل به دست آمده و زن جوان بازداشت شد.

متهم بعد از مواجهه به بازجویی های تخصصی لب به اعتراف گشود و گفت:«روز حادثه با دختر جوانم برای خرید به بازار رفته بودیم و برای دخترم یک مانتو گران قیمت خریداری کردم. وقتی همسرم از سر کار برگشت و متوجه شد که مبلغ زیادی بابت مانتو خرج کرده ام، با من درگیر شد و دعوای ما بالا گرفت. در جریان این درگیری من از شدت خشم با چاقو چند ضربه به

کوناکون

به حرمت خون سالار شهیدان ؛

"زن قاتل" توسط مادر شوهرش بخشیده شد



او زدم که منجر به مرگش شد.»

با اعتراف صریح متهم به قتل، پرونده بعد از

سرهنگ احمد ساکی :

سارق زیور آلات کودکان دستگیر شد

فرمانده انتظامی ملایر از دستگیری سارقان زیور آلات کودکان در کمتر از ۲۴ ساعت با تلاش ماموران کلانتری ۱۲ شهرستان خبر داد.

سرهنگ احمد ساکی گفت: در پی دریافت گزارش‌هایی مبنی بر سرقت زیور آلات کودکان در شهرستان ملایر، رسیدگی به موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران کلانتری ۱۲ قرارگرفت. او گفت: در تحقیقات اولیه مشخص شد، سرنشینان یک دستگاه خودروی پراید به محل‌های بازی کودکان مراجعه و با شناسایی دختران خردسال دارای زیورآلات، اقدام به سرقت از آنان کرده اند.

این مقام انتظامی گفت: ماموران با اقدامات ویژه پلیسی، در کمتر از ۲۴ ساعت خودرو متهمان را شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه هر دو سرنشین خودرو را دستگیر کردند.

ساکی گفت: متهمان در بازجویی‌های اولیه و در مواجهه با مدارک و مستندات موجود به سرقت زیورآلات کودکان و ۹ قفقه انواع

مرد خائن یک فیلم از زنش در کلانتری نشان داد ؛

توطئه پسر و پدر برای زن بی نوا



این فیلم همه چیز را به طور آشکار نشان می دهد و بی رحمی های همسرم را به تصویر می کشد چرا که او با یک چاقو به سمت پسر نوجوانم حمله ور شده و او را تهدید به قتل کرده است ... این ها بخشی از اظهارات مرد میان سالی است که با مراجعه به پلیس درخواست پیگرد قانونی همسرش را داشت.

او درباره رفتارهای خشن همسرش به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری طبرسی شمالی مشهد گفت: من و اعظم ۲۲ سال پیش در یکی از شهرک های حاشیه مشهد ازدواج کردیم. او دختر خاله ام بود و به دلیل همین نسبت فامیلی خیلی زود مراسم ازدواج مان برگزار شد و زندگی مشترک مان را آغاز کردیم اما بعد از ازدواج من با تشویق یکی از همکارانم که او نیز مانند من در کارگاه پیراهن دوزی کار می کرد به مصرف تفتنی مواد مخدر روی آوردم.

طولی نکشید که خودم یک مغازه پیراهن دوزی راه اندازی کردم و به قول معروف زندگی ام روی ریل افتاد. در این سال ها و در حالی که صاحب دو فرزند شده بودیم من به یک معناد حرفه ای تبدیل شدم.

اگرچه اعظم نیز در خانه لوازم تزئینی درست می کرد و کمک خرج خانه بود اما از هشت سال قبل اختلافات ما شروع شد و شدت گرفت چرا که من فقط به فکر تهیه مواد مخدر بودم و از خانواده ام غفلت کردم. اختلافات ما به حدی رسید که چندین بار تا مرز طلاق پیش رفتیم اما باز هم با میانجی گری بزرگ ترها به زندگی مشترک مان ادامه دادیم.

خلاصه از سه سال قبل من که در بن بست اعتیاد قرار گرفته بودم بالاخره مسیر درست زندگی را پیدا کردم و اعتیادم را کنار گذاشتم ولی باز هم روابط سرد ما ادامه یافت تا جایی که دودستگی در خانواده ما به وجود آمد. دخترم طرقدار مادرش شد اما پسرم از من جدا شد.

او کلاهبردار مغازه داران بود ؛

زن شیک پوش شیاد از آب در آمد

بزه انتسابی شد ولی پس از مشاهده ادله و مدارک جمع آوری شده از سوی پلیس فتا به جرم خود اعتراف کرد و به منظور پیگیری و سیر مراحل قانونی پرونده تحویل مراجع قضائی شد.
ترانکش های حساب سرهنگ سرخوش نهاد اظهار داشت: مجرمان اینترنتی با شگردهای مختلف از کسب و کارها اینترنتی و فروشندگان کالا در فضای حقیقی کلاهبرداری می کنند که یکی از این شیوه ها نصب نرم افزار رسید ساز جعلی بر روی تلفن همراه است.

وی ادامه داد: در این شیوه و شکرد فرد متخلف پس از خرید کالا

همراه نداشتن کارت بانکی را بهانه کرده و از فروشنده شماره

کارت و حساب بانکی را مطالبه می کند و در ادامه با وارد کردن

شماره حساب، رسید واریز هزینه کالا را به فروشنده ارائه می دهد

در حالیکه این رسید جعلی است و پولی به حساب فروشنده واریز

نشده است.

رئیس پلیس فتا استان همدان تاکید کرد: برای پیشگیری از

رئیس پلیس فتا خبر داد ؛

اخاذی از دختر جوان به بهانه انتشار عکس‌های خصوصی

و با هماهنگی مقام قضایی در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر و به پلیس فتا زنجان انتقال داده شد.این مسئول انتظامی تصریح کرد: در بازجویی‌های اولیه، متهم منکر بزه‌ارتکابی می‌شد، ولی

پس از روبه‌رو شدن با مستندات، ضمن اعتراف به جرم خود، گفت از طریق شبکه اجتماعی اینستاگرام با شاکیه آشنا و پس از جلب اعتماد به بهانه ازدواج، اقدام به دریافت تصاویر خصوصی کرده و با تهدید بر انتشار این تصاویر، قصد اخاذی و برقراری ارتباط نامتعارف را داشت که توسط پلیس فتا زنجان دستگیر شد.سرهنگ موسوی ضمن توصیه به شهروندان در خصوص نحوه استفاده از شبکه‌های اجتماعی، هشدار داد و یادآور شد:

والدین مراقب فرزندان بالاخص دختران جوان در فضای مجازی

طی روال قانونی برای رسیدگی به دادگاه کیفری یک استان اردبیل ارجاع شد. بنا به درخواست مادر مقتول به عنوان تنها ولی دم پرونده، متهم به قصاص محکوم شد و شمارش معکوس برای قصاص متهم آغاز شد.

هیئت جهادی بخشایش ستاد صبر استان اردبیل، مدتی است در پویشی تحت عنوان «به حرمت امام حسین می بخشیم» برای جلب رضایت شاکیان پرونده محکومین به قصاص تلاش می کند.

هم زمان با عزاداری سیدالشهداء، لعضای هیئت بخشایش تلاش خود را برای جلب رضایت مادرشوهر متهم آغاز کردند و سر انجام در ایامم دهه اول محرم، این مادر داغدیده به حرمت خون حسین(ع) از قصاص عروس خود گذشت کرد.

شماره ۲۷۰۲ - چهارشنبه ۱۹ مرداد ۱۴۰۱

پرتو

یافته محققان چینی ؛

پروتئین خون احتمال ابتلا به دیابت و سرطان را پیش بینی می کند

یک مطالعه جدید نشان می دهد که افزایش سطح یک پروتئین خاص در خون با افزایش خطر ابتلا به دیابت و مرگ بر اثر سرطان مرتبط است.

محققان پی بردند که سطح بالای پروتاستاسین که عمدتاً در سلول‌های اپیتلیال که سلوح و اندام‌های بدن را می‌پوشاند، یافت می‌شود، هم با دیابت و هم سرطان مرتبط است. برای این مطالعه، محققان نمونه خون گرفته شده از حدود ۴۷۰۰ بزرگسال سودی میانسال را به عنوان بخشی از یک مطالعه بزرگ که از سال ۱۹۹۳ در حال انجام است، تجزیه و تحلیل کردند.

محققان گفتند پروتاستاسین به تنظیم تعدیل سدیم، حجم خون و فشار خون کمک می‌کند. این پروتئین همچنین با متابولیسم گلوکز خون مرتبط است.

محققان طی یک پیگیری متوسط ۲۲ ساله دریافتند، شرکت‌کنندگانی که بالاترین سطح پروتاستاسین را داشتند، ۷۶ درصد بیشتر از افرادی که پایین‌ترین سطح را داشتند،

در معرض ابتلاء به دیابت بودند. علاوه بر این، افرادی که دارای بالاترین سطح پروتاستاسین در خون بودند، ۴۳ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از سرطان نسبت به افرادی که کمترین سطح را داشتند، بودند.

محققان اتریشی می گویند ؛

وزنه زدن از استخوان های افراد گیاهخوار محافظت می کند

در حالی که یک رژیم غذایی گیاهی ممکن است با تراکم مواد معدنی استخوان کمتر و افزایش خطر شکستگی همراه باشد، ممکن است راهی برای مقابله با آن وجود داشته باشد.

تحقیقات جدید محققان اتریشی نشان می‌دهد افراد گیاهخواری که وزنه می‌زنند یا تمرینات قدرتی انجام می‌دهند، استخوان‌های قوی‌تری نسبت به گیاهخوارانی دارند که فقط ورزش‌های دیگری مانند دوچرخه‌سواری یا شنا انجام می‌دهند.

دکتر «کریستین موشیتز»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه پزشکی وین، گفت: «گیاهخواری یک روند جهانی است و تعداد آنها در سراسر جهان به شدت در حال افزایش است. مطالعه ما نشان داد که تمرینات مقاومتی، ساختار استخوانی را در افراد گیاهخوار تعدیل می‌کند.»

به طور کلی، افرادی که از رژیم‌های گیاهی پیروی می‌کنند، فقط از غذاهای گیاهی استفاده می‌کنند و از مصرف گوشت، لبنیات و تخم مرغ اجتناب می‌نمایند. برای بررسی این موضوع، محققان داده‌های ۴۳ مرد و زن را که حداقل ۵ سال از رژیم غذایی گیاهی پیروی می‌کردند، با داده‌های ۴۵ فرد همه‌چیزخوار، افرادی که حداقل پنج سال گوشت و غذاهای گیاهی مصرف می‌کردند، مقایسه کردند.

برای کاربران ؛

واتس اپ مهلت حذف پیام ها را طولانی تر کرد

پیام رسان واتس اپ ویژگی برای کاربران فراهم کرده که به آنها اجازه می دهد تا ۲ روز پس از ارسال پیام ها، آنها را حذف کنند.

این تغییر در پروفایل توئیتری این پیام رسان اعلام شد. به گفته شرکت، اکنون کاربران در چت های خصوصی می‌توانند تا ۲ روز پس از ارسال پیام درباره حفظ یا حذف آن تصمیم گیری کنند.

به طور دقیق‌تر کاربران این شبکه اجتماعی ۲ روز و ۱۲ ساعت پس از ارسال پیام فرصت دارند تا آن را حذف کنند. پیش از این کاربران فقط یک ساعت و ۸ دقیقه و ۱۶ ثانیه پس از ارسال پیام فرصت داشتند آن را حذف کنند.

برای حذف پیامی در واتس اپ کافی است تا روی آن ضربه زد و برای چند ثانیه آن را نگه داشت و سپس گزینه حذف را انتخاب کرد.

علاوه بر آن وب سایت Mac Magazine اشاره کرده واتس اپ مشغول کار روی گزینه‌ای است که به ادمین گروه‌ها اجازه می‌دهد پیام‌های هر کاربری را پاک کند. اما این ویژگی هم اکنون فقط در تست بتا برای برخی کاربران مهیا است.

با اعلام معاونت علمی ؛

بهره‌گیری از منابع انرژی تجدیدپذیر شتاب می گیرد

معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در تلاش است تا حوزه انرژی، نفت، گاز و پتروشیمی را با ورود نوآوری و استفاده از انرژی‌های تجدید پذیر متحول کند.

با گسترش بحران جهانی انرژی در دهه‌های اخیر، توجه به این حوزه اهمیتی روزافزون یافته است. محدودیت و پایان‌پذیری سوخت‌های فسیلی و همچنین پیامدهای زیست‌محیطی استفاده بی‌رویه از چنین منابع ارزشمندی، تلاش در جهت یافتن منابع انرژی نو و تجدید پذیر را ضروری می‌کند.استفاده از این انرژی‌ها در جهان امروز یکی از ضرورت‌های جدی برای در امان ماندن محیط‌زیست و به دنبال آن زندگی انسان‌ها از آسیب انتشار گازهای گلخانه‌ای است که این موضوع از به‌کارگیری سوخت‌های فسیلی برای تولید برق ناشی می‌شود.

انرژی‌های تجدیدپذیر با کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی امکان استفاده از هوایی پاک و عاری از آلایندهی گازهای گلخانه‌ای را فراهم می‌سازد. می‌توان گفت اکثر کشورهای جهان به اهمیت و نقش منابع مختلف انرژی، به‌ویژه انرژی‌های تجدیدپذیر در تأمین نیازهای حال و آینده پی برده و در حال در توسعه بهره‌برداری از این منابع لایزال، تحقیقات وسیع و سرمایه‌گذاری‌های اصولی هستند. معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری تلاش می‌کند راه را برای ورود نوآوری‌ها به حوزه انرژی با ایجاد بستری برای به‌کار بستن قابلیت‌های فناوریانه در نقاط کلیدی زنجیره ارزش این صنعت هموار کند.