علمی

توصیه محققان دانشگاه هاروارد؛

تحرک فیزیکی بیشتر ریسک سرطان سینه را کاهش می دهد

به گفته محققان، فعالیت بدنی بیشتر می تواند طیف وسیعی از اثرات مثبت بر سلامتی داشته باشد.
محققان ارتباط بین سرطان سینه و فعالیت بدنی و همچنین زمان صرف شده برای نشستن را تجزیه و تحلیل کردند.
آنها دریافتند میزان بالاتر فعالیت بدنی و مدت زمان کمتر کم تحرکی خطر ابتلاء به سرطان سینه را کاهش می‌دهد.
آنها به این نتیجه رسیدند که تمرکز بیشتر بر ترویج سبک زندگی فعال احتمالاً خطر سرطان سینه را کاهش می‌دهد.
در حالی که تحقیقات نشان می‌دهد به طور کلی یک ارتباط ثابت بین خطر ابتلاء به سرطان سینه و فعالیت بدنی وجود دارد، ارتباط بین زمان بی تحرکی و خطر ابتلاء به سرطان سینه کمتر واضح است و کمتر مورد مطالعه قرار گرفته است.
به تازگی، محققان داده‌های مراقبت‌های بهداشتی از ۷۶ مطالعه را تجزیه و تحلیل کردند تا تعیین کنند که آیا بین سطح فعالیت و سرطان سینه ارتباط علّی وجود دارد یا خیر.
دکتر «بریجید لینچ»، معاون بخش اپیدمیولوژی سرطان در انجمن سرطان ویکتوریا استرالیا و یکی از نویسندگان این مطالعه، می‌گوید: «حتی افزایش اندک در فعالیت بدنی در سطح جمعیت، تعداد تشخیص‌های جدید سرطان سینه را که هر ساله انجام می‌شود، کاهش می‌دهد».
برای این مطالعه، محققان داده‌های ۱۳۰,۹۵۷ زن اروپایی را از کنسرسیوم انجمن سرطان سینه تجزیه و تحلیل کردند.
محققان دریافتند که میزان بالاتر فعالیت بدنی، با ۴۱ درصد کاهش خطر ابتلاء به سرطان سینه تهاجمی مرتبط است.
آنها همچنین دریافتند زنانی که سه روز یا بیشتر در هفته فعالیت بدنی شدید داشتند، ۳۸ درصد کمتر در معرض خطر ابتلاء به سرطان سینه قبل و بعد از یائسگی بودند.

محققان اسپانیایی می گویند ؛

واکسن آنفلوانزا ریسک سکته مغزی را کاهش می دهد

با نزدیک شدن به فصل آنفلوانزا، نتایج یک مطالعه جدید به فایده احتمالی واکسیناسیون اشاره می کند: خطر کمتر بروز سکته مغزی.
محققان در اسپانیا دریافتند که در بین نزدیک به ۸۶۰۰۰ بزرگسال میانسال و مسن، کسانی که سالانه واکسن آنفلوانزا تزریق کرده بودند، کمتر احتمال داشت که در طی سال آینده دچار سکته مغزی ایسکمیک شوند.
سکته‌های ایسکمیک، که بیشتر سکته‌ها را شامل می‌شوند، در اثر لخته خون ایجاد می‌شود که باعث کاهش جریان خون به مغز می‌شود.
نتایج نشان داد به طور متوسط، افراد واکسینه شده ۱۲ درصد کمتر احتمال دارد که در مقایسه با همتایان واکسینه نشده خود دچار سکته مغزی شوند.
دکتر «فرانسیسکو خوزه دی آباجو»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آلکالا مادرید، می‌گوید: «تعداد زیادی از مردم در سراسر جهان هر سال دچار سکته مغزی می‌شوند و تعداد زیادی از آنها می‌توانند واکسن آنفلوانزا دریافت کنند.»
وی در ادامه می‌افزاید: «بنابراین حتی یک اثر محافظ نسبی ناشی از واکسیناسیون می‌تواند از تعداد قابل توجهی از سکته‌های مغزی پیشگیری کند.»
از اینرو این فرضیه مطرح است که آنفلوانزا به طور مستقیم خطر سکته مغزی را کاهش می‌دهد.
آباجو می‌گوید: «مشخص شده است که عفونت آنفلوانزا می‌تواند به طور موقت خطر سکته مغزی در افراد آسیب پذیر را افزایش دهد. بنابراین از نظر تئوری، واکسنی که به جلوگیری از آنفلوانزا کمک می‌کند، به نوبه خود، از برخی سکته‌ها نیز پیشگیری می‌کند.»

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی عنوان کرد؛

محبوب ترین فست فود دنیا چه بلایی سرتان می آورد

یک متخصص تغذیه با بیان اینکه سدیم موجود در گوشت‌های فرآوری شده خطر فشار خون و سرطان معده را افزایش می‌دهد، گفت: با مصرف پیتزا؛ مقدار زیادی نیتریت، چربی، سدیم و کالری وارد بدن ما می شود.
گلبن سهراب، با اشاره به اینکه یکی از مواد تشکیل دهنده پیتزا گوشت‌های فرآوری شده مثل سوسیس و کالباس است، اظهار کرد: برای تهیه سوسیس و کالباس به گوشت قرمز نیتریت سدیم اضافه می‌شود که رنگ قرمز گوشت تثبیت، طعم آن بهتر و فعالیت باکتری‌ها کاهش یابد.
وی افزود: نیتریت در بدن به نیتروزآمین‌ها تبدیل می‌شود که طی تحقیقات سرطان‌زا بودن این ماده ثابت شده است.
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه به گوشت‌هایی که برای تهیه سوسیس و کالباس استفاده می‌شود، چربی بیشتری هم اضافه می‌شود، تاکید کرد: چربی‌های اشباع باعث افزایش خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی و عروقی می‌شود و چربی‌های ترانس نیز خطر بروز انواع سرطان‌ها را بالا خواهد برد.
این متخصص تغذیه و رژیم درمانی با بیان اینکه سدیم موجود در گوشت‌های فرآوری شده خطر فشار خون و سرطان معده را نیز افزایش می‌دهد، گفت: البته این مشکلات و مضرات به کالباس ختم نمی‌شود، بلکه بحث پنیر پیتزا که یک چهارم وزن آن را چربی اشباع تشکیل می‌دهد نیز مطرح است.
وی ادامه داد: با مصرف پیتزا؛ نیتریت، چربی اشباع و ترانس، سدیم و کالری زیادی وارد بدنمان می‌شود.
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه هر برش پیتزا بسته به سایز بین ۲۵۰ تا ۳۰۰ کیلوکالری انرژی دارد، اضافه کرد: عمدتاً پیتزا به تنهایی مصرف نمی‌شود و معمولاً افراد پیتزا را با نوشابه میل می‌کنند که هر قوطی ۳۰۰ ملی لیتری ۱۴۰ کیلوکالری دارد.

سیروس دم بخت بود؛

دسیسه سیاه زنی که عاشق مرد همسایه بود

زن جوان که به مرد همسایه علاقه‌مند شده بود زمانی که متوجه شد او قصد ازدواج با زن دیگری را دارد، نقشه یک کودک‌ربایی را طراحی کرد تا او را به دردسر بیندازد.
مدتی قبل زن جوانی هراسان با پلیس تماس گرفت و از ربوده شدن پسر خردسالش خبر داد و گفت: چند سال قبل همسرم فوت کرد و من همراه پسر و مادرم در خانه‌ای زندگی می‌کردیم که مردی مجرد به نام سیروس همسایه طبقه بالای خانه ما بود، اما بعد از مدتی با او بر سر موضوعی اختلاف پیدا کردم و مدتی بعد هم سیروس خودش به خانه دیگری رفت و خانه‌اش را به یک زن جوان که یک فرزند نیز داشت، اجاره داد.
او ادامه داد: من کم‌کم این موضوع را به فراموشی سپرده بودم که صبح امروز بچه‌ام در کوچه در حال بازی بود که ناپدید شد.
پرس‌وجو کردم و متوجه شدم که سیروس پسرم را با خود برده است. کینه قدیمی که او در دل داشت منجر به ربوده شدن پسرم شده است. از شما می‌خواهم پسرم را نجات دهید.
با شکایت زن جوان، پرونده‌ای به دستور بازپرس عظیم سهرابی تشکیل شد و در نخستین گام، کارآگاهان اداره آگاهی سراغ سیروس رفته و مرد جوان را بازداشت کردند.
سیروس در تحقیقات اولیه منکر کودک‌ربایی شد و گفت: من با فتانه، زن همسایه اختلاف خاصی نداشتم که بخواهم فرزندش را بدزدم. از طرفی او وضع مالی خوبی هم نداشته که بخواهم به خاطر پول دست به چنین کاری بزنم. مدتی قبل متوجه شدم که فتانه به من علاقه‌مند شده است و از آنجا که او را برای ازدواج مناسب نمی‌دیدم، به همین دلیل آپارتمانم را اجاره دادم و رفتم. در ماجرای ناپدید شدن بچه این زن نقشی ندارم و اصلاً زمانی که او می‌گوید من در محل دیگری بودم و شاهد هم دارم.
به‌دنبال اظهارات مرد جوان، تیم تحقیق دریافت که سیروس واقعیت را بیان کرده است. از سویی مأموران دریافتند که پسر ناپدیدشده در خانه یکی از اقوام مادرش در شهرستان است و فتانه، خودش او را به آنجا منتقل کرده است.با برملا شدن این موضوع، فتانه برای تحقیقات به دادسرا احضار شد، زن جوان که دستش رو شده بود، گفت: مدت‌ها بود که به سیروس علاقه‌مند شده بودم، اما او تمایلی به من نداشت. به خاطر علاقه‌ام خودم پیشقدم شدم و پیشنهاد ازدواج دادم اما او مخالفت کرد و خانه‌اش را اجاره داد و رفت. مدتی بعد زن جوانی با فرزندش ساکن آن خانه شدند و من بعد از مدتی از صحبت‌های زن جوان و رفت‌وآمدهای سیروس متوجه شدم که به هم علاقه‌مند شده‌اند.
از این موضوع خیلی ناراحت شدم و تصمیم به انتقام گرفتم و نقشه ربودن دروغین فرزندم را کشیدم. پسرم را به خانه یکی از اقوام بردم و به دروغ گفتم سیروس او را ربوده است. می‌خواستم او بازداشت شود و من برای آزادی‌اش و رضایت شرط بگذارم تا مجبور شود با من ازدواج کند.
با اعتراف زن جوان، ماجرای کودک‌ربایی دروغین و اتهام به مرد جوان رنگ باخت و به دستور بازپرس شعبه نهم دادسرای امور جنایی تهران، تحقیقات در این خصوص ادامه دارد.

پرسنل بیمارستان مشکوک شدند ؛

مرگ دختر اهوازی به دلیل آزار و اذیت در "شهرزیبا"

یک دختر جوان اهوازی به دلیل ضرب و جرح و آزار شیطانی به قتل رسید.
پرسنل بیمارستان ابن‌سینا در شهرزیبا مرگ مشکوک دختر جوانی را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش دادند.
با اعلام این خبر، ماموران کلانتری ۱۳۳ شهرزیبا، تیمی از کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی به همراه محمدتقی شعبانی؛ بازپرس ویژه قتل شعبه دهم دادسرای امور جرائم‌جنایی راهی بیمارستان ابن‌سینا شدند و تحقیقات میدانی را آغاز کردند.
تیم جنایی پس از حضور در محل مورد نظر با جسد دختر ۲۵ ساله‌ای مواجه شدند که بر اثر ضرب و جرح و آزار و اذیت به کام مرگ فرو رفته بود که در گام نخست مشخص شد، متوفی اهل شهر اهواز بوده و ۲ روز قبل توسط عموی خود به این مرکز درمانی منتقل شده است.
بدین ترتیب عموی این دختر جوان هدف تحقیقات قرار گرفت؛ وی به بازپرس کشیک قتل گفت: برادرزاده‌ام قبل از مرگش روی تخت بیمارستان ادعا کرده بود، توسط فرد یا افراد ناشناس از محل کارش در اهواز به خانه‌ای در شمال ایران ربوده شده و در آنجا هدف ضرب و جرح و آزار و اذیت وحشتناک قرار گرفته است.
عموی مقتوله در ادامه گفت: برادرزاده‌ام ادعا کرد پس مدتی توانسته از دست این افراد فرار کند و راهی تهران شود که پس از رسیدن به این شهر بزرگ، به یک خوابگاه پناه برده و در آنجا با من تماس گرفته است؛ این در حالی بود که وقتی به تهران رسیدم وی را سریعا به بیمارستان ابن‌سینا منتقل کردم که بر اثر شدت جراحات وارده روی تخت بیمارستان فوت کرد.
بازپرس شعبانی، پس از دریافت این اطلاعات مهم، به کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی دستور داد تا مسیر تردد مقتوله را ردیابی کنند؛ همچنین جسد دختر جوان برای بررسی و آزمایش‌های بیشتر به پزشکی قانونی منتقل شد.
تحقیقات در رابطه با این پرونده توسط محمدتقی شعبانی؛ بازپرس ویژه قتل شعبه دهم دادسرای امور جنایی ادامه دارد.

با شکایت زن شیرازی لو رفت؛

زن جادوگر زنان را طلسم می کرد

رئیس پلیس فتا استان فارس گفت: خانمی جوان که در شبکه اجتماعی اینستاگرام اقدام به کلاهبرداری از طریق رمالی می کرد، شناسایی و دستگیر شد.
سرهنگ "امیر حسین سلیمانی" رئیس پلیس فتا استان فارس، اظهار داشت: در پی شکایت خانمی میانسال مبنی بر کلاهبرداری مبلغ یک میلیارد ریال با ترفند فالگیری و رمالی در شبکه اجتماعی اینستاگرام، موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس فتا قرار گرفت.وی ادامه داد: پس از اخذ اظهارات شاکیه معلوم شد، مدتی پیش وی در یک صفحه اینستاگرامی عضو گردیده که مدیر صفحه خود را فالگیر معرفی و با دادن وعده‌های پوچ، شاکیه را فریب داده و از وی مبلغ یک میلیارد ریال کلاهبرداری کرده است.
این مقام انتظامی با بیان اینکه با اقدامات فنی و تحقیقات خاص پلیسی متهم شناسایی و با هماهنگی قضائی دستگیر شد، گفت: در بازجویی‌های اولیه، متهم که خانمی جوان بود به جرم ارتکابی اقرار و اعلام کرد با ایجاد صفحه‌ای در اینستاگرام با عنوان فالگیری و رمالی پس از جلب اعتماد شاکی و سوء استفاده از سادگی وی و دادن امید واهی و وعده‌های دروغین، با دریافت مبالغی اقدام به کلاهبرداری کرده است. رئیس پلیس فتا استان فارس تاکید کرد: افراد سودجو غالباً مسائل خرافاتی را به شکل‌های مختلف در شبکه‌های اجتماعی رواج می‌دهند، تمام این شیادان از سادگی و زودباوری طعمه‌های خود نهایت بهره را می‌برند، لذا از شهروندان و کاربران انتظار داریم به تبلیغات اغواکننده و دروغین که از طریق فضای مجازی منتشر می شود، اعتماد نکرده و به هیچ وجه اطلاعات شخصی خود را در اختیار دیگران قرار ندهند.

خانواده دختر به داماد را قاتل می دانند؛

سقوط زن شیشه‌ای از طبقه چهارم

زن جوانی که به طرز مرموزی از پنجره طبقه چهارم آپارتمان به بیرون پرت شده بود شوهرش مدعی شد که او به خاطر مصرف شیشه دست به خودکشی زده است.
رسیدگی به این پرونده از ساعت ۴ونیم سحرگاه ۲۲ تیرماه بدنبال اعلام مرگ مشکوک زن جوانی که از پنجره طبقه چهارم آپارتمانی محدوده مارلیک به بیرون پرت شده بود شروع شد.
خیلی زود گشت نزدیک ترین کلانتری به محل رفت و با جسد زن جوانی روبرو شد که بدون لباس روی زمین افتاده بود، بازپرس کشیش قتل طولی نکشید که در محل حضور یافت و پس از یادداشت نخستین اطلاعات مربوط به کشف جسد دستور داد جسد زن جوان بنام المیرا ۳۴ساله به پزشکی قانونی منتقل شود.
شوهر این زن که شاهد سقوط همسرش از پنجره اتاق خواب بود در نخستین اظهارات خود به افسر پرونده گفت: من همسرم ۱۸سال است که ازدواج کردیم و دو پسر ۱۷ساله و ۱۲ساله داریم. به تازگی اسباب کشی کرده و به این آپارتمان آمدیم روز قبل از حادثه همسرم با خواهر خودش که اعتیاد به مواد مخدر داشت رفت و گویا شیشه استفاده کرده بود و بعد که من خانه آمدم متوجه شدم او دو برگ قرص توهم زا مصرف کرده است نیمه شب تشنه بود و از من آب خواست وقتی رفتم برای او از آشپزخانه آب بیاورم دیدم درحالیکه لباس به تن نداشت از پنجره اتاق به بیرون پرید ، تا من خودم را برسانم خیلی دیر شده بود ...
بدنبال تشکیل این پرونده خانواده زن جوان مدعی شدند که دامادمان دختر ما را به قتل رسانده و حالا مدعی است که او خودکشی کرده است.
مرد جوان که یکی از کارمندان نمونه سوی از شرکت های خودروسازی است به اتهام تنها مظنون این پرونده بازداشت شد و چون هیچ مدرکی برای اتهام او وجود نداشت قاضی دادسرا دستور ارادی او را صادر کرد و متهم هم اکنون بعنوان مدد جو پای میز مرکز مشاوره در غرب استان تهران نشست.
این مرد ۴۰ساله در حالیکه به شدت از وقوع این حادثه شوکه شده بود مدعی شد همسرم معتاد نبود و به خاطر خواهرش به مواد رو آورده بود ما زندگی خوبی داشتیم و از اول همدیگر را دوست داشتیم هیچ مشکل خاصی نداشتیم که بخواهم انگیزه ای برای کشتن همسرم داشته باشم و از طرفی او هم مشکلی نداشت که بخواهد خودکشی کند همسرم به خاطر مصرف شیشه خودش را از پنجره اتاق خواب به بیرون پرت کرد من به خاطر بازداشت نتوانستم در مراسم ختم همسرم شرکت کنم و حالا که ۴۰ روز از آن ماجرا گذشته، خانواده همسرم مرا عامل مرگ دخترشان می‌دانند درحالی که من بی تقصیر بودم .

طاهر درودی ؛

انتقال ۱۰ نفر از مصدومان انفجار اتوبوس زائران در عراق به ایران

مدیرکل روابط عمومی هلال احمر از انتقال ۱۰ نفر از مصدومان حادثه انفجار اتوبوس زائران اربعین در عراق به ایران خبر داد.
در پی حادثه ظهر دیروز انفجار اتوبوس زائران اربعین در شوملی عراق، عباسی مدیرکل روابط عمومی هلال احمر از انتقال ۱۰ نفر از مصدومان به ایران خبر داد.
همچنین، طاهر درودی معاون مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر گفت: برخورد مینی‌بوس به خودروی ون حاوی کپسول گاز باعث انفجار خودروی ون و همچنین آتش سوزی کامیون در شهر شوملی استان بابل عراق شد.
وی بیان کرد: در این حادثه ۱۱ تن جان باختند و ۳۰ نفر هم مجروح شدند.
درودی گفت: آمبولانس‌های اورژانس مصدومان را به بیمارستان دیوانیه اعزام کردند. ۲ آمبولانس نیز در آنجا مستقر هستند.
همچنین بیمارانی که قابل انتقال به کشور هستند به مرز منتقل و تحت سیستم درمان خواهند شد.
وی ادامه داد: تعدادی از مصدومان ایرانی هستند اما نمی‌توانیم آمار دقیق ارائه کنیم. برخی از مصدومان دچار سوختگی شدید شده‌اند و امکان تعیین هویت وجود ندارد.
درودی گفت: متأسفانه تعداد فوتی‌ها تا تعیین هویت نشوند نمی‌توان آمار و اطلاعات دقیق درباره آنها داد. علت اصلی انفجار کپسول گاز موجود در خودروی ون بوده است.

فرمانده انتظامی ساوجبلاغ خبر داد ؛

بازداشت ۴ مرد با گنج‌های تاریخی

فرمانده انتظامی ساوجبلاغ از دستگیری ۴ نفر در خصوص حفاری غیرمجاز و کشف تعدادی ظروف سفالی عتیقه دراطراف شهرک هیو این شهرستان خبر داد.
سرهنگ "علی سلیمانی" فرمانده انتظامی ساوجبلاغ با اعلام این خبر اظهار داشت: در پی دریافت خبری مبنی بر حفاری غیر مجاز در منطقه قلعه گردان " شهرک هیو " این شهرستان به قصد کشف عتیقه، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران پاسگاه انتظامی شهرک هیو قرار گرفت.
سرهنگ سلیمانی افزود: با حضور ماموران در محل مشخص شد موضوع صحت داشته و پس از هماهنگی با مقام قضائی و در یک عملیات غافلگیرانه، ۴ نفر در حین حفاری غیر مجاز دستگیر شدند.
وی اظهار داشت: ماموران در بازرسی از محل مورد نظر تعدادی ظروف سفالی شکسته عتیقه، آلات، ادوات حفاری و یک دستگاه گنج یاب را کشف و یک دستگاه موتورسیکلت را در این خصوص توقیف کردند.
این مسئول انتظامی با اشاره به اینکه اموال مکشوفه برابر نظر کارشناسان ۲ میلیارد ریال برآورد شده است، تصریح کرد: متهمان به همراه پرونده متشکله برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی شدند.
فرمانده انتظامی شهرستان ساوجبلاغ در پایان از همکاری صمیمانه شهروندان و احساس مسئولیت آنان در قبال حفظ آثار فرهنگی و باستانی قدردانی کرد و از مردم خواست؛ هرگونه اخبار و تحرکات مشکوک و مجرمانه را در اسرع وقت از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

در جاده اهواز - غیزانیه ؛

واژگونی ون ۱۲ مصدوم برجا گذاشت

مدیر روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و مدیزریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: واژگونی یک دستگاه ون جاده اهواز - غیرانیه ۱۲ نفر مصدوم بر جا گذاشت.
به نقل از روابط عمومی این مرکز عارف شرهانی بیان کرد: این حادثه در ساعت ۱۱:۲۰ دقیقه گزارش شد و ماموران امدادی اورژانس برای انجام اقدامات درمانی اولیه و انتقال مصدومان به محل حادثه اعزام شدند.
وی افزود: مصدومان توسط آمبولانس‌های اورژانس به مراکز درمانی انتقال یافتند.

رئیس اداره دامپزشکی خرمشهر خبر داد ؛

کشف ۴۸ کیلوگرم ماهی فاسد از سردخانه‌های مواکب خرمشهر

رئیس اداره دامپزشکی شهرستان خرمشهر گفت: بیش از ۴۸ کیلوگرم ماهی منجمد تاریخ مصرف گذشته از سردخانه مواکب مسیر شلمچه کشف شده است.
محمد فخری زاده در گفت‌وگویی رسانه‌ای اظهار کرد: همزمان با برپایی مواکب اربعین در مرز شلمچه برای استقبال از زوار حسینی، کارشناسان دامپزشکی خرمشهر به صورت شبانه روزی در حال رصد و پایش فرآورده‌های خام دامی مصرفی در این مواکب هستند.
وی از کشف و ضبط بیش از ۴۸ کیلوگرم ماهی منجمد تاریخ مصرف گذشته از سردخانه مواکب مسیر شلمچه خبر داد و افزود: این میزان فرآورده خام دامی به دلیل تاریخ مصرف گذشته با اخذ دستور از مقام قضائی، معدوم شد.
فخری زاده گفت: طبق وظایف نظارت‌های بهداشتی دامپزشکی و برای ارتقای سلامت غذایی جامعه و بالطبع آن زوار مراسم اربعین با هماهنگی‌های صورت گرفته و برنامه‌ریزی مداوم و مستمر، اکیپ‌های بازرسی بهداشتی دامپزشکی از مواکب در مسیر چذابه به صورت سر زده بازدید می‌کنند.
وی تاکید کرد: شهروندان و زوار اربعین در صورت مشاهده هر گونه تخلف بهداشتی در عرضه، تولید یا عرضه فرآورده‌های خام دامی حتماً مراتب را فوری به کارشناسان و بازرسان مستقر در پایانه چذابه اطلاع رسانی کنند.

پرتو

یافته محققان فرانسوی؛

شیرین کننده های مصنوعی سلامت قلب را به خطر می اندازند

شیرین کننده های مصنوعی روشی محبوب برای لاغری هستند، اما محققان فرانسوی عنوان می کنند که ممکن است خطر حمله قلبی یا سکته را نیز افزایش دهند.
این یافته‌ها حاصل پیگیری سلامت قلب در بین بیش از ۱۰۳ هزار مرد و زن در فرانسه برای حدود یک دهه است.
«ماتیلد توویر»، نویسنده این مطالعه از دانشگاه سوربن فرانسه، گفت: «ما مشاهده کردیم که مصرف بیشتر شیرین کننده‌های مصنوعی با افزایش خطر بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط است.»در ابتدای مطالعه، تقریباً چهار نفر از ۱۰ شرکت کننده گزارش دادند که به طور مرتب از شیرین کننده‌های مصنوعی استفاده می‌کردند.سلامت قلب شرکت کنندگان پس از آن به طور متوسط ۹ سال ردیابی و مقایسه شد.در این مدت، بیش از ۱۵۰۰ مشکل قلبی از جمله حملات قلبی، سکته مغزی، سفتی یا درد شدید قفسه سینه و نیاز به عمل جراحی برای بازکردن شریان‌های مسدود شده (آنژیوپلاستی) ثبت شد.محققان پس از بررسی تأثیر مصرف شیرین کننده مصنوعی بر مشکلات قلبی، نتیجه گرفتند که این دو باهم در ارتباط هستند.
محققان تأکید کردند که کار آنها به طور قطعی ثابت نمی‌کند که شیرین کننده ها به طور مستقیم سلامت قلب را تضعیف می‌کنند، فقط نشان می‌دهد که بین این دو ارتباط وجود دارد.

مطالعات نشان می دهد ؛

ارتباط اختلال در ریتم شبانه روزی بدن با بروز مشکلات سلامت روان

بر اساس یک تحلیل جدید، اختلالات سلامت روان و اختلال در ریتم شبانه روزی ارتباط نزدیکی با هم دارند.
نتایج یک مطالعه جدید ارتباط قابل توجهی را بین افرادی که مشکلات خواب دارند و افرادی که دارای مشکلات سلامت روان هستند نشان می‌دهد.
نویسندگان این مطالعه اساساً بر بیماری‌های اوتیسم، اختلال بیش فعالی و اختلال دوقطبی تمرکز کردند، اما معتقدند یافته‌های آنها ممکن است در مورد سایر مسائل سلامت روان نیز کاربرد داشته باشد.
طبق نظرسنجی جهانی خواب ۲۰۱۹ فیلیپس، در سرتاسر جهان، تنها ۱ نفر از هر ۱۰ نفر گزارش می‌دهد که "خیلی خوب می‌خوابد". اکثر بزرگسالان در آن نظرسنجی، حدود ۶۲ درصد، گزارش دادند که "تا حدودی یا اصلاً خوب نمی‌خوابند".این گونه مشکلات خواب با اختلالات سلامت روانی مختلفی مانند افسردگی، اضطراب، اختلال دوقطبی، اختلال بیش فعالی و اختلال دوقطبی مرتبط است.تحقیقات نشان می‌دهد از ۳۰۰ میلیون نفر در سراسر جهان که مبتلا به افسردگی هستند، ۷۵ درصد نیز بی خوابی دارند.
در مطالعه جدید توسط محققان دانشگاه کالیفرنیا، ارتباط بین مشکلات خواب و طیف وسیعی از اختلالات سلامت روان بررسی شده است.«آمل آلاچکار»، نویسنده اصلی این مطالعه، در یک بیانیه خبری گفت: «در حالی که تمرکز ما بر روی شرایط گسترده شناخته شده از جمله اوتیسم، اختلال بیش فعالی و اختلال دوقطبی بود، ما معتقدیم که فرضیه آسیب روانی ناشی از اختلال در ریتم شبانه روزی را می‌توان به سایر مشکلات سلامت روان، مانند اختلال وسواس فکری-اجباری، بی اشتهایی عصبی، پرخوری عصبی، اعتیاد به غذا و بیماری پارکینسون تعمیم داد.»

محققان دانشگاه هاروارد می گویند؛

استرس ریسک عوارض طولانی کووید ۱۹ را افزایش می دهد

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد که تحمل ناراحتی روانی قبل از عفونت کووید ۱۹ ممکن است احتمال ابتلا به عوارض طولانی مدت این بیماری را افزایش دهد.
محققان دانشگاه هاروارد در بوستون می‌گویند بین کووید طولانی مدت و افسردگی، اضطراب، نگرانی، استرس و تنهایی ارتباط وجود دارد.برای مطالعه تأثیر سلامت روان بر عفونت کووید ۱۹، محققان در آوریل ۲۰۲۰ حدود ۵۵ هزار نفر را دقیقاً همزمان با شیوع پاندمی ثبت نام کردند و از آنها سؤالاتی در مورد سطح پریشانی روانی شأن پرسیدند.حدود ۳۰۰۰ نفر از شرکت کنندگان در سال بعد به کووید ۱۹ آلوده شدند. محققان از آنها در مورد علائم شأن پرسیدند، سپس آنهایی را که مبتلا به کووید طولانی مدت بودند با کسانی که نداشتند مقایسه کردند.این تیم دریافتند که پریشانی روانی با ۳۲ تا ۴۶ درصد افزایش خطر ابتلاء به کووید طولانی مدت و ۱۵ تا ۵۱ درصد بیشتر خطر ابتلاء به اختلال در زندگی روزمره مرتبط است.در یک مطالعه قبلی هم مشخص شد که همین عوامل روانی با خطر بستری شدن در بیمارستان به دلیل کووید مرتبط است. محققان خاطرنشان کردند که شدت کووید ۱۹ با کووید طولانی مدت مرتبط است. «آندریا رابرتز»، عضو تیم تحقیق، گفت: «چند فرضیه در مورد کووید طولانی مدت این است که سیستم ایمنی مانند افرادی که به مدت طولانی کووید ندارند، ویروس را پاک نمی‌کند، یا اینکه بخش‌های از ویروس در بدن فرد باقی می‌ماند و سیستم ایمنی را فعال می‌کند.»

پس از ارسال دو محموله به فضا ؛

بوستر «اسپیس ایکس» برای چهاردهمین بار روی زمین فرود آمد

اسپیس ایکس ۳۴ ماهواره استارلینک را همراه یک ماهواره ارتباطی تجاری عظیم با موشک فالکون۹ به فضا فرستاد و چند رکورد جدید از جمله چهاردهمین فرود یک بوستر را ثبت کرد. موشک فالکون ۹ مذکور روز گذشته در ساعت ۱:۲۰ بامداد به وقت گرینویچ از پدA۳۹ در مقر فضایی کندی واقع در فلوریدا آمریکا به فضا پرتاب شد.
محموله آن نیز ۳۴ ماهواره اینترنتی استارلینک و «بلوواکر۳» (نمونه اولیه ماهواره شرکت AST SpaceMobile) بود. بوستر فالکون ۹ این شرکت نیز پس از بازگشت به زمین رکورد جدیدی را ثبت کرد زیرا برای چهاردهمین بار به فضا پرتاب شد و فرود آمد.