

کالیباس لیوانی خوشمزه

آشپزی

کالیباس لیوانی خوشمزه

کالیباس لیوانی یک نوع کالیباس بسیار خوشمزه و خانگی است که به راحتی و در طی چند ساعت تهیه می شود. برای مشاهده طرز تهیه این کالیباس مفید و خوشمزه این مطلب را دنبال کنید.

کالیباس یکی از محصولات گوشتی می باشد که بسیار طرفداران زیادی دارد. کالیباس با استفاده از مرغ و یا گوشت تهیه می شود که به صورت سرد سرو می گردد. سوسیس و کالیباس بخش زیادی از فراورده‌های گوشتی مصرفی در ایران را تشکیل می‌دهند. اگر می خواهید یک کالیباس بسیار خوشمزه را به راحتی تهیه کنید این مطلب را دنبال کرده و طرز تهیه کالیباس لیوانی با بهترین طعم را مشاهده و تهیه کنید.

در کنار این کالیباس می توان از سس مک دوناک و سس لیمو استفاده کرد. تعدادی از انسان ها دوست ندارد که از کالیباس های کارخانه ای خرید کنند و دوست دارند کالیباس را با راحت ترین روش در خانه تهیه کنند. این مطلب بسیار مناسب برای کسانی می باشد که می خواهند دارای یک کالیباس خانگی و خوشمزه شوند.

مواد لازم:

سیب ۳ حبه

یخ قالبی کوچک ۳ عدد

ترکیب ران و سینه مرغ ۵۰۰ گرم

قارچ پلانیج شده ۲۰۰ گرم

زرده تخم مرغ ۱ عدد

فلفل دلمه ای پخته شده ۴/۱

هویج نگینی و پخته شده ۲ عدد

روغن مایع ۵ قاشق غذاخوری

نشاسته ذرت ۳ قاشق غذاخوری

فلفل سیاه ۱ قاشق چای خوری

فلفل قرمز ۱ قاشق چای خوری

ادویه کاری ۱ قاشق چای خوری

سس خردل ۱ قاشق چای خوری

پاپریکا ۲ قاشق چای خوری

چوز هندی نوک قاشق چای خوری

تخم گشنیز آسیاب شده ۱ قاشق چای خوری

سماق و آویشن ۱ قاشق چای خوری

سس کچاپ ۲ قاشق غذا خوری

دارچین مقدار کمی

زنجبیل مقدار کمی

طرز تهیه:

ابتدا برای تهیه کالیباس لیوانی باید قارچ ها را پلانیج کنید. برای این منظور در یک قابلمه آب بریزید و پس از جوش آمدن آب قارچ های خرد شده به اندازه متوسط را به آب جوش بی افزایید و بعد از ۳ دقیقه درون آب سرد بریزید و آبکش کنید. سپس هویج را به خوبی پوست و آبز کنید. پس از آبز شدن هویج آن را نگینی خرد کنید.

در مرحله دوم استخوان های سینه و ران مرغ را جدا کنید و در فریزر قرار دهید تا حالت نیم یخ شود. برای تهیه کالیباس باید تمامی مواد سرد باشد اینگونه دارای کالیباس بهتری می شوید. سینه و ران مرغی که نیمه یخ شدند را درون مخلوط کن بریزید. سپس زرده، سیر، نشاسته ذرت، روغن ماه، نمک و ادویه ها را هم بریزید و مخلوط کنید.

در حین مخلوط کردن مواد با مخلوط کن چند قطعه یخ اضافه نمایید و دوباره مخلوط کنید. در ادامه مواد کالیباس را از مخلوط کن خارج کرده و با هویج، فلفل دلمه و قارچ به خوبی مخلوط کنید. یک لیوان دسته دار فرانسوی را به خوبی چرب کنید و مقداری از کالیباس درون لیوان بریزی. سپس با گوشت کوب هواگیری کنید. این کار را چند بار انجام دهید.

تمام لیوان ها را به صورت چند مرحله ای پر کنید و بعد بر روی لیوان ها را ابتدا سفون و بعد دو بار فویل بکشید. یک قابلمه را با مقداری آب بر روی حرارت قرار دهید. طوری که لیوان ها تا نیمه در آب باشند. حالا لیوان ها را در قابلمه بگذارید و درب را ببندید و ۱ ساعت صبر کنید. بعد از ۱ ساعت فویل را خارج کرده و لیوان ها را به مدت ۶ ساعت در یخچال قرار دهید.

نکات کلیدی:

در صورت تمایل می توان از خلال پسته برای داخل کالیباس استفاده کرد. برای تهیه حتما از لیوان نشکن استفاده شود که در حین پخت نشکنند. مواد کالیباس را به خوبی فشرده کنید تا هوایی داخل لیوان باقی نماند. برای جلوگیری از خشک شدن کالیباس حتما از ران و سینه استفاده نمایید.

آیس تی هلو خانگی

چای یخ(Iced Tea) یک شکلی از چای سرد است که معمولاً درلیوان شیشه ای با یخ سرو می شود ، بعضی ها ممکن است که این چای را با طعم دهنده هایی از جمله لیمو، هلو، تمشک، آهک، میوه شور، توت فرنگی، و گیلاس مخلوط کنند و آن را شیرین میل کنند.

مواد لازم:

چای دم کشیده(۱ فنجان)

شکر (یک قاشق غذاخوری)

هلو خرد شده(۱ عدد)

برگ نعناع تازه(برای تزئین)

هلو درشت خرد شده(۱ عدد)

آب هلو (درصورت نیاز)

یخ (۵ مکعب)

طرز تهیه:

۱ فنجان چای دم کنید و پس از ریختن ۵ دقیقه صبر کنید تا سرد شود. سپس چای را با شکر، هلوی خرد شده و یخ در دستگاه مخلوط کن بریزید و ۳۰ ثانیه هم بزنید تا مخلوط کاملاً میکس شود. آیس تی هلو ی آماده شده را داخل لیوان مناسب بریزید و با چند برش هلو و چند پر نعناع سرو کنید.
زمان آماده سازی مواد اولیه و مایحتاج آن حدوداً ۱۵دقیقه
توجه
نمایید مقدار مواد اولیه و دستور تهیه ۱ نفر مناسب میباشد .

هروقت به گذشته نگاه می‌کنم یادم می‌آید که

نمی‌خواستم خانه دار شوم. می‌خواستم هرکسی باشم جز یک زن خانه دار...ولی حالا این روایت خانه دار شدن من است. من و همه مایی که خانه دیگر بخشی از وجودمان شده است.

سیده حکیمه نظیری: چشمه‌های را که باز می‌کنم، آفتاب خودش را کشیده توی اتاق و روی اسباب بازی بچه ها، انگار که صندلی باشند، بچه نورهایش را نشانده. موهایم را هنوز شانه زنده با کلیس می‌بندم و راهی آشپزخانه می‌شوم. اولین کار من هر روز این است که کتری مان را پر آب کنم و بگذارم قل بزند. صدای قل زدن کتری یعنی روز آغاز شده و کلی کار هست که چشم انتظار منندا!

تخم مرغ بچه ها را توی ظرف لعابی می‌گذارم روی گاز تا آبیز شود. تا زمانی که بیزد من وقت دارم چند تکه ظرفی‌که آخربخش رفته توی بغل سینک نشسته، بشورم و بفرستم خانه شان که داخل کابینت است. بچه ها دنبال کنترل تلویزیون می‌گردند و من هم تا نان یخ زده، کم کم گرم شود توی سفره، حرفی ندارم که یک چیزکی ببینند. میتوانم نانها را توی توستر داغ کنم اما عمداً میگذارمشان توی سفره، خیلی وقتها انجام دادن همزمان چندانکار، باعث می‌شود یادم برود نان آنجاست و بوی سوختنش که بیاید تازه بفهمم ای وای، اینجا هم چیزی بوده که من باید به آن سر می‌زدم.

صبحانه دادن به بچه ها و بارگذاشتن ناهار و شستن ظرفها خیلی طولی نمی‌کشد، آنقدر هر روز این کارهای تکراری را انجام می‌دهم که از برشده ام، ولی بعضی وقتها با بچه ها کیک درست می‌کنیم یا لواشک می‌سازیم،حتی یکبار ذرت مکزیکی خانگی درست کردیم. اینجور وقتها من دیگر فقط یک مامان خانه‌دار نیستم، مهارت‌های دیگرم را رو کرده ام که بچه ها از دیدنش ذوق می‌کنند.

یک ساعت از وقتمان را هر روز صرف خانه می‌کنیم؛ خود خود خانه! اصلاً برای همین به ما می‌گویند «خانه‌دار» چون هوای خانه را داریم و خوب به آن می‌رسیم تا تمیز و معطر و دلگرم بماند. طوری باشد که وقتی نگاهش می‌کنیم دلمان بخواهد یک کنجش مال ما باشد تا کتاب بخوانیم؛ تلویزیون ببینیم؛ بچه هایمان در آن بدوند و بخندند و آخر سرهم کاری کنند که با خانۀ دارها خیلی زیادیم! آنقدر بی‌شماریم

خانواده

کارشناس خانواده :

«خانه» داری خام نمی شود، باید جا بیفتد



که هیچ سازمان و ارگان و نهادی ما را گردن نمی‌گیرد! هیچ روانشناسی از پس توضیح رفتارهای ما برنمی‌آید. هیچ جامعه شناسی هم نمی‌تواند بگوید چطور یک جامعه کوچولو مثل خانواده را ما توی همین خانه ها طوری اداره می‌کنیم که همه رنج سنی ها کنار هم به خوبی زندگی می‌کنند؟! یادش بخیر، نوجوان که بودم از عمه ام که تازگی سرپرستار شده بود پرسیدم کار خانه سخت تر است یا بیمارستان، جوابش خیلی جالب بود: «کار خونه سخت تره، چون نمیدونی قراره با چی مواجه بشی. اما توی بیمارستان و هرکار دیگه ای، یه سری شرح وظایف داری.»

ما خانم های خانه دار حتی اگر نویسنده باشیم یا معلم، یا حتی پرستار و دکتر، باز خانه بیخ گیسمان است. انگار خانه را سرچرازی به ما داده اند که مراقبش باشیم آب توی دلش تکان نخورد. هر روز همه خانه را هم برق بیندازیم باز یک جایش هست که ندیده ایم. یا طوری است که اصلاً دستمان نمی‌رسد. مثلاً همین حالا که من این روایت را می‌نویسم؛ شیشه های پنجره ما حتماً لک دارد، کمدهایی بالای‌پر از وسایلی است که فکرمی‌کنم باید دور بیندازم و… ولی ما با خانه رفیقیم، عین دو دوست که هر روز از طلوع آفتاب تا خود شب وقتشان را با هم میگذرانند. باهم چایی میخورند، ظرفهای آبگوشت و کوکو و قیمه بادمجان را می‌شورند، قوری چایی را پر از هل و گلاب می‌کنند، روشویی دستشویی را با شوینده‌ها برق می‌اندازند، لباس‌های توی لباسشویی را هفته ای چندین بار پهن میکنند، اسباب‌بازی‌های زمین ریخته را جمع می‌کنند، دسته های میل

زندان اسکندر ؛

جاذبه ای به قدمت ایران در دل یزد

شهر باستانی یزد ثبت نشده است و تنها مورخان محلی یزد، آن را مطرح کرده‌اند.

با این وجود، می‌توان از این شهر به‌عنوان موقعیت استراتژیکی مناسبی جهت استقرار نیروهای نظامی یونانیان نام برد که همین امر موجب تسهیل در تسخیر ایالات پارس و ماد توسط اسکندر شد. همچنین موسسات اهداری و ایستگاه‌های چایار در مسیر راه پارس به خراسان و ری به کرمان، از یزد عبور می‌کرد.

بنابراین حضور مکانی برای مخالفان اسکندر در شهر یزد، چندان دور از تصور نخواهد بود. احتمالاً نقل‌قول تاریخ‌نویسان محلی یزد به حمله اسکندر مقدونی به ایران، سیل تبعیدیان اسکندر به شهر یزد و همچنین نفرت و هراس مردم آن زمان از اسکندر مقدونی، از جمله دلایل وجود نامی چون زندان اسکندر در این مکان است. در سده ۹ هجری قمری، پژوهشگران تاریخ محلی یزد، از جمله جعفری در تاریخ یزد و کاتب در تاریخ جدید یزد، نام کته را با روایت‌های زندان سکندر درمی‌نخاندند و کته را نخستین بنای یزد پنداشتند که به فرمان اسکندر مقدونی ساخته شد و آن را «زندان‌القولرئین» خواندند. در بخشی از دیوان حافظ به یزدی برمی‌خوریم که در مورد زندان اسکندر است:
دلم از وحشت زبانی پس از آنکه این بنا به ویرانه‌ای تبدیل شد، گودالی در یکی از قسمت‌های آن به وجود آمد که همگان آن را سیاه‌چال می‌پنداشتند و تصور زندان بودن این بنا در میان مردم قوی‌تر از پیش شد. در جریان مرمت و بررسی کارشناسان مشخص شد که این فرورفتگی در اثر احداث شبکه آبرسانی در زیر زمین به وجود آمده است. این فرورفتگی‌ها به‌جای آنکه نشانی از زندان باشند، به‌عنوان گواهی درباره هوش و ذکاوت ایرانیان در مورد تلاش برای تأمین آب در سرزمین کویری بودند. اکثر کارشناسان کاربری زندان را برای این بنا رد کرده‌اند و معتقدند زندانی با عنوان زندان اسکندر وجود نداشته یا اگر بوده، به‌صورت بنایی جدا از مدرسه ضیائیه ساخته شده است.

در کتاب یادگارهای یزد، نوشته ایرج افشار و برخی منابع دیگر، به این بنا با عنوان مدرسه، مسجد و آرامگاه اشاره شده و از زندان حرفی به میان نیامده است. احتمال می‌رود که زندان اسکندر امروزی بقایای یکی از خانه‌های خاندان رضی و گنبد بنا، باقی مانده بقعه قبور آن‌ها باشد. معین‌الدین نطنزی، از مورخان قرن نهم هجری، در نوشته‌های خود سرزمین یزد را به‌عنوان زندان ضحاک معرفی کرده است. این شهر در دوره فرمانروایی آل مظفر از نظر فرهنگی و ایجاد مراکز تعلیم و تربیت به اوج شکوفایی رسید و در هیچ جای ایران به‌اندازه یزد، دارالتعلیم به وجود نیامد؛ به‌گونه‌ای که یزد به «دارالعلم» معروف شد. ازاین‌رو، مدرسین در این شهر بیشتر. تعداد را داشت و تعداد ضیائیه نیز یکی از این مدارس بود. در واقع، کارشناسان بر این عقیده‌اند که این بنا به‌عنوان مدرسه در سال ۶۳۱ هجری قمری توسط ضیاءالدین حسین رضی، عارف معروف، بنیان نهاده شد و در سال ۷۰۵ هجری قمری، پسران وی به نام‌های مجدالدین حسن و شرف‌الدین علی آن را تکمیل

شغلی نیست. وقتی هویج درشت و سفت را رنده می‌کنیم، انگار یک حس هایی هم درون ما این طور ریز ریز می شود و قاطی پوست هویچها توی سطل می رود.

وقتی بوی غذا توی خانه می‌پیچد، با آن یک قاشقی که مزه می‌کنیم و بوی بهشت می‌دهد، هر روز به ما می‌گوید که «تو بهترینی!»
بله همین کار ساده را میگویم. توی خانه هزاران کار هست که ما به بهترین شکلش انجام می‌دهیم و دارد به ما پیام کوتاهی می‌دهد که امیدبخش است. همین خورشت جالفقاده، کوکوی برشته، مرغ خوش ادویه، همینها هم توی سر ما خانمهای خانه دار سمفونی اعتماد به نفس است . چرا نباشند؟!
وقتی هیچ جامعه شناسی از پس دودوتا چهارتای این همه کار موازی توی خانه برنمی‌آید، ما درحالی که یک چشممان به بچه دوممان است که دارد از میل بالا می‌رود، دستمان دارد کف توی قابلمه را می‌شوید و زبانمان به بچه اول که آب میخواهد می‌گوید : «چشم مامان الان!»

شاید خانمهای زیادی خیاطی بلد نباشند، میل قلاب بافی دستشان نگرفته باشد و خیلی هم از هنر ترشی انداختن سر در نیاورند، اما همه خانمها بلدند یک غذای ساده را با یک لیخند طوری سر سفره بیاورند که طعم دلگرمی اش زیر زبان همه اهل خانه مزه کند، این کاری است که هر روز یک خانم خانه دار انجام می‌دهد و حتی گاهی خودش هم یادش می‌رود چه لحظه‌های مهمی را دارد می‌سازد.

بچه ای که سرکلاس، وقتی معلم سوال می‌پرسد دستش را بالا میبرد و جواب را می‌گوید، مردی که توی اداره، با خوش رویی جواب ارباب رجوع را میدهد، پسر نوجوانی که ته مانده انزری اش را ذخیره می‌کند برای دیدن مامان و بعد هم یک شوت محکم زیر توپ آرزوهایش، همه و همه توی خانه ای لیخندشان را تجدید می‌کنند که یک خانم، محور آن است. اصلاً خانه خانم دار نداریم! اما خانم خانه دار چرا…!
خانه، وقتی خانمها در آن باشند، جان می‌گیرد، عطر می‌دهد، دلگرمی می‌بخشد، حتی سرسبز می‌شود…
وقتی داری، تکرار روزمره مهدی است که هر روز از قلب خانمها رها می‌شود و توی نخ فرشها، درز بالشتها و حتی پشت شیشه های سرکه و آلبیمو توی یخچال جا می‌گیرد… امروز یکبار دیگر به خانه نگاه کنید، حتما این مهر را می‌بینید!

شماره ۳۲۸۳ - دوشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۳

فال روزانه

فال روزانه

فروردین

امروز ممکن است کمی تحت فشار بوده و استرس داشته باشید، اما قسمت جالب ماجرا اینجاست که تهدیدی که احساس می کنید به احتمال زیاد نتیجه چیزی است که واقعیت چندانی ندارد. شاید یک نفر دارد بر اساس اطلاعات اشتباهی که هیچ ارتباطی به واقعیت وضعیت موجود ندارند عمل می کند و با رفتار و کارهایش شما را نگران کرده است.

اردیبهشت

اگر بخواهید تمام مسائل پیچیده امروز را حل کنید تنها سر خودتان را به درد خواهید آورد. کارهای بسیار زیادی هستند که باید به تنهایی از پس انجام آنها بریابید، پس تا جایی که برایتان ممکن است خودتان را از دردسر دور نگه دارید.

خرداد

امروز ذهن شما روی اهداف و نقشه های بزرگی که مدت ها شما را به خود مشغول کرده بودند متمرکز شده است. مشکلی که شما را درگیر کرده این است که به یک شخص از خود راضی که هیچ تلاشی برای این نقشه ها و کارها نکرده است ناگهان از راه رسیده و به دنبال سهمی برای خودش می گردد.

تیر

امروز بیش از آنچه خودتان انتظار داشته اید مورد تحسین و تایید قرار گرفته اید. اما نباید اجازه دهید تردیدهایی که نسبت به خودتان و توانایی هایتان دارید مانع تجربه کردن یک روز فوق العاده برای شما شوند. البته باید مواظب باشید در عین خوش بینی و نداشتن وسواس و ریز بینی، اجازه ندهید حجم بالای توجهی که به شما می شود مانع دیدن آن چه پشت لیخندهای اطرافیاتنان در جریان است شود.

مرداد

افراد و موقعیت هایی که روی آنها حساب کرده بود امروز ناگهان با مشکلات و موانعی روبرو خواهند شد. اگر حتی آن صندلی که رویش نشسته اید هم ناگهان از زیر پایتان کشیده شد زیاد تعجب نکنید، اما به احتمال زیاد شما خواهید توانست از پس این موقعیت به خوبی بریابید.

شهریور

اعتماد به نفس شما این اواخر به صورت قابل توجهی افزایش یافته است خودتان هم این موضوع را به طور ملموسی احساس می کنید. اگر امروز ناگهان سر و کله یک نفر پیدا شد که قصد دارد با رفتار خشونت آمیز و همراه با تعصب و از روی بی مهری خود اعتماد به نفس شما را پایین بیاورد زیاد تعجب نکنید. شاید ارتباط برقرار کردن با چنین افرادی کار بسیار دشواری باشد، اما تنها کاری که از دست شما بر می آید این است که فاصله خودتان را با آنها حفظ کرده و تحت تأثیر انزری منفی آنها قرار نگیرید.

مهر

اگر واقعیت آنچه در دنیای اطرافتان دارد می گذرد را می دانستید قطعاً متعجب و شاید حتی وحشت زده می شدید. اما نباید هیچ چیزی را دست کم گرفته و بر اساس ظاهر امور در مورد آنها قضاوت کنید. بهتر است تا جایی که برایتان ممکن است خودتان به دنبال اصل و واقعیت شرایط و اتفاقات اطرافتان بروید و شخصاً به آنها پی ببرید و حرف های دیگران را در رابطه با هیچ چیزی به سادگی نپذیرید. تحقیقات کافی در هر زمینه ای انجام داده و نگذارید کسی جوچه را رنگ کرده و جای قناری به شما بفروشد.

آبان

امروز تلاش برای تبدیل کردن دیگران به آنچه که خودتان می خواهید باشد کاری کاملاً اشتباه است که هم آنها را آزار داده و هم خودتان را ناراحت و آشفته خواهد کرد. کمی راحت تر رفتار کنید و بگذارید دیگران همان چیزی باشند که خودشان دلشان می خواهد. اگر پیش زمینه ای ذهنی در مورد این که دیگران چگونه باید باشند و چگونه رفتار کنند داشته باشید تنها زمینه شکست و دلخوری خودتان را فراهم خواهید کرد.

آذر

امروز باید مواظب باشید محدودیت های خود را نادیده نگیرید و نیروهای جانبی که می توانند روی نتیجه کارتان تاثیر داشته باشند را دست کم نگیرید. یکی از همکاران تان را ملاقات خواهید کرد که اگر چه آدم خوبی اما گاهی آزار دهنده است و اگر مراقب نباشید می تواند شما را به بحث های ادامه داری وا دارد. سعی کنید امروز را از او دور بمانید، اگر هم نزد شما آمد با او مودبانه و با احترام بر خورد کنید سپس درب خروج را به او نشان دهید.

دی

انتظار نداشته باشید که دیگران آنقدری که شما انتظار دارید به احساساتتان توجه کنند. شما خیلی بیشتر از آن توجهی که آنها به شما دارند به احساساتشان احترام می گذارید. هر چند این کار می تواند خیلی سخت باشد، سعی کنید تحت هر شرایطی آرامش خود را حفظ کنید. شاید رفتارهای دیگران و سرسختی و لجبازی آنها حفظ خونسردیتان را برای شما دشوار کند، اما در نهایت همه چیز به نفع خودتان تمام خواهد شد.

بهمن

امروز رفتار خشونت آمیز شما می تواند یک درگیری به وجود بیاورد که حل کردن آن چندان راحت نخواهد بود. لجاجت بسیار زیادی در کار است و هیچ کس حاضر نیست بهترین تصور ممکن را داشته باشید در غیر این صورت به هر گوشه ای زندگیمان که نگاه کنید، این بست هم بزنید خواهید شد. کمی استرس کاری دارید، سعی کنید آب زیاد بنوشید، ورزش کنید و زمانی را به استراحت خود اختصاص دهید، از خوردن غذاهای تند نیز خودداری کنید. با شخص فریخته‌ای ای برخورد می کنید. نصیحت های او را حتماً به کار بگیرید که بسیار خیرخواهانه است.